

# MUDOKWAN

## Nachrichten

Informationen für Mitglieder der MUDOKWAN Sportschule



Liebe MUDOKWAN Mitglieder!

Am 1. Mai feierten wir nicht nur den Jahrestag der MUDOKWAN-Sportschule - 32 Jahre ist es nun schon her, dass wir am 1. Mai 1978 eröffneten - sondern auch eine ganz besondere Veranstaltung: die erste öffentliche Danprüfung unserer Geschichte!

Zwar waren bisher alle unsere Kup- und Danprüfungen „öffentlich“ in dem Sinne, dass jeder, der wollte, zuschauen kommen konnte. Die Prüfung am 1. Mai fand aber an einem öffentlichen Ort statt: dem Pier 9 am Donaukanal und es gab jede Menge Passanten, Spaziergänger, Radfahrer und sonstige Leute, die gebannt zumindest einige Zeit lang zusahen.

Die Idee dazu kam von Thomas Edlinger, der selber zum 2. Dan antrat und eine sehr gute Prüfung ablegte. Auch die anderen Prüflinge wuchsen an diesem Tag über sich hinaus, wie man auf den Fotos und Videos auf unserer Homepage - und neuerdings auch auf der Facebook-Seite von MUDOKWAN - sehen kann.

Eine aussergewöhnliche Prüfung und ein aussergewöhnlicher Tag in der MUDOKWAN-Geschichte. Dass noch viele weitere folgen wünscht sich

euer Schulleiter  
Dr. Norbert Mosch

### Yang Jin Mo - unser neuer koreanischer Trainer



Seit April 2010 haben wir einen neuen koreanischen Trainer: Yang Jin Mo ist seit fast einem Jahr in Wien und war in Korea unter anderem Mitglied eines Poomse-Teams. Er ist ein hervorragender Techniker und bringt unseren Mitgliedern die Feinheiten der Poomse-Bewegungen und der Standard-Techniken bei.

Meister Yang hat eine Stunde des Kindertrainings und die neue Donnerstag-Stunde übernommen, außerdem springt er bei Bedarf ein, wenn Trainer ausfallen sollten. Dass er ein guter Motivator ist hat er nicht nur bei den Trainingsstunden bewiesen sondern auch bei den letzten Vorführungen und bei der Danprüfung im Pier 9, wo er bei den Bruchtests half.



## Dr. Mosch wird Mitglied des Kukkiwon PR-Komitees

Anfang Mai erhielt MUDOKWAN-Leiter Dr. Mosch Post aus Korea. Der neue Präsident des Kukkiwon, Seung Wan Lee, berief Dr. Mosch in das PR-Komitee des Kukkiwon. Diese Ehrenfunktion ist ein neuer Beweis für die guten Kontakte zwischen Österreich und Korea.

Wie schon mehrmals erwähnt besteht ja die Möglichkeit für Danträger an einem einwöchigen Trainerkurs im Kukkiwon teilzunehmen, der in regelmäßigen Abständen stattfindet. Neben Dr. Mosch haben das auch schon einige weitere österreichische Taekwondo-Sportler getan.

Im August wird wieder eine Gruppe von Taekwondo-Sportlern unter der Leitung von Dr. Mosch nach Korea fahren und auch dem Kukkiwon einen Besuch abstatten.



Es ist auch möglich Trainingsaufenthalte in Korea zu organisieren, falls sich jemand dafür interessiert. Bei Bedarf bitte Dr. Mosch kontaktieren.

## 1. Mai 2010: Danprüfungen im Pier 9

Am 1. Mai fand eine ganz besondere Prüfung statt. Mehrere Mitglieder hatten sich lange Zeit für verschiedene Danprüfungen vorbereitet und wollten dafür einen ganz besonderen Rahmen haben. So kam die Idee auf, eine öffentliche Danprüfung im Pier 9, einem neuen Lokal am Donaukanal abzuhalten. Wie sich herausstellte war das ein voller Erfolg.

Das Wetter spielte mit als insgesamt sechs Leute zur Prüfung antraten:



Mino Zaccharia zum 8. Kup, Stefan Artner zum 1. Kup, Roman Müller und Wolfgang Hetzel zum 1. Dan, Thomas Edlinger zum 2. Dan und Michael Willax zum 5. Dan. Martin Warnung wollte ursprünglich auch antreten, hatte sich aber leider zwei Wochen vorher verletzt.

Eine große Anzahl von Zuschauern hatte sich eingefunden, um die verschiedenen Teile der Prüfung zu bestaunen und zu beklatschen. Nach mehr als zwei Stunden konnte Dr. Mosch das Ergebnis verkünden: mit Ausnahme einer kleinen Poomse-Nachprüfung hatten alle mit Bravour bestanden.

Auf unserer Homepage gibt es ein eigenes Fotoalbum mit fantastischen Bildern und auch einen Videoclip. Einige Beispiel-fotos sind in der rechten Spalte zu sehen.



## Neue Trainingstunde am Donnerstag

Da die bisherige Trainingsstunde am Freitag im INJOY Fitnesscenter nur von sehr wenigen Leuten besucht wurde (ein Grund war sicher der relativ späte Beginn um 20.30 Uhr) wird diese Stunde mit Ende Mai gestrichen.

Dafür gibt es ab 27. Mai eine neue Trainingsstunde am Donnerstag in der Meiselstraße 19 von 18.30h bis 19.30h, die zeitlich günstiger gelegen ist und hoffentlich von mehr Mitgliedern besucht werden kann.

Das Training in der neuen Stunde wird abwechselnd von Kwangmin Rhee und Jinmo Yang übernommen. Schwerpunkte sind Technik für Anfänger und Fortgeschrittene und Konditions- und Kombinationsübungen.

## HAIDONG GUMDO Training

Seit mehr als drei Jahren besteht nun schon die Möglichkeit, den koreanischen Schwertkampf Haidong Gumdo auch in Wien ausüben zu können. In einer mehrjährigen Instruktorausbildung haben bisher drei Österreicher das Recht erworben, als offizielle InstruktorInnen für Haidong Gumdo tätig sein zu dürfen.

Die MUDOKWAN Sportschule fungiert dabei als SAMURANG-Dojang, d.h. als Zentralschule für Österreich und Bindeglied zur World Haidong Gumdo Federation in Korea. Alexander KELLER leitet das Training für die MUDOKWAN-Schüler, die Haidong Gumdo erlernen möchten.

Als technischer Direktor des Österreichischen Haidong Gumdo Verbandes fungiert die Koreanerin Bae Yoon Joo, die in regelmäßigen Abständen Seminare und Spezialkurse in Österreich durchführt. Dabei erfolgt auch die Fortbildung der InstruktorInnen und die Ausbildung der InstruktorInnenanwärter.

Das nächste Seminar mit Schwertmeisterin Bae Yoon Joo findet im Rahmen unseres Sommertrainingslagers in St. Martin statt (siehe Bericht weiter unten).

Vom Freitag, den 2. bis Sonntag, den 4. Juli gibt es ein intensives Spezialtraining, an dem auch die Mitglieder

mehrerer Vereine teilnehmen werden. Das Trainingslager in St. Martin findet nun schon seit einigen Jahren statt und erfreut sich steigender Beliebtheit.

Wer daran teilnehmen möchte: bitte mit Dr. Mosch Kontakt aufnehmen.

## Europäischer Shaolin Wushu Verband



Seit der Gründung der MUDO-KWAN Sportschule haben wir immer den Blick auf die Gesamtheit der Kampfkünste gerichtet. Dr. Mosch betreibt und unterrichtet mit Leib und Seele Taekwondo und war immer ein Gegner jener „Alleskönner“, die Dangrade in verschiedenen Kampfsystemen wie Briefmarken sammeln.

Dennoch bot die MUDOKWAN Sportschule eine Heimstätte für viele andere asiatische Kampfkünste, sofern diese von ausgewiesenen Experten unterrichtet wurden. Die Freundschaft mit dem Wushu- und Tai Chi-Meister Chen Shihong geht darauf zurück.

Nun hat Großmeister Chen Shihong einen europäischen Shaolin Wushu Verband gegründet, für den er auch aufgrund seiner guten Kontakte zum Shaolin-Kloster in China die volle Unterstützung und Anerkennung der chinesischen Behörden erhalten hat. Für die organisatorische Arbeit hat Großmeister Chen die Fachkompetenz von Dr. Mosch gesucht und

natürlich erhalten. Für die ersten vier Jahre Funktionsperiode des neuen Verbandes, der seine Gründungsveranstaltung Ende April hatte, wurde MUDOKWAN-Leiter Dr. Mosch zum Europapäsidenten gewählt.

Die Ziele des neuen Verbandes sind nicht gering: die offizielle Vertretung des Shaolin Wushu in Europa, eine Vereinigung der Wushu-Vereine in Europas und eine intensiviertere Zusammenarbeit mit dem offiziellen Shaolin-Trainingsinstitut in China, deren Leiter Jiao Hongbo bereits bei der Eröffnungsveranstaltung in Wien war. Im August erfolgt der Gegenbesuch im Shaolin-Tempel in China.

Zwei Aktivitäten wurden im Zeitrahmen bis Frühling 2012 besonders ins Auge gefasst: eine Demonstrations- und Seminarreise der Shaolin-Mönche durch Europa und eine internationale Wushu-Meisterschaft, die eine große Anzahl chinesischer Teilnehmer nach Europa bringen soll. Für beide Vorhaben hat das Shaolin Training Institut bereits seine Unterstützung zugesagt. Im August sollen dann in China die Details besprochen werden.



## Garagenfest 2010

Auch heuer gibt es wieder ein Garagenfest der Wiener Linien, wo wir eingeladen wurden, eine Taekwondo-Vorführung zu machen. Michael Willax wird mit unserer Kinder-Taekwondo-Gruppe wieder eine solide Vorführung abliefern.

Wer dabei sein möchte:

### 3. Garagenfest der Wiener Linien

Garage Leopoldau  
Samstag, 5. Juni 2010  
11.00 Uhr bis 19.00 Uhr



## Nunchaku-Kurs im Herbst

Seit einiger Zeit erlebt das Nunchaku-Training eine Renaissance. Es scheint, als ob die Fanatiker der Siebzigerjahre nun in das gesetzte Alter kommen und sich an die Verrücktheiten ihrer Jugend erinnern.

Dabei ist das Training mit Nunchakus eine hervorragende Möglichkeit, Koordination und Geschicklichkeit zu üben und so mancher wundert sich auch, wie muskulös seine Unterarme plötzlich werden.

Im Herbst (Oktober/November) werden wir daher wieder einen neuen Nunchaku-Kurs ausschreiben. Zehn Stunden lang kann man einmal pro Woche die Schmerzen kennen lernen, wenn man sich die Hartholz-Stäbe auf den Schädel, die Finger oder den „elektrischen Punkt“ am Ellbogen schlägt.

Interessenten informieren sich unter  
[www.mudokwan.at](http://www.mudokwan.at)

## MUDOKWAN Sommertrainingsplan

Wie jedes Jahr müssen wir in den Sommermonaten Juli und August unseren Trainingsplan adaptieren: die Schulturnsäle sind in dieser Zeit nicht verfügbar.

Ab Anfang Juli bis Ende August werden wir daher zweimal pro Woche die folgenden Trainingsmöglichkeiten anbieten:

### Juli - August 2010:

Montag von 18.00h - 19.00h  
Freitag von 17.30h - 18.30h

### Trainingspause (kein Training):

26. Juli - 8. August

jeweils im BORG 3 auf der Landstrasse 70 im dritten Bezirk.

Diese Trainingsstunden gelten sowohl für Kinder als auch für Erwachsene. Geleitet werden diese Stunden dann von verschiedenen Trainern.

Unsere Sommertrainingspause ist dann wie immer in der letzten Juli- und der ersten Augustwoche – während dieser Zeit finden keine Trainingsstunden statt:

Ab Anfang September gilt dann wieder unser gewohnter Stundenplan.

## Sommertrainingslager St.Martin 2010



Unser diesjähriges Sommertrainingslager findet wiederum in St. Martin im Burgenland statt. Der Termin ist das erste Juliwochenende:

### Freitag, 2. Juli bis Sonntag, 4. Juli 2010.

Das Trainingslager wird wiederum gemeinsam mit den Schwertkämpfern des Haidong Gumdo Verbandes abgehalten. Selbstverständlich gibt es wieder einen Grillabend in Landsee und für Freizeitaktivitäten wie Tennis, Baden oder einfach Faulenzen ist gesorgt. Die Übernachtung erfolgt auf dem Campingplatz (bei Bedarf haben wir ein paar Leihzelte).

Teilnehmer bitte umgehend voranmelden, am besten per Mail unter  
[office@mudokwan.at](mailto:office@mudokwan.at).

Nähere Infos dazu findet man auf unserer Homepage:  
[www.mudokwan.at](http://www.mudokwan.at).

## Wiener Taekwondo LM 2010

Die Wiener Taekwondo Landesmeisterschaften 2010 finden am

**29. Mai (Samstag)  
in der PAHO Halle**

im 10. Bezirk statt. An diesem Tag gibt es nur Kyorugi-Wettkämpfe, die Poomse-Meisterschaften werden dann im Herbst durchgeführt. Alle Kämpfe werden mit den elektronischen Kampfwesten von LaJust durchgeführt, allerdings ohne Sensorsocken.

Wer teilnehmen möchte braucht einen gültigen ÖTDV-Ausweis (bitte rechtzeitig bei Dr. Mosch besorgen) und als Jugendlicher die Einverständniserklärung der Eltern. Für Zuschauer ist der Eintritt frei, die Veranstaltung beginnt um 14.00 Uhr.

## Shaolin-Vorführung im Budocenter

Am 30. April fand im Wiener Budocenter eine große Shaolin-Wushu-Vorführung statt. Aus China war eine Abordnung der Shaolin-Mönche gemeinsam mit dem Direktor des Shaolin-Traininginstitutes und anderen Funktionären angereist.

Der Grund für dieses Ereignis: die Eröffnungsveranstaltung des Europäischen Shaolin Wushu Verbandes, dessen erster Präsident MUDOKWAN-Leiter Dr. Mosch ist.

Mehr als zwei Stunden lang gab es Vorführungen der Mönche und verschiedener Trainingsgruppen aus dem Bereich Wushu, Haidong Gumdo und Taekwondo. Michael Willax und Yang Jin Mo führten dabei unsere Kindergruppe an, die mit einem Querschnitt durch das Taekwondo-Trainingsprogramm, einer kurzen Wettkampfdemonstration und einigen Bruchtests das Publikum zu begeistern wusste.

## Korea-China 2010

Schon öfters gab es die Gelegenheit, als Teil einer MUDOKWAN-Reisegruppe nach Korea zu fahren und Land und Leute kennen zu lernen. Im heurigen Jahr wird es aber eine besondere Reise sein.

Vom 28. August bis 4. September finden heuer erstmals die SportAccord Combat Games in Beijing statt. Die SportAccord Combat Games werden die besten Kampfsportler aus 13 verschiedenen Stilrichtungen nach Beijing bringen, natürlich ist auch Taekwondo dabei.

Insgesamt 32 Damen und 32 Herren werden von der WTF entsprechend der neuen WTF-Rangliste dazu eingeladen. Das verspricht hochkarätige Wettkämpfe. Darüber hinaus wird es herausragende Demonstrationen und Vorführungen geben und auch für ein entsprechendes kulturelles Rahmenprogramm wird gesorgt.

Wir planen also einen Korea-Aufenthalt mit einem Besuch der 2010 Combat Games in Beijing zu verbinden. Außerdem wollen wir den weltberühmten Shaolin Tempel in der Provinz Henan besuchen! Die Reiseplanung sieht so aus:

**26. August – 31. August**

Korea: Seoul, Jeonju, Muju, Kyongju

**31. August – 3. September**

China: Beijing

**3. September - 7. September**

China: Shaolin-Tempel

In Korea besuchen wir natürlich das Kukkiwon und die wichtigsten Sehenswürdigkeiten in Seoul. Außerdem ist eine Fahrt nach Jeonju, der Heimatstadt von unserem Meister Jeong und nach Muju zum im Bau befindlichen Taekwondo-Park geplant sowie ein Abstecher nach Kyongju.



In Beijing sind eine Fahrt zur chinesischen Mauer und der Besuch des Kaiserpalastes Pflicht, aber die Hauptsache sind die Combat Games mit ihren Wettkämpfen und Vorführungen.

Der Shaolin Tempel in der Provinz Henan ist weltberühmt und aus vielen Kung Fu-Filme bekannt. Trotz der vielen Besucher strahlt er noch immer eine einmalige Atmosphäre aus. Wir haben eine Einladung des staatli-



chen Shaolin Trainingsinstitutes beim Tempel, und werden verschiedene Vorführungen der Mönche sehen. und Ausflüge in die Umgebung machen. Meister Chen Shihong wird den gesamten Chinateil der Reise leiten. Sicher wird diese Reise unvergesslich bleiben.

## IMPRESSUM

Eigentümer und Herausgeber: MUDOKWAN-Sportschule  
Für den Inhalt verantwortlich: Dr. Norbert Mosch

Redaktionsanschrift: 1070 Wien, Kaiserstraße 10  
Tel.: 767 63 84 e-mail: office@mudokwan.at

Blattlinie: Infos und Nachrichten für Mitglieder der MUDOKWAN-Sportschule.