



Liebe
MUDOKWAN
Mitglieder!

Der - lange -
Winter ist vor-
über und endlich
scheint es Früh-
ling zu werden.

Die Lebensgei-
ster regen sich und damit auch der
Trainingseifer, oder? Einige von euch
sind ja immer fleißig, ob's regnet oder
schneit, andere brauchen vielleicht
einen neuen Anstoß zum Trainieren,
aber wem geht es nicht manchmal so?

Wir bemühen uns jedenfalls, gute Train-
ingsmöglichkeiten zu schaffen und so
sind wir auch immer am Arbeiten, um
irgendwas zu reparieren, umzubauen
oder neu einzurichten. Auch wenn man
das nicht immer auf den ersten Blick
sieht, so könnt ihr sicher sein, dass es
geschieht.

Auch das Trainingsprogramm wird
öfters umgestellt und erweitert, das
neueste Angebot sind die Zusatztrain-
ingsstunden mit Meister Cheong,
die recht gut angenommen werden.
Allerdings müssen wir auch manchmal
zurückstecken, wenn etwa ein Trainer
seine Tätigkeit beendet und nicht sofort
Erstz gefunden werden kann.

So zum Beispiel bei unserer Kinder-
judo-Gruppe und auch beim Muay Thai.
Judotrainer Heinz Stiefel zieht sich
in die wohlverdiente Pension zurück,
Muay Thai-Trainer Mag. Horst Kalcher
hat glücklicherweise seine berufliche
Situation so verändern können, dass er
vor lauter Arbeit nicht aus und ein weiß
und daher beim Training zurückstecken
muss.

Wir sind bemüht, so rasch es geht
Ersatz zu bekommen und hoffen dabei
auf euer Verständnis.

Euer Schulleiter
Dr. Norbert Mosch

Neuer Schwertkampfstil in Österreich: Haidong Gumdo

Ein voller Erfolg war das Schwertkampf-
seminar von Meister Han Sang Hyun,
welches am 22. Februar in der MUDOK-
WAN Schule stattfand. Erstmals wurde
diese koreanische Kampfkunst in Öster-
reich präsentiert und eine Anzahl unse-
rer Mitglieder aus Wien und Bad Vöslau
nahm die Gelegenheit wahr, dieses inter-
essante System kennen zu lernen.

Haidong Gumdo unterscheidet
sich ja von den bekannten japanischen
Schwertkampfsystemen durch große
Beweglichkeit, Flexibilität und Dynamik.
In zweieinhalb anstrengenden Stunden
brachte Meister Han den Teilnehmern die
Grundlagen des koreanischen Schwert-
kampfes bei und zeigte beeindruckende
Demonstrationen der Präzision und Kon-
zentration.

Zum Abschluß konnten dann alle ihre
Geschicklichkeit beim Auslöschten einer
brennenden Kerze mit dem Holzschwert
bzw. beim präzisen Zerteilen einer Zei-
tung beweisen, bevor man sich auf den
kommenden Muskelkater in den Unterar-
men vorbereitete.

Meister Han war auch am Donnerstag
noch in Wien, wo er gemeinsam mit
MUDOKWAN Leiter Dr. Mosch Kon-
takte knüpfte und Gespräche über die



weitere Entwicklung des Haidong
Gumdo in Österreich führte. Man kam
überein, in einiger Zeit nochmals ein Ein-
führungsseminar zu veranstalten, bevor
man dann Interessenten die Möglichkeit
zu einer intensiven Trainerausbildung im
koreanischen Schwertkampf ermöglichen
wird.

Wir freuen uns jedenfalls, wieder einmal
die Initialzündung für einen neuen inter-
essanten Kampfkunststil in Österreich
gegeben zu haben und sind damit unse-
rer Rolle als führende Kampfsportschule
gerecht geworden

3 x Gold für Wushu Meister Tang Jin!

Vom 10. bis 14. Februar 2006 fanden in
Hongkong die Ersten Internationalen
Wushu Meisterschaften statt. 90 Teams
aus 13 Ländern waren nach China gereist,
mehr als 900 Teilnehmer traten in den
verschiedenen Wettbewerben an.

Aus Europa waren u.a. Teams aus
Deutschland, den Niederlanden, Großbri-
tannien und Frankreich am Start.



Unser Wushu-Meis-
ter Tang Jin vertrat
Österreich in drei
Kategorien:

Ba Jin Chuan (Faust-
kampf), Chen-Stil
Tai Chi und bei den
Waffentechniken mit
der Hellebarde.



Trotz starker Konkurrenz - auch aus China - erreichte er in allen drei Wettbewerben den ersten Platz!

Mit drei Goldmedaillen im Gepäck trat er die Heimreise an und wurde von unseren Wushu-Mitgliedern stürmisch gefeiert. Täglich zehnstündiges Intensivtraining bei seinem alten Professor auf der Sporthochschule hatten diesen Erfolg möglich gemacht.



Wushu strebt ja seit Langem die olympische Anerkennung an. Wenngleich das auch bisher noch nicht gelungen ist (bei den Olympischen Spielen 2008 in Beijing wird es ein Wushu-Turnier im Rahmen der Spiele geben, das jedoch nicht als olympisch gewertet wird) etablieren sich seit einiger Zeit auch in Europa Vereine und Verbände, die den chinesischen Nationalsport trainieren und verbreiten wollen.

Es ist schön zu sehen, wenn Österreich in internationalen Wushu-Wettbewerben durch Meister und Schüler aus der MUDOKWAN Schule vertreten ist und solch überragende Erfolge nach Hause gebracht werden können.



Unser Haiku-Wettbewerb ist beendet. Fast drei Monate lang haben wir die poetische Ader der Kampfsportler strapaziert. Warum wir das gemacht haben? Nun...

Kampfsportler sind nicht nur helle im Köpfchen, sondern auch poetisch begabt! Viele berühmte Beispiele gibt es dafür. Hier ein paar:

- Cyrano de Bergerac - wer kann sagen wofür er berühmter war: für seinen Degen, seine Nase oder seine Dichtkunst?
- Muhammed Ali - "Flattern wie ein Schmetterling - Stechen wie eine Biene!" - das sagt doch wohl alles!
- Gichin Funakoshi, einer der Stammväter des Karate und Jigoro Kano, der Gründer des Judo waren beide nationale Dichter
- Millionen von chinesischen Kung Fu-Meistern widmeten sich nicht nur der Kunst des Knochenbrechens, sondern in gleicher Weise der des Heilens, der Kalligraphie, Philosophie und der Poetik.

Dass es nicht schaden muss, manchmal eine auf die Nuss zu bekommen, konnten ihr hier beweisen und wir waren überwältigt von der geballten Kraft der Poesie, die über uns hereingebrochen ist. Vierzig Meisterwerke der spartanischen Dichtkunst wurden eingesandt

Der Meisterpoet aber der den ersten Preis - drei Monate Gratis-Training - gewonnen hat, ist:

Gerhard Zach

Prüfungstermine 2006

Taekwondo-Prüfungstermine 2006:

Mittwoch, 15. März (Mudokwan)
Mittwoch, 17. Mai (Mudokwan)
Sonntag, 8. Juli (Landsee)
Mittwoch, 11 Oktober (Mudokwan)
Mittwoch, 13. Dez. (Mudokwan)

Beginn jeweils 18.30 (Mudokwan)
 Kinder: 17.30

Und hier ist sein Meisterwerk:

***Der Weg zum Meister
 Beginnt mit dem ersten Schritt
 Richtung Mudokwan.***

Gratulation dem Gewinner!

Ein Kommentar dazu von Gerhard Zach:

Hallo!

*Ein großes DANKE an die Jury!
 Ich hatte zwar gehofft unter den besten Fünf zu landen, aber dass ich das gleich zweimal schaffe, und noch dazu den ersten Platz - damit hatte ich nicht gerechnet :-)
 Die Idee des Haiku-Wettbewerbes hat mir von Anfang an gefallen. Ich finde es toll dass mit Aktionen wie dieser die Leute ermuntert werden nicht nur den reinen Kampfsport zu sehen sondern sich auch ein wenig mit der Kultur der Ursprungsländer zu beschäftigen. Schade nur dass praktisch ausschließlich Trainingskollegen vom Taekwondo mitgemacht haben - die Leute vom Karate, Tai Chi usw. haben da ein wenig auslassen.*

Von den anderen eingesandten Haikus hat mir übrigens am Besten das von Mario gefallen, der es ja auch unter die Sieger geschafft hat, weil es meiner Meinung nach im wesentlichen die täglichen Erfahrungen beim Training widerspiegelt.

Danke nochmals, Gerhard Zach

Die weiteren Siegerhaikus mit jeweils einem Monat Gratistraining sind:

Die Muskeln entspannt,
 Der Geist zum Angriff bereit,
 Faust, tritt in dein Ziel. (Gerhard Zach)

***Mudokwan Du tust
 vereinen die Energie
 der besten Stile*** (Laurenz Payer)

***Anspannung und Schweiß,
 dann die Freude am Erfolg,
 das ist Mudokwan!*** (Mario Kvasnicka)

***WAMM! Mudokwan johlt!
 Noch siegesgewiss schließt sich
 das Auge des Gegners.*** (Otto Bauer)

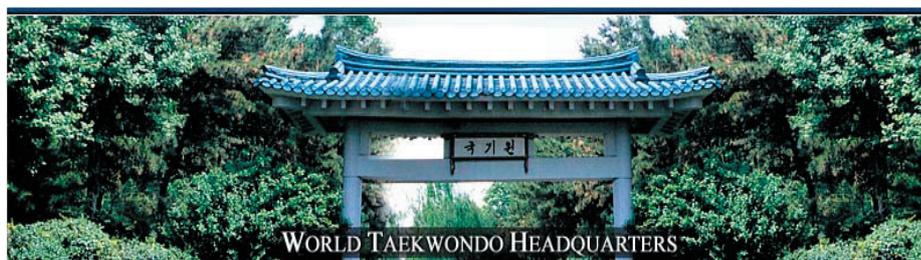
Neu bei MUDOKWAN: Yang Stil Tai Chi

Seit Kurzem kann man bei uns auch **Yang Stil Tai Chi** üben. Meister Tang Jin bietet zweimal wöchentlich Trainingsstunden in diesem alten chinesischen Stil an, der als ideale Ergänzung zu den harten Formen des Wushu gilt.

Übungszeiten sind Montag und Samstag, für mehr Informationen einfach auf unsere Homepage www.mudokwan.at schauen.



Korea 2006 Zur Poomse-WM und ins Kukkiwon



Der Anmeldeschluss zur Koreareise 2006 naht!

Wer noch mitfahren möchte, bitte rasch anmelden, damit alle Vorbereitungen getroffen und Reservierungen getätigt werden können.

Hier nochmals die Fakten:

- etwa zwei Tage Sightseeing und Akklimatisierung in Seoul (Kukkiwon etc.)
- Besuch der Poomse WM vom 4.-6. September in Seoul
- etwa eine Woche Trainingsaufenthalt in Jeonju
- Ausflüge zu Sehenswürdigkeiten der Umgebung (Tempel, Naturparks)

Der Abreisetermin wird um den 1. September 2006 sein, die Rückkehr erfolgt etwa zwei Wochen später, Mitte September.

Die Kosten werden etwa € 2.300.- betragen und beinhalten Flug, Aufenthalt, Transfers innerhalb Koreas (Mietwagen, Bus oder Bahn), WM-Tickets, Trainingsgebühren, Eintrittsgelder bei Sehenswürdigkeiten, Flughafengebühren.

Kosten für Verpflegung sind darin nicht enthalten, das wird aber nicht sehr viel ausmachen, da wir sicherlich wieder viele Einladungen erhalten. Je nach der Entwicklung der Flugpreise kann sich der Betrag bis zum Sommer noch geringfügig ändern.

Kinderjudo und Muay Thai beendet

JUDO

Nach fast sieben Jahren hat Judomeister Heinrich Stiefel aus privaten Gründen seine Tätigkeit bei uns beendet. Mit unermüdlichem Einsatz hat er in den vergangenen Jahren seine Kindergruppe betreut und zieht sich nun in die Pension zurück.

Derzeit sind wir bemüht, einen neuen Trainer für Kinderjudo zu bekommen, da das aber nicht einfach ist, wurde daher mit Ende April das Kinder-Judotraining vorläufig eingestellt. Ein Teil der Kinder hat zu Taekwondo gewechselt, ein anderer Teil hat die Mitgliedschaft beendet.

Sobald wir einen neuen Trainer haben, werden alle Judomitglieder von uns verständigt und wir starten eine neue Werbekampagne.

Wir bedanken uns bei Heinrich Stiefel für seine langjährige Tätigkeit und seinen unermüdlichen Einsatz für den Judosport und wünschen ihm in der wohlverdienten Pension alles Gute!

MUAY THAI

Muay Thai Trainer Mag. Horst Kalcher hat sich beruflich verändert und ist derzeit bis über beide Ohren mit Arbeit eingedeckt, die auch viele Reisen beinhaltet. Als Konsulent mehrerer japanischer Firmen hat er nun einen stressigen Arbeitstag, der ihn oft ins Ausland führt.

Da er deshalb nicht in der Lage ist, seine Trainingsstunden regelmäßig zu leiten, mussten wir leider das Muay Thai Training vorläufig einstellen.

Wir sind bemüht, rasch einen neuen Trainer zu finden, der die Gruppe übernehmen kann, bis dahin gibt es die Möglichkeit bei technisch ähnlichen Trainingsgruppen (z.B. Kyokushin Karate) mitzutrainieren.

MUDOKWAN T-Shirts

Jetzt gibt's endlich MUDOKWAN T-Shirts! In Kooperation mit Shirt City kann man T-Shirts mit dem MUDOKWAN-Logo und verschiedenen Aufdrucken für unterschiedliche Stile im Internet bestellen.

Ein Klick von unserer Homepage aus und schon ist man bei der Auswahl. Zwar haben wir vielfältige Aufdrucke schon vorbereitet, doch wäre es auch möglich, ein eigenes Design zu gestalten. Wer das wünscht, bitte um Nachricht!



IMPRESSUM

Eigentümer und Herausgeber: MUDOKWAN-Sportschule
Für den Inhalt verantwortlich: Dr. Norbert Mosch
Redaktionsanschrift: 1030 Wien, Rechte Bahngasse 24-26
Tel.: 523 83 65 e-mail: mudokwan@inode.at

Extratrainning mit Meister Cheong



Seit April bietet Meister Cheong zusätzliche Trainingsstunden im Taekwondo an, wo er sich auf die Schwerpunkte Hosinsul, Poomse und Wettkampf konzentriert. Die Extrastunden finden zu folgenden Zeiten statt:

Dienstag: 18.00 - 19.30 Uhr
Donnerstag: 19.00 - 21.00 Uhr
Samstag: 14.00 - 17.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag ist das Training in unserer Außenstelle, der Volksschule Mittelgasse im 6. Bezirk (Mittelgasse 24), Samstag im MUDOKWAN Center.

Für die Teilnahme an diesen Extrastunden ist ein Unkostenbeitrag von € 5.- pro Person direkt an Meister Cheong zu bezahlen. Die Zusatztrainingsstunden sind nur für MUDOKWAN-Mitglieder zugänglich.

ÖTDV-Ehrenpräsident bei Taekwondo-EM

MUDOKWAN-Leiter Dr. Mosch wurde bei der letzten Generalversammlung des Österreichischen Taekwondo Verbandes zum Ehrenpräsidenten ernannt. Dr. Mosch war viele Jahre lang Vizepräsident und von 1996 bis 2001 Präsident des ÖTDV. Als Ehrenpräsident vertritt er den Österreichischen Taekwondo Verband in internationalen Angelegenheiten und pflegt die Kontakte zu ETU und WTF.

In dieser Funktion wird Dr. Mosch bei den Taekwondo Europameisterschaften 2006 in Bonn vor Ort sein und auch an der ETU-Generalversammlung teilnehmen. Im Herbst steht dann wieder eine Koreareise auf dem Programm, wo es auch zu Gesprächen mit der WTF-Führung kommen wird.

Süd-Shaolin Meister Ly Minh Hiep



Wegen gesundheitlicher Probleme musste Süd-Shaolin Kung Fu Meister Ly Minh Hiep längere Zeit im Krankenhaus verbringen und ist auch derzeit noch nicht wieder in der Lage, das Training zu leiten.

Die ursprünglich nicht ungefährliche Situation wurde zwar unter Kontrolle gebracht, aber Meister Ly muss sich weiterhin schonen und wird auch einen längeren Rehabilitationsurlaub antreten müssen, bevor er wieder trainieren kann.

Es ist seinen Schülern zu danken, dass das Süd-Shaolin-Training während dieser Zeit ganz normal weiter geführt wird und sogar neue Mitglieder aufgenommen werden konnten.

Wir hoffen, dass Meister Ly bald wieder in der Lage sein wird, zu unterrichten und wünschen ihm recht baldige und vollständige Genesung.

Kung Fu Kino

Unser geplantes Kung Fu-Kino nimmt Formen an. Der Kinosaal wurde bereits vorbereitet und im März hatten wir Gelegenheit, die gesamte Bestuhlung eines aufgelassenen Kinos in München zu kaufen. 120 Kinossessel wurden abgebaut und per Containerwagen nach Wien verfrachtet. Seitdem warten sie in unserem Keller darauf, eine richtige Kinoatmosphäre zu schaffen.

Da wir aber nur etwa vierzig Sessel aufstellen wollen, werden die restlichen an Interessenten (hauptsächlich über Ebay)

verkauft. Bis zum Sommer wollen wir das Kino möglichst fertig haben und die ersten Kung Fu-Filme zeigen.

Das Kung Fu-Kino wird nur für unsere Mitglieder offen stehen, allerdings planen wir Tagesmitgliedschaften für Gäste, die sich einmal einen Film ansehen möchten, ohne MUDOKWAN-Dauermittglied zu sein. Wer also seine Freunde mitbringen will, die noch nicht bei uns trainieren, wird das tun können.

Sollte jemand Interesse an Kinossesseln haben, bitte an Dr. Mosch wenden. Die überzähligen Sessel werden ab € 25.- pro Stück verkauft.

Sommertrainingspause

Unsere jährliche Trainingspause ist heuer vom

25. Juli bis 7. August.

Während dieser Zeit haben wir ‚geschlossen‘, d.h. es findet kein regelmäßiges Taekwondo-Training statt, unsere regulären Öffnungszeiten gelten nicht und die Rezeption ist nicht besetzt.

Wer trotzdem trainieren kommen möchte, fragt am besten seinen Trainer, ob der auch während der Sommerpause kommt und wann das möglich ist.

Allen jenen, die ebenfalls eine Trainingspause einlegen und verreisen: schönen Urlaub und gute Erholung!

Mitgliederwerbeaktion

Im **Mai 2006** bieten wir Sonderkonditionen für Neumitglieder an und auch für MUDOKWAN-Mitglieder, die neue Mitglieder werben:

- **Prämie für Mitgliederwerbung!** Jedes Mitglied, das ein neues Mitglied wirbt, das mindestens ein Jahr bleibt, bekommt einen Monatsbeitrag gutgeschrieben!
- **Nur € 39.- pro Monat für Taekwondo-Neumitglieder** (bei mindestens 12 Monaten Mitgliedschaft).
- **Keine Einschreibgebühr!** Bei allen Neueinschreibungen (bei allen Trainingsgruppen!) im Mai 2006 entfällt die Einschreibgebühr (€ 95.-!)