

MUDOKWAN

Nachrichten

Informationen für Mitglieder der MUDOKWAN Sportschule



Liebe
MUDOKWAN
Mitglieder!

Kampfsport hat mit Kämpfen zu tun - oder? Da ist sich doch jeder im Klaren darüber, sollte man meinen. Wer die Mühen des Trainings auf sich nimmt, will sich dann doch auch mit Gleichgesinnten messen.

Die verschiedenen Stile bieten unterschiedliche Möglichkeiten, das zu tun. Ob's jetzt Vollkontakt ist, wie im Taekwondo, im Pencak Silat oder im Kyokushinkai, ob's Formenmeisterschaften sind oder ob man den direkten Vergleich in jedem Training sucht, wie im Ving Tsun - es gibt vielfältige Gelegenheiten.

Nicht alle unserer Mitglieder nutzen sie, aber manche erreichen darin ganz außergewöhnliche Erfolge. Im Pencak Silat wurde Ulla Britt Lütze Vizeweltmeisterin in Djakarta, die junge Kyokushinkai-Truppe mit ihrem engagierten Trainer Robert Lipski bringt erste Erfolge von internationalen Turnieren nach Hause und im Taekwondo zeigen ein paar neue zarte Pflänzchen auf.

Daß sich unsere Wettkampferfolge an den jüngsten Taekwondo-Platzierungen orientieren mögen (Junioren Europameister) wünscht sich euer Schulleiter

Dr. Norbert Mosch

Schon ist er wieder vorbei, der 24. Jahrestag der Eröffnung der MUDOKWAN-Schule. Wie jedes Jahr am 1. Mai luden wir auch heuer wieder ein zu unserer

MUDOKWAN - Jahresfeier

Wir begrüßten eine Anzahl von Freunden und Gästen und unsere Trainingsgruppen zeigten eine Probe ihres Könnens. Im Anschluß gabe es dann ein kleines Buffet mit Brötchen und Keksen und weil Peter beim Training war hatten auch die anderen eine Chance, etwas zu erwischen. Die nächste Gelegenheit kommt in einem Jahr, wenn wir das Vierteljahrhundert unseres Bestehens feiern.

TAEKWONDO

Um einen besseren Trainingsablauf zu gewährleisten, planen wir die Einführung einer vierten Trainingsstunde für Kinder. Da unsere Kindertrainerin DI Dr. Salma El Bushra nach dem Abschluß ihres Studiums nun wieder zur Verfügung steht soll es je zwei Trainingstage für Anfänger und für Fortgeschrittene bei der Kindergruppe geben. Wahrscheinlich werden wir mit 1. Juni damit beginnen.

VING TSUN

Im Juni wird es wieder ein Wochenendseminar mit Philipp Bayer geben. Das genaue Datum erfährt ihr am schwarzen Brett in der Schule.

CAPOEIRA

Das Interesse für Capoeira steigt. Immer mehr Interessenten machen mit bei den mitreißenden Rhythmen des brasilianischen Kampftanzes. Mehrere begeisterte Vorführungen taten das Ihre um neue Capoeiristas anzulocken.

PENCAK SILAT

Die Wettkampferfolge unserer Pencak Silat-Mitglieder können sich sehen lassen! Nach dem Vizeweltmeistertitel von Ulla-Britt Lütze im November gewann sie ein weiteres Turnier und erlangte außerdem die Auszeichnung als beste Teilnehmerin. Herzliche Gratulation dazu!

MUDOKWAN SOMMERTRAININGSLAGER

vom 1. bis 7. Juli 2001 in St. Andrä / Westhof

Eine Woche Taekwondo-Training in herrlicher Umgebung (zur Ferienanlage umgebauter Gutshof mit Stallungen, Tennisplatz, Swimming-Pool, Radverleih, Tischtennis usw.)

Info in der Schule oder auf der Homepage. Anmeldeschluß: 31. Mai!

Rückblick eines eineinhalbjährigen Ving Tsun-Schülers

Ich kam im Oktober '99 über mündliche Empfehlung eines Bekannten zum VT im 7. Wiener Gemeindebezirk. Ich übte vor dem Eintritt keinerlei Kampfsport aus. Meine Motivation war einen Selbstverteidigungslehrgang zu finden, der anwendbar und praxisgerecht ausgerichtet ist und auch einiges an Ausdauer abverlangt, da mir mein wöchentlicher „Rundlauf“ schon zu monoton wurde. Mein Ziel war es nicht, Leistungskonkurrenz zu finden, sprich keine Wettbewerbe und Graduierungen zu erleben.

Genau dies fand ich im VT bei Dietmar Christl in der Mudokwan Schule in der Kaiserstrasse. Ich lernte Dietmar als vertrauenswürdigen, eloquenten und sehr pflichtbewussten Instruktor kennen, mit einem echten Wienerherz und der damit verbundenen Offenheit.

Da ich ein sehr pragmatisch orientierter Mensch bin und es mir schwerfällt etwas verborgenes und nicht einsichtiges glauben zu müssen, war mir in dieser Schule sehr geholfen. Solange ich konkrete Fragen stellte, blieb mir man mir keine Erklärungen schuldig. Somit lernte ich die Physik des VT als mechanisch und logisch verständlich. Es war kein „Geheimnis des Glaubens“ o.ä., es war alles nur eine Sache der korrekten Ausführung.

Ich musste auch erkennen, daß es nicht ausreicht Grundbewegungen zu erlernen und perfektionieren, sondern auch den sehr dynamischen und ständig wechselnden Kraftfluß eines Menschen zu spüren und entsprechend darauf zu reagieren. Dies ist glaube ich auch die größte Disziplin im VT.

Zusätzlich motiviert durch die zum Teil schon sehr erfahrenen Schüler in dieser Schule wurde ich erst recht durch ein Seminarverfahren welches diese Schule praktiziert. Es finden mehrere Male im Jahr Seminare statt,

an dem sich Schüler von verschiedenen Schulen im deutschsprachigem Raum treffen und sich vom Sifu Philipp Bayer perfektionieren und instruieren lassen. Diese Treffen gestalteten sich für mich mehr als anspruchsvoll, da man doch schon einiges an Erfahrung mitbringen soll.

Überrascht wurde ich auch von dem historischen Hintergrund dieser Kampftechnik: Nicht nur daß der Werdegang über Wong Sheung Leung sehr interessant ist, auch daß es in der letzten Generation zu einer sprunghaften Abspaltung kam. Es entstand in Europa eine Dachorganisation welche sich harte Managementpraktiken, abgekupfert aus der stark konkurrierenden Wirtschaftswelt zu eigen machte und damit Erfolg sucht. Zum Glück entging ich dieser.

Einen Höhepunkt in meinen Erlebnissen rund um die Schule stellte ein einwöchiger Ausflug nach Menorka (Spanien) dar.

Philipp Bayer gab uns die Möglichkeit unentgeltlich eine Woche lang unter schönsten Bedingungen zu trainieren. Lediglich die Transport-, Unterbringungs- und Verpflegungskosten liefen an. Es war wie im Sportbilderbuch. Schönes Doppelapartmenthaus mit zwei Schwimmbecken und herrlichster Lage direkt am Meer. Es kamen nebst „unseren“, zusätzlich Leute aus Holland, Deutschland und der Schweiz.

Jeder kam auf seine Kosten. Laufen in unberührter Landschaft (Verlaufen mit nachfolgender Taxiheimfahrt inbegriffen), 2-3 Stunden Training am Tag mit Philipp, Sonnenanbetungen, Kulinarische Köstlichkeiten á la Spain, Inselrundfahrt, Geblödle und viel Spaß waren die Ingredienzien dieses herrlichen Ausflugs.

Abschließend kann ich nur sagen dass mich das Schicksal zu einer

KYOKUSHINKAI

Ebenfalls bemerkenswerte Wettkampferfolge gibt es von der Kyokushinkai-Gruppe zu vermelden. Trainer Robert Lipski führt ein eisernes Regiment und die Erfolge lassen nicht auf sich warten. Medaillenplätze bei internationalen Turnieren konnten schon eingefahren werden und die Begeisterung für diesen härtesten Karatestil ist groß. Sogar am Wochenende sind einige Kämpfer bereit, den Schweiß fließen zu lassen, was man nicht von allen Trainingsgruppen behaupten kann. Im heurigen Jahr stehen noch einige Turniere auf dem Programm und die MUDOKWAN-Truppe wird sicher mit guten Ergebnissen weiter aufhorchen lassen.

SÜD-SHAOLIN

Die zahlenmäßig größte Gruppe bei unserer Jahresfeier am 1. Mai bildeten die Schüler von Meister Ly Minh Hiep. Wie gewohnt spulten sie ein routiniertes Programm ab, als Höhepunkt die Vorführung vom Meister persönlich. Immer wieder stauenswert: die Bruchtests mit der Hand auf Spanplatten und der Spezial-Flaschenbruchtest von Meister Ly. Der Applaus des Publikums war auch dementsprechend. Eine kleine Verletzung beim Vorbereiten des Stockkampfes wurde von Meister Ly gleich verarztet und so konnte die Vorführung ohne Probleme vonstatten gehen.

JUDO

Die Kindergruppe rund um Judotrainer Heinrich Stiefel lieferte ebenfalls eine gute Vorführung, die besonders von Familienangehörigen, Freunden und Bekannten beklatscht wurde. Obwohl die Zahl der Judo-Trainierenden nicht sehr groß ist, sind sie doch mit Feuereifer dabei. Gerade Judo ist ja für Kinder sehr geeignet, um Bekanntschaft mit den Kampfkünsten zu machen. Wir überlegen derzeit einige Aktionen, um in diesem Bereich etwas mehr Mitglieder zu bekommen. Näheres dazu wird folgen.

TAEKWONDO - WM 2001 IN CHEJU

Ein interessanter Ort wurde für die heurige Taekwondo-Weltmeisterschaft ausgesucht: die Ferieninsel Cheju in Südkorea.

Cheju liegt an der Südspitze der koreanischen Halbinsel, Richtung Japan. Die Insel hat tropisches Klima, wodurch auch bei dem geplanten WM-Termin Ende Oktober / Anfang November für gutes und angenehmes Wetter gesorgt ist.

Cheju wurde in den letzten zehn Jahren zu einer Ferieninsel ausgebaut, es gibt dort jede Menge First Class-Hotels und - natürlich - auch jede Menge Golfplätze.

Das wird für die Teilnehmer an der WM allerdings nicht so bedeutend sein, meist bekommt man außer der Halle ohnehin nicht viel von der Umgebung mit. Wohl aber die Schlachtenbummler.

Für diese wird es eine günstige Mitfahrgelegenheit mit dem Nationalteam geben, vorausgesetzt man meldet sich rechtzeitig an. Eventuell wäre auch ein anschließender Trainings- und Reiseaufenthalt in Korea organisierbar, wenn das gewünscht wird.

Wer sich dafür interessiert, möge sich rechtzeitig bei Dr. Mosch melden.

MITGLIEDERWERBEAKTION

Ab sofort starten wir wieder eine **Mitglieder-Werbeaktion!** Beginnend mit dem 1. Mai bekommt jedes MUDOKWAN-Mitglied, das ein neues Mitglied wirbt, Punkte nach folgendem Schlüssel gutgeschrieben:

für ein neues Mitglied mit mindestens 3 Monaten Trainingsdauer:

1 Punkt

für ein neues Mitglied mit mindestens 6 Monaten Trainingsdauer:

2 Punkte

für ein neues Mitglied mit mindestens 12 Monaten Trainingsdauer:

3 Punkte

für ein neues Mitglied mit mindestens 24 Monaten Trainingsdauer:

4 Punkte

Die Mitgliederwerbeaktion läuft **bis Ende Juni 2001**. Beim Einschreiben muß derjenige anwesend sein, der das neue Mitglied geworben hat und er muß angeben, daß er der Werber war. Die Punkte werden dann auf einer Liste an der Rezeption vermerkt.

Unter denjenigen, welche bis Ende Juni 2001 **mehr als 12 Punkte** erreicht haben verlosen wir **drei BudoCards**, die neue Servicekarte für den Kampfsportbereich (siehe nächste Seite). Derjenige mit den meisten Punkten (mindestens 12) erhält **außerdem drei Monate Gratistraining!**

Also: auf zum Mitgliederwerben! Damit es einfacher geht, gibt es den ganzen Monat Mai über **keine Einschreibgebühr!**

IMPRESSUM

Eigentümer und Herausgeber: MUDOKWAN-Sportschule
Für den Inhalt verantwortlich: Dr. Norbert Mosch
Redaktionsanschrift: 1070 Wien, Kaiserstraße 10
Tel.: 523 83 65 e-mail: mudokwan@aon.at



TAEKWONDO IÖM 2001

Österreichs größtes Taekwondo-Turnier findet am letzten Wochenende im Mai statt. Am 26. und 27. Mai treffen sich die besten Taekwondo-Sportler Österreichs und messen sich mit hochkarätigen Teams aus dem Ausland.

Die Vorbereitungen laufen schon seit Wochen und diesmal scheint es eine sehr gute Veranstaltung zu werden, weil die Bereitschaft zur Mitarbeit unter den Wiener Taekwondo-Vereinen gestiegen ist.

Schon am Freitag davor findet die Registration und die Abwaage aller Kämpfer statt, welche am Samstag kämpfen. Wie in den letzten Jahren stellen wir dafür unsere Schule zur Verfügung, deshalb entfällt am 25. Mai das Training in den beiden unteren Trainingsräumen.

Ausnahmsweise haben sich diesmal auch genügend Helfer gemeldet, deshalb wird die Durchführung der Veranstaltung keine großen Probleme bereiten.

Wer als Zuschauer zu diesem Taekwondo-Turnier kommen möchte, ist herzlich dazu eingeladen. Die Vorrundenkämpfe beginnen an beiden Tagen um 10.00 vormittags. Am Samstag beginnt um 19.00 Uhr die Abendveranstaltung, zu der sich auch der Botschafter der Republik Korea angesagt hat. Nochmals die Adresse der Halle:

**Sporthalle Brigittenau
1200 Wien, Hopsagasse**

DRACHEN

Kampfsportartikel

Unser Fachgeschäft für
Kampfsportartikel im
MUDOKWAN Center.

Laufend Sonderangebote für
Mitglieder!

Ermäßigte Warengutscheine
an der Rezeption erhältlich!

Unser Sonderangebot im Mai 2001:

KUKKIWON TEXTBOOK

Die Taekwondo-Bibel



DAS umfassende
Standardwerk für
Taekwondo in englischer
Sprache - direkt aus dem
Kukkiwon. Mehr als 700
Seiten! Alle Techniken,
alle Poomse, detailliert

erklärt!

Plus:

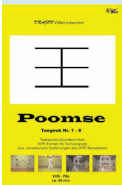
zwei Videokassetten (NTSC)
mit allen Kup- und Dan-Formen!

Normalpreis: ATS 1.480.-
Jetzt in Aktion um nur

ATS 1.200.-

(nur für MUDOKWAN-
Mitglieder bis Ende Mai 2001)

Wieder erhältlich:

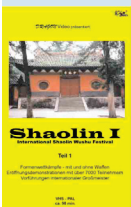


MUDOKWAN Poomse-Video

alle Schülerformen
auf Video

um nur **ATS 399.-**

plus Grundtechniken und
Vorführung des WTF-Demoteams!



Shaolin-Videos I bis III

jeweils **ATS 399.-**

inklusive Vorführungen
der

Die **BudoCard** kommt!



BudoCard

Service für den Kampfsport

Im Sommer 2001 wird eine neue Servicekarte für den Kampfsportbereich eingeführt. Erstmals werden verschiedene Vergünstigungen verbands- und vereinsübergreifend angeboten. Um die Jahresgebühr von ATS 799.- erhält man folgende Angebote und Vergünstigungen:

Informationen

Jeder Besitzer einer Budocard erhält automatisch ein Abonnement des Kampfsportmagazins SHOGUN.

Versicherung

Jeder BudoCard-Besitzer ist durch eine spezielle Kampfsport-Versicherung der UNIQA versichert.

Einkauf

Mit der BudoCard bekommt man Ermäßigungen bei Kampfsport-Fachgeschäften.

Training und Veranstaltungen

Die BudoCard bietet Vergünstigungen bei Partnervereinen und ermäßigte Eintrittskarten bei Veranstaltungen.

So erhält man z.B. in einer Einführungsaktion bis 15. August 2001 um 50% ermäßigte Eintrittskarten für die WKA-Weltmeisterschaften im Wiener Radstadion im August.

Die BudoCard kostet übrigens bei Anmeldung bis zum 15. August ermäßigte ATS 599.- Jahresgebühr (statt ATS 799.-). Die MUDOKWAN-Schule nimmt ebenfalls am BudoCard-Programm teil. Nähere Infos gibt's unter

www.budocard.com

Anmeldungen für die BudoCard sind an der Rezeption erhältlich.

MUDOKWAN - NEWS

Große Ehre für unseren Trainer Fred Ebrahimpour-Namini. Von der WTF wurde er eingeladen, am diesjährigen Korean Open in Chungcheong als Kampfrichter teilzunehmen. Das ist das gleiche Turnier, wo im Vorjahr einige Österreicher (und auch Schulleiter Dr. Mosch) teilgenommen haben.

Aufgrund der Zeitüberschneidung mit unserem Sommertrainingslager wird heuer leider keine MUDOKWAN-Delegation dabei sein. Im nächsten Jahr wird das vielleicht wieder anders sein.

DI Dr. Salma El Bushra hat vor einigen Tagen ihre WTF-Urkunde zum 3. Dan von Schulleiter Dr. Mosch überreicht bekommen.

Wir gratulieren nochmals!