

MUDOKWAN

Nachrichten

Informationen für Mitglieder der MUDOKWAN Sportschule



Liebe MUDOKWAN Mitglieder!

ich geb's zu: ich bin ein wenig schlampig geworden. Eigentlich sollte ich alle zwei oder drei Monate eine Ausgabe der MUDOKWAN Nachrichten versenden, aber die letzte Info ist jetzt schon ein halbes Jahr her, vom Oktober 2008.

Nicht, dass es keine berichtenswerten Nachrichten gegeben hätte. Ich bin nur ziemlich beschäftigt mit Trainingsstunden, Organisieren, Büroarbeit und dem sonstigen täglichen Kleinkram. Inzwischen kümmere ich mich ja auch um den Haidong Gumdo Verband und 2008 habe ich auf Wunsch von Meister Chen Shihong die Österreichischen Wushu-Meisterschaften mitorganisiert.

Da bleibt halt irgendwas auf der Strecke und das sind nun mal die MUDOKWAN Nachrichten. Aber wer regelmäßig auf unsere Homepage schaut, der wird ohnehin mit den aktuellen News versorgt, denn dort sind wir (fast) tagesaktuell.

Auf den vorliegenden Seiten findet ihr daher (vielleicht) nicht mehr so Taufrisches, aber auch Aktuelles und möglicherweise etwas tiefer gehende Informationen. Dass ihr sie trotzdem lest wünscht sich

euer Schulleiter
Dr. Norbert Mosch

Hanmadang 2009

Das größte Taekwondo Festival der Welt heuer wieder in Korea

Im Vorjahr fand das Hanmadang Taekwondo Festival erstmals außerhalb Koreas - in den USA - statt. Trotz großer Werbeanstrengungen konnte die Veranstaltung nicht mit denen der vergangenen Jahre mithalten, wo sie immer in koreanischen Städten organisiert worden war.

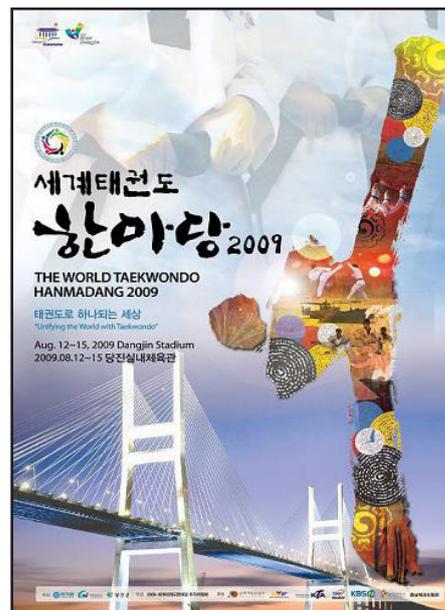
Heuer kehrte man daher wieder zu den erfolgreichen Strategien zurück: das Hanmadang wird wieder in Korea stattfinden, und zwar in Dangjin, einer Stadt etwa eine Autostunde südwestlich von Seoul, in der Nähe des Gelben Meeres.

Vor Kurzem erhielten wir endlich die lang erwartete Einladung zum Hanmadang 2009. Mehrere tausend Taekwondo-Begeisterte aus aller Welt werden erwartet, um in freundschaftlichen Wettkämpfen einige Tage gemeinsam zu verbringen.

Natürlich veranstaltet die Provinz Chungnam, in der Dangjin liegt, auch wieder ein kulturelles Rahmenprogramm, wo man Land und Leute kennen lernen kann. Die Wettkämpfe sind in Poomse, Hosinsul, Taekwondo Aerobics (Taekwondo Dance) und Kyokpa (Bruchtest) geteilt, es gibt aber viele Alterskategorien und Einteilungen, sodaß man sich keine Sorgen machen muss, als nicht so erfahrener Wettkämpfer gleich den Weltmeister vorgesetzt zu bekommen.

Obwohl in der Ausschreibung nur Danträger erwähnt werden, haben wir schon in der Vergangenheit immer eine Ausnahme für Farbgurte bekommen, wenn diese teilnehmen wollten.

Es besteht außerdem die Möglichkeit, als Offizieller im Team mitzufahren, wenn man selber nicht aktiv sein möchte. Auf diese Weise können



auch Angehörige oder Freunde dabei sein und sich offiziell anmelden, auch wenn sie nicht Taekwondo trainieren.

Das Festival selbst dauert vier Tage - vom 12. bis 15. August - wir werden aber einige Tage vorher anreisen und im Anschluss daran wie immer eine kleine Korea-Rundreise anbieten, wo man einen Eindruck von der Gastfreundlichkeit der Koreaner und der schönen Landschaft bekommen kann.

Der genaue Reiseverlauf ist derzeit noch nicht geplant, er hängt auch von den Wünschen der Teilnehmer ab und danach richten sich auch die endgültigen Kosten. Bei den vergangenen Gruppenreisen nach Korea hielten sich die Gesamtausgaben der Teilnehmer aber in Grenzen und wie man auf unserer Homepage sehen kann, waren ausnahmslos alle Mitfahrer begeistert.

Wer sich dafür interessiert, sollte daher möglichst schnell mit Dr. Mosch Kontakt aufnehmen.

TAEKWONDO DANCE Rhythmus und Kicks



Action und Musik - das ist Taekwondo-Dance! Kicks und Blocks, choreografiert nach pulsierender Rock- oder Popmusik, wer da nicht mittanzet, dem ist nicht zu helfen.

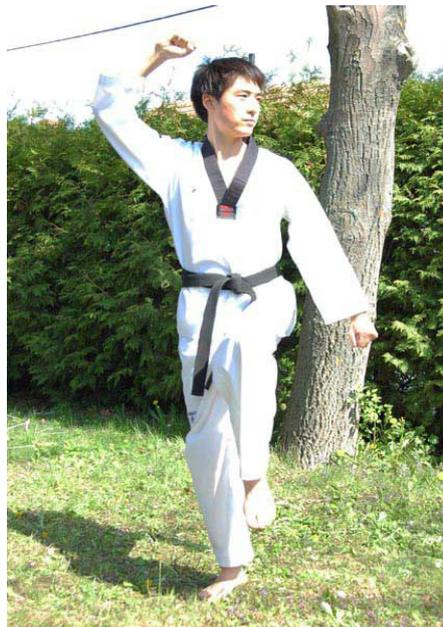
In Korea ist das schon lange der Hit - und jetzt auch in Wien! Meister Yoojin („Yuri“) aus Daegu und sein Team zeigen, wie man Taekwondo-Techniken mit coolen Grooves und harten Rhythmen verbindet. Das schönste ist: auch Anfänger können an den Trainingsstunden teilnehmen - es wird kein Schwarzgurt vorausgesetzt.

Meister Yuri ist 23 Jahre alt und wurde in Seoul/Korea geboren. Er trainiert Taekwondo seit seinem neunten Lebensjahr und ist Träger des dritten Dan. Im Laufe seiner Ausbildung hat er sich auf Technik und Poomse spezialisiert und so kam er schließlich zum Taekwondo-Dance.

Meister Yuri hat in Korea bei vielen Vorführungen und Demonstrationen mitgewirkt, unter anderem beim Seoul Taekwondo Festival, beim Taekwondo-Tag im Kukkiwon sowie beim ‚Tag des Militärs‘ auf der Luftwaffenbasis in Daegu.

Seit Februar 2009 ist er als Fellow der International Youth Fellowship für etwa ein Jahr in Österreich. In diesem Rahmen möchte er auch Taekwondo-Dance für alle interessierten Kinder, Jugendliche und Erwachsene anbieten.

Ab 4. Mai beginnt ein Taekwondo-Dance Kurs **jeden Montag von 19.30 bis 21.00 Uhr in der Phorusgasse 4** (1040 Wien). **Kosten: € 45.-**



Der Kurs dauert vorläufig bis Ende Juni und wird bei Bedarf im September fortgesetzt. Einen Vorgeschmack dazu kann man schon am 29. April (Mittwoch) um 18.00 Uhr in der Mittelgasse (1060 Wien, Eingang Spalovskygasse 5) erhalten.

SAMURANG Zentraldojang

Mit Februar 2009 wurde das SAMURANG Dojang MUDOKWAN Vienna von der World Haidong Gumdo Federation in Korea als Zentralschule in Österreich anerkannt. Die entsprechende Urkunde wurde MUDOKWAN-Leiter Dr. Mosch beim Treffen der europäischen Haidong Gumdo-Leiter in Mailand übergeben.

Die Aufgabe der Zentralschule ist es, als Bindeglied zwischen dem Weltverband in Korea und den österreichischen Haidong Gumdo Vereinen bzw. Schulen zu fungieren und alle Kontakte zu koordinieren. Es garantiert auch eine optimale Ausbildung nach den Richtlinien des Weltverbandes durch unseren Haidong Gumdo Trainer Ing. Alexander Keller.

Wir genießen damit die volle Unterstützung durch Meister Han Sang Hyun, dem Präsidenten des Europäischen Haidong Gumdo Verbandes und Meister Bae Yoon Joo, der technischen Leiterin des Österreichischen Haidong Gumdo Verbandes. Noch heuer wird es einige Aktionen geben, um Haidong Gumdo bekannter zu machen und diese dynamische Kampfkunst einer breiteren Öffentlichkeit nahe zu bringen.



Trainingszeiten für HAIDONG GUMDO:

Jeden Montag von 18.30 bis 20.00
in 1050, Meiselstraße 19

TAEKKWONDO DANCE KURS

Ab 4. Mai bis Ende Juni 2009
jeden Montag von 19.30 bis 20.45

1040 Wien, Phorusgasse 4
Leitung: Kim Yoojin („Yuri“)

Kursbeitrag: nur € 45.- für beide Monate

Anmeldung: entweder gleich am 29. April in der Mittelgasse oder bis zum Kursbeginn unter office@mudokwan.at.

Ehrung für Großmeister Lee Kwang Bae

Eintrag ins Goldene Buch der Stadt Graz.

Eine große Ehre wurde Großmeister Lee Kwang Bae, unserem Gasttrainer und Lehrer von MUDOKWAN-Leiter Dr. Mosch zuteil. Am 12. März 2009 durfte er sich in das Goldene Buch der Stadt Graz eintragen. Bürgermeister Mag. Siegfried Nagl hatte Großmeister Lee dazu eingeladen.



Mag. Nagl war selbst einige Zeit hindurch Taekwondo-Schüler von Großmeister Lee, als dieser Trainingsstunden an der Taekwondo-Schule von Norbert Pelzl, einem der ersten Schüler von Großmeister Lee außerhalb Wiens, abhielt. „Durch Taekwon-Do habe ich viel für die Politik gelernt, was Ausdauer, Kampfgeist und Respekt vor dem Gegenüber betrifft“, verriet Bürgermeister Nagl und zeigte sich interessiert für das Anliegen des Taekwon-Do-Großmeisters, wirtschaftliche und wissenschaftliche Kontakte der Stadt Graz mit dessen Heimatprovinz Chungchongbuk-Do in die Wege zu leiten.

Durchhaltevermögen und Disziplin

1975 übersiedelte Lee Kwang-Bae auf Einladung von Dr. Mosch nach Österreich, wo er in Wien zuerst im TANGUN Taekwondo Club, der ersten Taekwondo-Schule Wiens und danach viele Jahre in seiner eigenen



Taekwon-Do-Schule unterrichtete. Die Lehrtätigkeit in Österreich bedeutete für Großmeister Lee eine große Umstellung, da die Menschen hier nicht das Durchhaltevermögen der Asiaten haben, wie er schmunzelnd bemerkte. Denn Durchhaltevermögen und Selbstdisziplin ist das, was Taekwon-Do auszeichnet.

Engagement für den Sport

Lee Kwang-Bae ist Träger des 9. Dan, des höchsten Meistergrades. „Diese Auszeichnung hat nicht nur mit der sportlichen Leistung zu tun, sondern ist zugleich Ehrentitel für das weltweite Engagement für den Sport“, betonte der Grazer Bürgermeister. Der heute 64-Jährige Taekwon-Do Großmeister ist als Gasttrainer international tätig, arbeitete 1984 als Betreuer des Koreanischen Nationalteams bei den Olympischen Winterspielen in Sarajevo und trat vier Jahre später als nationaler Taekwon-Do-Teamcoach von Jugoslawien bei den Olympischen Spielen in Seoul auf. Seit 1991 ist er Besitzer eines Golfcenters in Wien.

Sommertrainingspause 2009

Wie jedes Jahr haben wir eine **zweiwöchige Trainingspause** vom

27. Juli bis 9. August

In dieser Zeit finden **keine Trainingsstunden** statt.

Während der Schulferien in den Monaten Juli und August sind die öffentlichen Schulen geschlossen, deshalb findet das Training vom

1. Juli bis 31. August

nur im Sacre Coeur (Freitag) und im MEC Salesianergasse (Donnerstag) zu den jeweiligen Trainingszeiten statt.

Aktuelles dazu steht auf unserer Homepage www.mudokwan.at.

Vienna Open 2009

Die heurige Wiener Taekwondo Landesmeisterschaft findet am 31. Mai 2009 in der Rundhalle Lieblgasse (1220 Wien) statt.

Wie schon im Vorjahr werden bei den Vienna Open nur Kyorugi- (Wettkamof-) Klassen ausgetragen, die Poomse-Meisterschaften gibt es dann im Herbst auf einem eigenen Turnier.

Diesmal werden alle Senioren-Kämpfe mit den elektronischen Kampfwesten von LaJust durchgeführt. Gleichzeitig gibt es auch ein Neulingsturnier für Wettkämpfer vom 8. bis zum 4. Kup.

Die Meisterschaft ist auch für Teilnehmer aus anderen österreichischen Bundesländern und aus dem Ausland offen, für Kinder und Jugendliche gibt es eigene Klassen. Wer teilnehmen will: bitte bei Dr. Mosch melden und nähere Infos holen.

Datum: Sonntag, 31. Mai 2009

**Ort: Rundhalle Lieblgasse,
1220 Wien**

Beginn: 09.00 Uhr

Die offizielle Ausschreibung ist unter www.wtdv.at abrufbar.

Für Zuschauer ist der Eintritt frei!

Wiener TAEKWONDO Meisterschaften 2009

Alle Kämpfe mit vollem Kontakt!
Internationales Teilnehmerfeld
Punktwertung mit elektronischer Kampfweste by.

Beginn: 9.00 Uhr
Eintritt frei!

Sonntag, 31. Mai 2009
Rundhalle Lieblgasse
1220 Wien

mehr info unter www.wtdv.at

sponsored by LaJust

MUDOKWAN Sommertrainingslager

Prüfung am 12. Mai



Die nächste Prüfung findet am Dienstag, den 12. Mai 2009 im Sacre Coeur (1030 Wien, Rechte Bahngasse 52) statt.

Prüfungsbeginn für Kinder ist um 19.00 Uhr, für Erwachsene um 19.30 Uhr.

Wer zur Prüfung antreten möchte, muss sich **unbedingt vorher anmelden**, entweder online auf unserer Homepage

www.mudokwan.at

oder persönlich bei Dr. Mosch. Am Tag der Prüfung kann keine Anmeldung mehr vorgenommen werden.

Die nächsten Prüfungstermine im heurigen Jahr sind dann:

Sonntag, 5. Juli
(St. Martin)

Dienstag, 6. Oktober
(Sacre Coeur)

Dienstag, 15. Dezember
(Sacre Coeur)

Freitag, 3. Juli bis Sonntag, 5. Juli

in St. Martin im Burgenland

wiederum werden Taekwondo und Haidong Gumdo Schwertkämpfer gemeinsam - aber jeder mit eigenem Programm - trainieren.

Neben hartem Training kommen auch die Freizeit und der Erholungsfaktor nicht zu kurz: Grillabend und Möglichkeit zum Relaxen im Freibad St. Martin (gleich neben dem Campingplatz) sorgen für Entspannung nach den Trainingseinheiten.

Das Trainingsprogramm umfasst alle Bereiche des Taekwondo: Grundtech-

nik, Poomse, Hosinsul, Pratzentraining und Sparring. Am Sonntag gibt es eine Prüfungsmöglichkeit um den nächsten Grad zu erreichen.

Die Kosten betragen € 115.- (inklusive Grillabend und 2 Übernachtungen im eigenen Zelt auf dem Campingplatz), wer im Gasthof oder in einem anderen Quartier übernachten möchte, muss dies selbst reservieren.

Anmeldungen bitte möglichst bald entweder telefonisch (0650/300 1693) oder unter office@mudokwan.at.

Haidong Gumdo Seminar

Das nächste Seminar mit Schwertmeisterin Bae Yoon Joo findet vom 3. bis 5. Juli 2009 während des Sommertrainingslagers in St. Martin statt.

Das Seminar ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet, die Kosten betragen € 135.- pro Person.

Anmeldungen bitte entweder per E-Mail (office@mudokwan.at) oder telefonisch unter 0650/300 1693.

Mehr Infos auf unserer Homepage.



IMPRESSUM

Eigentümer und Herausgeber: MUDOKWAN-Sportschule
Für den Inhalt verantwortlich: Dr. Norbert Mosch
Redaktionsanschrift: 1070 Wien, Kaiserstraße 10
Tel.: 767 63 84 e-mail: office@mudokwan.at

Korea Tag in Wien



Für den 30. Oktober ist ein ‚Korea Tag‘ in Wien geplant. An diesem Tag sollen verschiedene Aktivitäten und Vorführungen auf das ‚Land der Morgenstille‘ aufmerksam machen.

Neben Vorführungen von Taekwondo und Haidong Gumdo sowie Hapkido und Taekwondo Dance steht auch viel Kultur auf dem Programm. Kalligraphie-Übungen, Trommelmusik und traditioneller Tanz, Karaoke und Film, Kostproben aus der koreanischen Küche und koreanische Autos - alles das soll unter dem Titel ‚Korea Tag‘ öffentlich gezeigt werden.

Im Gespräch dafür ist das Gasometerzentrum in Simmering, wo es auf der Vorfläche zum Hollywood Megaplex Kino eine geeignete Fläche gäbe, die von vielen Passanten frequentiert wird. Möglicherweise wird aber die Veranstaltung auch an einem anderen Ort durchgeführt - Genaueres dazu wird man in Kürze wissen.

Wir sind jedenfalls in die Planung voll involviert und brauchen dafür auch die Unterstützung unserer Mitglieder. Sei es bei der Durchführung der geplanten Vorführungen, oder bei anderen organisatorischen Arbeiten.

Wer sich dafür engagieren möchte, soll sich umgehend mit Dr. Mosch in Verbindung setzen.

Auch für zusätzliche Ideen, was man noch unter dem Titel ‚Korea Tag‘ unterbringen könnte, haben wir immer ein offenes Ohr!

Privattraining im INJOY Fitnessclub

Seit einiger Zeit besteht eine Kooperation zwischen der MUDOKWAN Sportschule und dem INJOY Fitnessclub Wien (vormals Lifestyle Palace).

Der modernste Fitnessclub Wiens liegt im TownTown Komplex in der Erdbergstraße, im dritten Wiener Gemeindebezirk. Ausgestattet mit den neuesten Fitness-, Kraft- und Ausdauergeräten bietet er auch eine ausgedehnte Wellnesslandschaft mit Saunen, Dampfkammern und Ruheräumen.



MUDOKWAN-Leiter Dr. Mosch trainiert dort dreimal in der Woche eine kleine Gruppe von Privatschülern. Im Laufe der Jahre haben sich diese Schüler zu einer stabilen und engagierten Gruppe zusammengeslossen, die in letzter Zeit stark angewachsen ist.

Dass regelmäßiges Training Früchte trägt, beweisen die am längsten trainierenden Privatschüler, die nun seit immerhin schon drei Jahren regelmäßig mehrmals pro Woche am Nachmittag trainieren und die Danprüfung bereits abgelegt haben beziehungsweise knapp davor stehen. Alle diese Schüler sind voll berufstätig und haben einen ausgefüllten Arbeitstag, nehmen sich aber dennoch die Zeit um regelmäßig trainieren zu können.

Auch altersmäßig sind sie keine ganz Jungen mehr, bringen durch ihre Regelmäßigkeit aber mehr Leistung als so mancher Achtzehnjährige, der heute mal kommt und dann nächste Woche nicht.

Für den Trainer ist es sehr erfreulich, eine solche Gruppe zu haben. Erstens

beweist die lange Zeit kontinuierlichen Trainings die Vielfalt des Trainings und dass es abwechslungsreich gestaltet werden kann und zweitens ist es immer angenehm mit Leuten zu arbeiten, die sich ein Ziel setzen und das schließlich auch erreichen.

Nicht zuletzt ist das eine der Lehren, die man aus dem Taekwondo-Training ziehen soll, wenn man über die rein technischen Dinge wie das Schlagen und Treten hinauskommt. Die tieferen Bedeutungen des Taekwondo bewusst und bekannt zu machen, war ja immer ein Hauptanliegen unserer Schule. Schön, wenn man das dann auch mal umgesetzt sieht.

Taekwondo WM in Kopenhagen

Im Oktober finden die diesjährigen Taekwondo Weltmeisterschaften in Kopenhagen statt. Gleich in mehrerer Hinsicht bilden sie einen Meilenstein.

Zum Einen sollen die neuen elektronischen Kampfwesten dort erstmals auf so einem großen Turnier eingesetzt werden. Der nächste Schritt wären dann die Olympischen Spiele in London 2012. Die Entscheidung darüber soll im Mai oder Juni fallen.

Zum Anderen gibt es im Vorfeld der WM die Generalversammlung der WTF mit Neuwahlen - und seit einiger Zeit werden die Geschütze dafür in Stellung gebracht. Mittlerweile haben drei Schwergewichte ihren Anspruch auf den WTF-Präsidenten angemeldet: der derzeitige Präsident Chungwon Choue, ETU Präsident Pragalos und WTF Vizepräsident Park Soo Nam.

Dabei geht es nicht nur um Personen oder Namen, sondern um eine generell unterschiedliche Ausrichtung der WTF was weitreichende Folgen haben wird.

Ebenfalls im Oktober entscheidet dann das IOC über den weiteren Verbleib von Taekwondo im olympischen Programm nach 2012. Ein bedeutungsschwangerer Herbst für das internationale Taekwondo zieht herauf und die Fachwelt ist schon gespannt.