

# MUDOKWAN

## Nachrichten

Informationen für Mitglieder der MUDOKWAN Sportschule



Liebe MUDOKWAN Mitglieder!

Zwei Jahre ist es her, dass wir die MUDOKWAN-Sportschule vollkommen umstrukturiert haben. Wir haben uns auf unsere Kernkompetenz konzentriert und allen überflüssigen Ballast über Bord geworfen. Manche Mitglieder sind diesen Weg nicht mit uns gegangen, aber der ‚harte Kern‘ ist geblieben.

Durch die Verteilung der Trainingsstätten - vor allem aber durch die verschiedenen Kooperationen mit Fitnesscentern und anderen Partnern - haben wir neue Mitgliederschichten dazugewonnen und seit September 2008 gibt es in der Salesianergasse den

### „MUDOKWAN ENERGY CLUB“ (MEC)

eine kleine aber feine Trainingsstätte für Kinder und Erwachsene, wo wir auch Sonderkurse und Privatstunden abhalten können. Mit den dort angebotenen Zusatzleistungen wie Massage, Rücken- schule, Qi-Gong, Yoga und anderen haben wir wieder das umfassendste Programm aller Kampfsportschulen in Wien.

Dass das so bleibt und sich noch ausweitert wünscht sich nicht nur sondern er arbeitet darauf hin: euer Schulleiter

Dr. Norbert Mosch

## Taekwondo Day 2008

Die Elite des Taekwondo trifft sich in Seoul



2006 beschloss die WTF einen offiziellen ‚Taekwondo Day‘ einzuführen. Der 4. September wurde dazu ausgewählt, als Erinnerung an die denkwürdige 103. IOC-Sitzung am 4. September 1994 in Paris, bei der Taekwondo als offizieller olympischer Sport für Sydney 2000 bestätigt wurde.

Am 4. September 2008 organisierten die WTF, das Kukkiwon und die Taekwondo Promotion Foundation gemeinsam mit der koreanischen Regierung den Taekwondo-Feiertag 2008 im Olympic Park in Seoul. Das Thema war ‚One World Through Tae-

kwondo‘ und aus aller Welt kamen auch die geladenen Ehrengäste.

Das Kukkiwon hatte die Elite der Taekwondo-Meister aus aller Welt geladen und alle waren der Einladung gefolgt. Seo Myung Soo, Park Soo Nam, Ko Eui Min, Kwak Kum Sik, um nur einige hierzulande bekannte Namen zu nennen. Viele weitere waren anwesend.

Aber nicht nur Koreaner waren eingeladen worden, etwa zwanzig hochrangige nichtkoreanische Taekwondo-Meister – alles 8. oder 9. Dan – kamen ebenfalls nach Seoul.



Aus Österreich wurde MUDOKWAN-Leiter Dr. Norbert Mosch eingeladen und wurde dort als Mitglied des Kukkiwon Advisory Committee nominiert. In Zukunft sollen vermehrt Technikseminare mit Meistern aus dem Kukkiwon in den einzelnen Ländern abgehalten werden und gerade neu gegründete Demoteams sollen ins Ausland fahren und dort Verbände und Vereine unterstützen sowie PR-Arbeit leisten.

Das Kukkiwon will damit näher an die einzelnen Sportler rücken und die internationale Taekwondo-Familie vereinen. Dabei sollen die nun ernannten jeweiligen Kukkiwon-Vertreter in den verschiedenen Ländern behilflich sein.

Vom 3. bis 5. September dauerten die Meetings, Sitzungen und Feierlichkeiten, die im Rahmen des ‚Taekwondo Day 2008‘ abgehalten wurden. Zur Hauptfeier am Abend des 4. September, die auch live vom koreanischen Fernsehen übertragen wurde kamen dann 7000 Zuschauer, um die Reden der Offiziellen zu hören und die Vorführungen der Korean Tigers zu sehen.

Moon Dae Sung, der Gewinner der olympischen Goldmedaille im Schwergewicht von Athen 2004, der eben erst als IOC-Mitglied gewählt worden war, hielt eine Ansprache und die vier koreanischen Goldmedaillengewinner von Beijing 2008 waren ebenfalls anwesend.

Im Anschluss an die offiziellen Ansprachen gab es dann eine Serie von Demonstrationen und Vorführungen, wo die durchwegs bekannten Demoteams wieder einmal ihre außergewöhnlichen Fähigkeiten bewiesen. Den Abschluss bildete eine abwechslungsreiche Show koreanischer Pop- und Schlagergrößen, die das Publikum zum Toben brachte.

Die neuernannten Mitglieder des Kukkiwon Advisory Committees sollen sich nun mindestens einmal jährlich in Korea treffen, etwa anlässlich des Hanmadang Festivals oder einer anderen Großveranstaltung, um die internationale Verbindung zwischen dem Kukkiwon und ihren Heimat- bzw. Aufenthaltsländern zu festigen.

Für uns ergibt sich nun die Möglichkeit, in größerem Ausmaß als bisher die Angebote des Kukkiwon und ande-



rer Institutionen im Bereich von Ausbildung und Training zu nutzen. Und das werden wir schon im kommenden Jahr ausnutzen, wenn wir wieder mit einer Delegation der MUDOKWAN Sportschule am Hanmadang-Festival in Korea teilnehmen werden.



## Dr. Mosch übernimmt Vorsitz des ETU PR-Komitees

Seit vielen Jahren arbeitet MUDOKWAN Leiter Dr. Mosch unter anderem auch für den Europäischen Taekwondo Verband, die ETU.

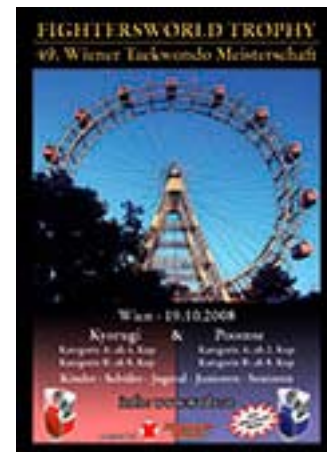
Im heurigen Jahr wurde er zum Vorsitzenden des Public Relation und Marketing Komitees ernannt, einer Abteilung der Europäischen Taekwondo Union, die sich mit Werbung und Vermarktung befasst.

Als langjähriger Betreuer der ETU-Homepage ([www.etutaekwondo.org](http://www.etutaekwondo.org)) ist Dr. Mosch mit dieser Materie schon seit Längerem vertraut. In letzter Zeit wurde aber das Internet-Fernsehen im Sportbereich immer wichtiger und die ETU hat mit der Schweizer Firma Dartfish eine Kooperation abgeschlossen, die eine stärkere Anbindung von TV-

Inhalten und Webseiten zum Ziel hat. Derzeit kann man schon die Kämpfe wichtiger ETU-Meisterschaften auf der Homepage individuell abrufen und in Zukunft ist an eine Ausweitung des Live-Streamings gedacht.

Als Verantwortlicher in diesem Bereich widmet Dr. Mosch einen großen Teil seiner Arbeitszeit der ETU und ist auch immer wieder bei internationalen Meisterschaften anwesend.

Das ist nur möglich, weil unsere Trainer an der MUDOKWAN-Schule so gute Arbeit leisten und immer wieder auch kurzfristig für die Übernahme von Trainingsstunden bereit stehen. Hiermit also ein Dank an alle Trainer der MUDOKWAN-Schule für ihren nimmermüden Einsatz!



## Taekwondo Herbstturnier 2008

Die diesjährige Wiener Taekwondo Herbstmeisterschaft wird unter dem Titel ‚Fighters World Cup‘ durchgeführt.

WTDV-Sponsor Hermann Rebensteiner hat sich und sein Team in die Organisation eingebracht und die Meisterschaft soll auf eine breitere Basis gestellt werden.

Mehr Kategorien und mehr Altersklassen sollen insgesamt mehr Teilnehmer bringen und auch den jüngeren Wettkämpfern den Respekt vor der Teilnahme an einer Meisterschaft nehmen.

Es werden diesmal auch Kinder ohne große bürokratische Hindernisse teilnehmen können und einige Kämpfe werden wieder mit den neuen elektronischen Kampfwesten von LaJust durchgeführt werden.

Es werden sowohl Poomse- als auch Kyorugi-Wettkämpfe durchgeführt.

Noch ist Zeit für die Anmeldung, wer teilnehmen will: bitte bei Dr. Mosch melden und nähere Infos holen.

**Datum:** Sonntag, 19. Oktober 2008

**Ort:** Rudnhalle Liebgasse, 1220 Wien

**Beginn:** 09.00 Uhr

Die offizielle Ausschreibung ist unter [www.wtdv.at](http://www.wtdv.at) abrufbar.

Für Zuschauer ist der Eintritt frei!

## Trainingsplanänderungen

Seit September hat sich unser Trainingsplan leicht verändert. Die Neuerungen:

- Dienstag gibt es nur mehr eine Trainingsstunde in der Mittelgasse. Das Training im Sacre Coeur entfällt.
- Donnerstag gibt es dafür eine zusätzliche Trainingsstunde in der Salesianergasse (Mudokwan Energy Club).

- Das Kindertraining (Montag und Mittwoch) wurde vom Sacre Coeur in die Salesianergasse verlegt, außerdem beginnt die Trainingsstunde am Mittwoch jetzt schon um 17.30 Uhr.

- Am Freitag gibt es eine zusätzliche Kindertrainingsstunde in der Salesianergasse um 17.30 Uhr.

Der gesamte aktuelle Trainingsplan:

Montag:	18.00 - 19.30	1040, Phorusgasse 4 (Grundtraining)
	18.00 - 19.00	1030, Salesianergasse 16 (MEC) (Kindertraining)
Dienstag:	19.30 - 21.00	1100, Leibnitzgasse 33 (Wettkampftraining)
	18.00 - 19.30	1060, Mittelgasse 24 (Grundtraining)
Mittwoch:	17.30 - 18.30	1030, Salesianergasse 16 (MEC) (Kindertraining)
	18.00 - 19.15	1060, Mittelgasse 24 (Technik und Poomse)
Donnerstag:	20.30 - 21.30	1030, Schnirchgasse 12 (MMC)*
	18.30 - 19.30	1030, Salesianergasse 16 (MEC) (Grundtraining)
	19.30 - 20.40	1160, Kreitnergasse 32 (Grundtraining)
Freitag:	20.00 - 21.00	1150, Meiselstraße 19 (Dantraining)**
	17.30 - 18.30	1030, Salesianergasse 16 (MEC) (Kindertraining)
	19.00 - 20.30	1030, Rechte Bahngasse 52 (Kombinationstraining)
Samstag:	13.00 - 14.00	1030, Schnirchgasse 12 (MMC)*

\* nur für MMC-Mitglieder

\*\* nur nach Vereinbarung

## MUDOKWAN Energy Club

Mit September 2008 haben wir eine neue Kooperation mit der Salesianerapotheke im dritten Bezirk abgeschlossen: der MUDOKWAN ENERGY CLUB wurde eröffnet.

Ein neuer Kinderkurs mit zusätzlichen Trainingszeiten (Freitag) wurde angesetzt und auch für unsere bisherigen Teilnehmer am Kindertraining gibt es erweiterte Trainingszeiten (siehe neuen Trainingsplan weiter oben).



Auch für Erwachsene haben wir eine neue Trainingsstunde am Donnerstag eingeführt und der Raum im MUDOKWAN ENERGY CLUB steht uns jederzeit für Privatstunden zur Verfügung.

Unsere Mitglieder können nun von den Wellnessangeboten der Salesianerapotheke profitieren (von Kosmetik über Massage bis zu Kursen in Yoga und Rückenschule) und wir bieten dort auch zusätzliche Kurse wie Nunchaku und Selbstverteidigung an.

Für Neugierige die Adresse:

MUDOKWAN ENERGY CLUB  
1030 Wien, Salesianergasse 16

Alten AKH statt. Der Eintritt ist frei, wer möchte, kann gerne zuhören kommen.

### Datum:

Freitag, 21. November 2008 oder  
Samstag, 22. November 2008  
(ist noch nicht fixiert)

**Adresse:** Inst. f. Koreanologie im  
AAKH Campus, Spitalgasse 2-4,  
Hof 5, A-1090 Wien



Dr. Mosch 2007 an der  
Dongguk-Universität in Kyongju

## Letzte Prüfung 2008

Die letzte Prüfung im heurigen Jahr findet am Dienstag, den 16. Dezember im Sacre Coeur (1030 Wien, Rechte Bahngasse 52) statt. Voraussichtlich wird es diesmal auch wieder Danprüfungen geben. Thomas Edlinger bereitet sich schon jetzt auf den großen Tag vor und wird - so wie es jetzt aussieht - keine Schwierigkeiten haben, die geforderten drei Kokosnüsse mit dem Kopf zu zerbrechen. :-)

Wer zur Prüfung antreten möchte, bitte unbedingt vorher anmelden, entweder online auf unserer Homepage

[www.mudokwan.at](http://www.mudokwan.at)

oder persönlich bei Dr. Mosch. Am Tag der Prüfung kann keine Anmeldung mehr vorgenommen werden.

Eine Übersicht über das Prüfungsprogramm gibt es ebenfalls auf der Homepage unter

[www.mudokwan.at/index.php?id=7](http://www.mudokwan.at/index.php?id=7)

## Koreawissenschaftliche Tage an der Uni Wien

MUDOKWAN-Leiter Dr. Mosch wurde auch heuer wieder eingeladen, bei den Koreawissenschaftlichen Tagen an der Universität Wien im November 2008 einen Vortrag zu halten.

Das Thema wird sein: „Taekwondo als olympischer Sport – Hintergründe und Entwicklung einer koreanischen Sportart“.

Dabei gibt es einen detaillierten Überblick über die Entwicklung des Taekwondo-Sports hin zu den olympischen Spielen und einen Ausblick auf die weitere Zukunft.

Der Vortrag findet in englischer Sprache am Institut für Ostasienwissenschaften, Abteilung Koreanologie im Universitätszentrum Wien im

### IMPRESSUM

Eigentümer und Herausgeber: MUDOKWAN-Sportschule  
Für den Inhalt verantwortlich: Dr. Norbert Mosch  
Redaktionsanschrift: 1070 Wien, Kaiserstraße 10  
Tel.: 767 63 84 e-mail: [mudokwan@inode.at](mailto:mudokwan@inode.at)

## HAIDONG GUMDO - Seminar

Für die Schwertkämpfer wird es ernst: das kommende Seminar mit Meisterin Bae Yoon Joo am 1. und 2. November 2008 bringt den letzten Teil des Programmes der Instruktorenausbildung.

Gleichzeitig ist es aber auch für Neueinsteiger oder Anfänger möglich, teilzunehmen. Im Jänner 2009 soll dann die Danprüfung für die Instruktorenanwärter stattfinden. Zu diesem Zweck wird neben Meisterin Bae auch Meister Lee aus der Schweiz nach Wien kommen.

Es sieht so aus, als ob 2009 die ersten voll ausgebildeten Haidong Gumdo-Instruktoren in Österreich ihre Arbeit aufnehmen könnten.

Schon jetzt ist es ja möglich, an Einführungsstunden im Haidong Gumdo teilzunehmen: jeden Donnerstag von 18.30 bis 20.00 Uhr kann man in der Meiselstraße 19 im 15. Bezirk Probestunden besuchen. Alex Keller, einer der Instruktorenanwärter leitet dort eine Übungsstunde. Genaueres steht auf unserer Homepage.



Wer sich für das Seminar am 1. und 2. November anmelden will:

**Kosten** sind € 135.-

**Trainingszeiten:** Samstag von 9.00 bis 15.00 Uhr und Sonntag von 10.00 bis 13.00 Uhr.

**Trainingsort:** 1220 Wien, Markomannenstraße 9 (Volksschule)

**Leitung:** Schwertmeisterin Bae Yoon Joo

Seoul ist auch ein Einkaufsparadies und ein paar Tage wollen wir dazu nutzen, shoppen zu gehen und die Highlights der koreanischen Hauptstadt – allen voran das Kukkiwon – zu besichtigen.

Wahrscheinlich wird es auch eine Möglichkeit geben, einen Abstecher nach Japan zu machen und Tokyo zu erleben.

Wer sich dafür interessiert sollte also schon jetzt vorplanen, auch wenn das genaue Datum noch nicht fest steht (wahrscheinlich wird es im Herbst 2009 sein). Einfach Dr. Mosch kontaktieren und nach dem letzten Stand fragen.

## Trainingswochenende auf dem Hochkar

Vor einigen Jahren haben wir schon einmal ein Trainingswochenende auf dem Hochkar verbracht. Das Schulschiheim Hochkar bietet nicht nur moderne und preisgünstige Unterkünfte sondern auch viele sportliche Indoor-Möglichkeiten wie z.B. eine Kegelbahn, Tischtennis, Sporthallen oder Kletterwände.



Als Fachverband ist es uns möglich, dort ein Trainingswochenende zu veranstalten und gleichzeitig die Schipisten und Abfahrten auf dem Hochkar intensiv zu nutzen.

Für Februar 2009 planen wir daher wieder ein paar Tage (Freitag bis Sonntag) im Schulschiheim Hochkar und hoffen auf eine gute Schneelage. Anmeldungen dafür müssen wir aber schon jetzt entgegen nehmen, weil für die Reservierung entsprechende Anzahlungen zu leisten sind.

**Voraussichtliche Kosten: € 155.-** (2 Übernachtungen im Mehrbettzimmer inkl. Vollpension, ohne Liftkarte)

Näheres steht in Kürze auf unserer Homepage.

## HANMADANG 2009 in Korea

Bereits mehrmals haben wir eine Trainingsreise nach Korea geplant und durchgeführt. Nächstes Jahr ist es wieder so weit.

Wir wollen wieder am Hanmadang-Festival, der größten Taekwondo-Veranstaltung der Welt teilnehmen. 2009 wird es wieder in Korea stattfinden, Ort und Zeitpunkt sind aber derzeit noch nicht bekannt.



Dennoch möchten wir schon jetzt auf unsere Reise aufmerksam machen. Während der etwa zehn- bis 14-tägigen Reise nehmen wir nicht nur am Hanmadang teil (als Aktiver oder als Offizieller bzw. Zuschauer) sondern werden auch wieder die Gelegenheit nutzen, Land und Leute kennen zu lernen.

Auf einer kleinen Rundreise wollen wir verschiedene Sehenswürdigkeiten besuchen: Tempel, Sportschulen und Universitäten, Nationalparks und natürlich Muju, den Ort des geplanten Taekwondo-Parks. Es wird Gelegenheit zum Training bei koreanischen Meistern geben und wir werden wieder viele Einladungen erhalten, die Raffinesse der koreanischen Küche zu genießen.