

Nachrichten

Informationen für Mitglieder und Freunde der MUDOKWAN Sportschule



Liebe
MUDOKWAN Mitglieder!

Und wieder naht ein Jahreswechsel. Unglaublich, wie schnell die Zeit vergeht. Das hat aber auch damit zu tun, dass viel passiert. Heuer war ein besonders wichtiges Jahr, in dem ich gleich zweimal nach Korea reiste. Einmal geschäftlich, wie in der letzten Ausgabe berichtet wurde und Ende Juli nochmal, diesmal auf Einladung des Kukkiwon.

Wenn man sein ganzes Berufsleben als Taekwondo-Trainer verbringt dann erlebt man Höhen und Tiefen, wie wohl in jedem Beruf. In Österreich wird Taekwondo außerhalb der Kampfsportszene nicht viel Beachtung geschenkt - und leider regieren auch innerhalb Neid und Missgunst in nicht unerheblichem Ausmaß.

Umso schöner, wenn einem in Korea Ehrungen zuteil werden und man Anerkennung erfährt. In dem nebenstehenden Bericht könnt ihr Näheres dazu lesen.

Des Weiteren gibt es eine Nachlese über das Vienna Taekwondo Festival 2016, das Hanmadang Festival in Korea und diverse Ankündigungen. Viel Spaß beim Lesen wünscht

Euer Schulleiter
Dr. Norbert Mosch

Kukkiwon Advisory Committee



환 2016 국기원 자문위원회 임명 및 초청행사 영
The APPOINTMENT CEREMONY For The KUKKIWON ADVISORY COMMITTEE
2016.8.6 - 2016.8.7

Vom 29. Juli bis 8. August war MUDOKWAN-Leiter Dr. Mosch auf Einladung des Kukkiwon in Korea. Der neue Kukkiwon Präsident Oh Hyun Duk ist gerade dabei die internationale Taekwondo-Zentrale zu reformieren. Einen Teil dieses Programms bildet auch die Wiederbelebung des Kukkiwon Advisory Committees, einer Gruppe hochrangiger internationaler Taekwondo-Experten, die als Berater fungieren soll.

Insgesamt etwa neunzig bekannte und verdiente Taekwondo-Großmeister aus aller Welt wurden eingeladen an den Feierlichkeiten der Ernennung als Komitee Mitglied teilzunehmen. Aus Österreich war Dr. Mosch als einziger Vertreter nach Korea gekommen.

Im KOEX Intercontinental Hotel in Seoul fanden während zweier Tage

eine Ernennungsfeier sowie ein Taekwondo-Kongress statt. Am Abend gab es noch eine Einladung in das berühmte Samcheongak-Haus, eine idyllische Festhalle im koreanischen Stil im Wald hinter dem Präsidentenpalast. Das festliche Dinner umrahmte koreanische Musik und eine Sondervorführung des Kukkiwon Demoteams.

In diesen Tagen gab es viele Gelegenheiten mit den anwesenden Großmeistern Gedanken und Informationen auszutauschen, alte



Bekanntschaften aufzufrischen und neue zu knüpfen. In den Ansprachen und Reden wurde betont, dass die anwesenden Großmeister den Grundstein für das Taekwondo legten, wie es sich heute präsentiert und Präsident Oh hob die Verdienste der „ersten Generation“ des Taekwondo besonders hervor. Insgesamt waren es sehr ehrenvolle und freundschaftliche Tage, in denen die Beziehung zwischen den Großmeistern und dem Kukkiwon gefestigt und anerkannt wurden.

Bei der Eröffnungsrede zu den Feierlichkeiten gab Kukkiwon



Präsident Oh Details seiner Vorhaben bekannt. So soll das altherwürdige, aber schon in die Jahre gekommene Gebäude des Kukkiwon in Gangnam ab Frühjahr 2017 umgebaut und erweitert werden.

Des Weiteren wird ein offizielles Taekwondo-Nationaldemoteam aufgestellt, die internationale Kooperation mit Kukkiwon-Vertretern im Ausland soll ausgeweitet werden und verschiedene andere Erneuerungsvorhaben werden angegangen. Interessante Zeiten für alle, die Taekwondo betreiben brechen an.

Zur Teilnahme waren keine Vorkenntnisse notwendig, das Mindestalter war 14 Jahre. Hier ein paar Kommentare der Teilnehmerinnen:

- „sehr vielseitig, gut strukturiert, auf alle Wünsche eingegangen...“
- „sehr guter Kurs!“
- „kompetente, nette Vortragende, einfach SUUPER!“
- „persönliche Betreuung, kleine Gruppe, Videoanalyse, für den Anfang perfekt.“
- „viel Praxis und Schlagen auf Pölster, kompetent, lustig...“

Im Februar 2017 wird es daher eine Wiederholung des Kurses geben. Damen und Mädchen die daran teilnehmen möchten können sich bereits jetzt dafür anmelden.

Die Details:

6 Trainingseinheiten (jeden Dienstag von 19.00 bis 20.00) ab 7. Februar 2017.

Anmeldung:

per Email (office@mudokwan.at) oder [online auf unserer Homepage](#).

Neuer Kurs für Damen-Selbstverteidigung

Im Februar 2016 haben wir erstmals zusätzlich zu unseren gewohnten Trainingsstunden einen SV-Kurs für Mädchen und Damen angeboten. Der Kurs war ausgebucht und es folgten weitere Spezialkurse für Selbstverteidigung.

Das Konzept: Grundlagen der Selbstverteidigung in sechs Einheiten, jede Einheit widmet sich einem bestimmten Thema. Beispiele: grundlegende Verhaltensweisen und Techniken, Ablenkung und Überraschungsmoment, Theorie und Praxis der Schmerzpunkte, Block-, Schlag- und Trittschlagtraining, Befreiungstechniken, Waffenabwehr und -Einsatz (Stock, Regenschirm, Schlüssel u.ä.) Videoanalyse der Teilnehmerinnen, etc.

Da man in sechs Trainingseinheiten nicht technisch perfekt werden kann war das primäre Ziel die Stärkung des Selbstbewusstseins sowie das Kennenlernen und Üben einfacher SV-Techniken.



MUDOKWAN Purkersdorf

Die Eröffnungsvorführung im September wurde mit Bravour durchgeführt, Jinmo Yang, Mag. Sora Mosch und Kalle Bogdan zeigten gemeinsam mit Michael Willax alle wesentlichen -Aspekte des Taekwondo in der neuen Trainingsstätte in Purkersdorf.

Und es gibt auch schon neue Mitglieder, die von den Vorführungen begeistert waren und sich gleich einschreiben ließen. Auch unsere Mitglieder haben die Möglichkeit, am Freitag Abend von 17.30 bis 18.30 in Purkersdorf mitzutrainieren. Einfach in die Pfarrgasse 1 kommen und mitmachen.



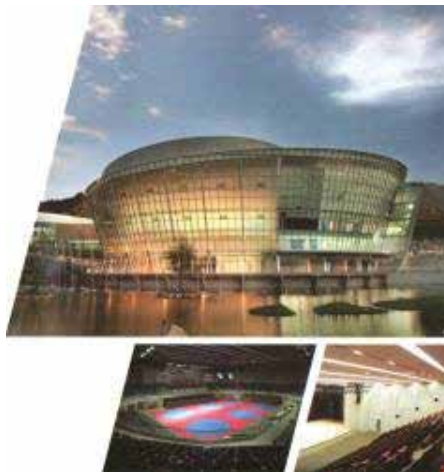
Korea 2017 - Zur Taekwondo-WM nach Muju

2017 finden die Taekwondo Weltmeisterschaften wieder einmal in Korea statt. Ein guter Grund, eine neue Trainingsreise zu planen. Umso mehr, als diesmal die WM im Taekwondowon in Muju durchgeführt wird, dem modernsten Taekwondo-Trainingszentrum der Welt.

Das Datum: 24. bis 30. Juni 2017.

Natürlich planen wir auch wieder ein umfassendes Sightseeing-Programm. Einige Tage Aufenthalt in Seoul und der Besuch verschiedener Sehenswürdigkeiten in der Hauptstadt sowie in der Umgebung Mujus sind auf dem Programm.

Selbstverständlich darf auch der Besuch im Kukkiwon nicht fehlen. Die Eröffnungsfeier der Taekwondo Weltmeisterschaften und die darauf



folgenden Wettkämpfe bilden den Höhepunkt der Reise.

Wer also einen interessanten Korea-Trip mit dem Besuch der größten Taekwondo-Veranstaltung der Welt kombinieren möchte sollte sich umgehend melden.



Eckdaten der Reise:

- **Dauer: 19. – 30. Juni 2017**
 - **voraussichtliche Kosten*) € 2.650.- pro Person**
- *) inkl. Flug Wien-Seoul-Wien, Aufenthalt und Transport in Korea

Anmeldungen und weitere Auskünfte ab sofort unter office@mudokwan.at
Anmeldeschluss ist Ende Dezember 2016.

Dies ist nicht unsere erste Trainingsreise. Seit vielen Jahren veranstalten wir Trainingsreisen nach Korea.

Unsere Trainingsreisen richten sich nicht nur an Hardcore-Wettkämpfer. Überwiegend sind es Hobbysportler,

die daran teilnehmen, oft sogar mit ihren Familienangehörigen, die nicht Taekwondo betreiben.

Das Reiseprogramm ist daher darauf abgestimmt, möglichst viel von Land und Leuten kennen zu lernen.

Nunchakukurs 2017

Nunchakus sind zwei mit Schnur oder Kette verbundene Stäbe aus Holz oder Metall. Ursprünglich eine Waffe der einfachen asiatischen Bauern dienen sie heute zum Koordinations- und Konditionstraining besonders für die Arme und den Oberkörper.

Mittlerweile gibt es auch LED-Nunchakus die im Dunkeln leuchten und besonders bei Vorführungen zum Einsatz kommen.

Unser nächster regulärer Nunchaku Kurs ist für März/April 2017 angesetzt.

Beginn am 9. März 2017

das Training findet einmal wöchentlich statt.

Ort: 1150, Meiselstraße 19

Zeit: 19.30 – 20.30h

Dauer: 2 Monate

Trainingszeiten: 19.30 – 20.30h

Kosten: € 150.-

Anmeldungen: ab sofort persönlich während unserer Trainingszeiten in Hietzing oder online: [zum Online-Anmeldeformular geht's hier.](#)

Für den Kurs gibt es eine **Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen.**

MUDOKWAN Weihnachtsfeier

Unsere diesjährige Weihnachtsfeier findet wie immer in den letzten Jahren im **Restaurant YOO** statt (1060, Stumpergasse 27). Das Datum:

**Mittwoch, 21. Dezember 2016,
Beginn 18.00h.**

Wir laden alle unsere Mitglieder auf ein koreanisches Abendessen ein (Getränke bitte selbst bezahlen).

Da wir das Essen vorbestellen müssen ersuchen wir um eine vorherige Anmeldung zur Weihnachtsfeier (entweder persönlich beim Training oder online auf unserer Homepage www.mudokwan.at ([hier klicken](#))).



Vienna Taekwondo Festival 2016



Zum dritten Mal veranstalteten wir heuer das Vienna Taekwondo Festival. Im Sportcenter Donaacity trafen sich wiederum Taekwondo-Clubs aus dem In- und Ausland um sich in verschiedenen Poomsae- und Bruchtestkategorien zu messen.



Das Vienna Taekwondo Festival läuft ja nach dem Muster des Hanmadang in Korea ab, d.h. es finden keine Vollkontaktwettkämpfe statt sondern eine Vielzahl von Einzel-, Gruppen- und Musikformenkategorien und unterschiedliche Bruchtestwettbewerbe für Handkante, Faust, Hoch- und Weitsprungkicks und Kraftbruchtests.

Im Vordergrund steht dabei nicht so sehr der Wettkampf an sich sondern der Spass und die Freude am

Taekwondo und die Verbindung mit der koreanischen Kultur. Deswegen haben wir auch heuer wieder verschiedene Workshops angeboten und eine Eröffnungsfeier mit Fächertanz und traditionellen koreanischen Trommeln organisiert. Außerdem gab es eine Haidong Gumdo-Vorführung und eine K-Pop Show.

Als besonderes Highlight wurden diesmal Cho Bumjin und sein Partner aus Seoul eingeflogen, zwei koreanische Nunchaku-Experten, die das Publikum mit ihrer Vorführung begeisterten. Für Interessierte gab es auch die Möglichkeit an Nunchaku-Workshops mit Cho Bumjin teilzunehmen.

Besonderer Dank gebührt der Botschaft der Republik Korea und Botschafter Song Young-wan, die uns



auch heuer wieder wie auch einige andere Firmen unterstützt haben. Das heurige Vienna Taekwondo-Festival war ja Teil des Korea Kulturfestivals 2016, das verschiedene kulturelle Veranstaltung vereinte. Ein großes Dankeschön auch an unsere engagierten Taekwondo-Damen, die eine fulminante Selbstverteidigungsshow bei der Eröffnungsfeier hinlegten

Als Gesamtsieger nach der Medailenwertung holte sich der Vorarlberger Verein Mustang Taekwondo den Ehrenpokal der koreanischen Botschaft bei der Siegerehrung am Sonntag. Wir erhielten als Gesamtzweiter immerhin den Ehrenpokal von Großmeister Lee Kwang Bae.



Wie es im nächsten Jahr weitergeht wird sich im Frühjahr 2017 entscheiden. Das Vienna Taekwondo Festival sollte jedoch zum permanenten Fixpunkt des Trainingsjahres werden.

Poom-Prüfung

Taekwondo-Prüfungen sind in der MUDOKWAN Schule ja Routine. Mehrmals im Jahr finden Kup- und Danprüfungen statt, vor kurzem sogar Großmeisterprüfungen zum 6. Dan.

Der 30. September dieses Jahres war aber ein besonderer Termin: Kalle Bogdan legte als jüngstes Mitglied in der Geschichte der MUDOKWAN Sportschule die Prüfung zum 1. Poom ab. Erst danach feierte er seinen zehnten Geburtstag.

Für Jugendliche unter 16 Jahren wird ja kein Dangrad verliehen sondern ein Poom-Grad, der aber der entsprechenden Dangraduierung gleichgestellt ist. Äußeres Zeichen dafür

Trainingspause 2016/17

Unser letzter Trainingstag vor der Trainingspause im Winter ist Dienstag, der 20. Dezember 2016. Danach haben wir

Trainingspause: 21. Dezember 2016 bis 8. Jänner 2017

Der erste Trainingstag im Neuen Jahr ist dann Montag, der 9. Jänner 2017.

ist dann ein rot-schwarzer Gürtel mit einer Dobok-Jacke mit ebenfalls rot-schwarzem Kragen.

Kalle trainiert bei uns seit viereinhalb Jahren und war bei seinem Eintritt noch keine sechs Jahre alt. Normalerweise akzeptieren wir Schüler erst mit mindestens sechs Jahren, Im Fall von Kalle machten wir aber eine Ausnahme, weil er körperlich und geistig schon in der Lage war am Training teilzunehmen.

In den folgenden Jahren zeigte sich, dass er nicht nur gute technische Fortschritte machte, er war auch äußerst fleißig beim Training und das regelmäßig über einen langen Zeitraum. Nicht selbstverständlich für Kinder in seinem Alter.

Großen Anteil hat daran seine Familie, besonders seine Mutter, die ihn nicht nur beim Training unterstützt sondern auch selbst aktiv an den Trainingsstunden teilnimmt. Beim Vienna Taekwondo Festival 2016 erhielt er dafür einen Sonderpokal für aktive Teilnahme.

Nachträglich noch einmal Gratulation für Kalle, möge sein Beispiel zu Motivation für unsere Anfänger dienen, die vor kurzer Zeit gerade ihr Training bei uns aufgenommen haben.



IMPRESSUM

Eigentümer und Herausgeber:
MUDOKWAN-Sportschule
Für den Inhalt verantwortlich:
Dr. Norbert Mosch
Redaktionsanschrift:
1130 Wien, Hietzinger Kai 185
Tel.: 767 63 84
Email: office@mudokwan.at

Hanmadang 2016



Das diesjährige Hanmadang Festival fand vom 30. Juli bis 2. August im Kukkiwon in Seoul statt. Etwa 5000 Teilnehmer aus aller Welt drängten sich im Kukkiwon, das für diese Veranstaltung schon zu klein geworden ist.

Die technische Ausstattung ist auch schon in die Jahre gekommen, gerade

Nichtsdestotrotz bildet das Kukkiwon noch immer einen wesentlichen Anziehungspunkt für Taekwondo aus aller Welt und so kam es auch in diesem Jahr wieder zu einem Teilnehmerrekord beim Hanmadang.

Wie beim Vienna Taekwondo Festival, unserem kleinen Ableger, finden Wettbewerbe in vielen Poomsae-Kategorien und Bruchtests statt. Besonders die Gruppenvorführungen mit ihren vielfältigen Musik- und hochklassigen Bruchtestvarianten sind immer ein Highlight auch für die zahlreichen Zuschauer.

Es ist immer wieder faszinierend zu beobachten, wie viele koreanische Demoteams - meist aus Universitäten oder vom Militär - an den Wettbewerben teilnehmen und auf welchem hohem Niveau sich alle Teilnehmer bewegen.



im heißen koreanischen Sommer ist eine Klimaanlage eine Notwendigkeit.

Die aufgestellten großen Ventilatoren rührten zwar die warme Luft umher, konnten aber bei den vollbesetzten Rängen keine wirkliche Abkühlung schaffen.

Das kam auch bei der Eröffnungsfeier zum Tragen, die fast zwei Stunden dauerte und mit einer großartigen Vorführung des Kukkiwon Demoteams endete. Im nächsten Jahr soll aber mit dem Umbau und der Erweiterung bzw. Modernisierung des Kukkiwon begonnen werden, wie Präsident Oh Hyun Duk verlautbarte.

Rund um das Kukkiwon standen viele Zelte von Ausstellern und Anbietern von Taekwondo-Artikeln und man konnte so manche interessante Neuerung auf dem Zubehörsektor als Schnäppchen mit nach Hause nehmen. Einzig die sommerliche Hitze machte sowohl in als auch vor der Halle allen zu schaffen.

Man kann gespannt sein, wo das Hanmadang Festival 2017 stattfinden wird, nachdem das Kukkiwon ja im nächsten Jahr eine Baustelle sein wird. Das Taekwondowon in Muju bietet sich da als optimale Alternative an, aber warten wir mal ab.

Das Kukkiwon



Wer Taekwondo trainiert stößt irgendwann auf dieses Wort: Kukkiwon. Wenn's ganz schlimm kommt ist „Was ist das Kukkiwon“ auch eine Prüfungsfrage bei den Kup- oder Danprüfungen. Wer unser schlaues MUDOKWAN-Trainingsbuch sein Eigen nennt und es auch durchgelesen hat oder wer schon mal auf eine unserer Trainingsreisen mitgefahren ist weiß Bescheid: das Kukkiwon ist die Weltzentrale des Taekwondo in Seoul. Für alle anderen aber hier ein kurzer Überblick über dieses sagenumwobene Gebäude.

Heute ist man sich in Fachkreisen einig dass das moderne Taekwondo erst nach dem zweiten Weltkrieg entstand und seine Wurzeln nicht nur in Korea sondern auch im japanischen Karate und den chinesischen Kampfkünsten liegen. Das kommt daher, weil die „Gründungsväter“ des Taekwondo dort zumindest teilweise ihre Ausbildung erhielten und auf dieser Grundlage ihre jeweiligen Schulen entwickelten.

Der Name „Taekwondo“ kam erst 1955 auf, als die einzelnen ursprünglichen Kampfkunstschulen unter diesem Namen vereint wurden. Nach der Spaltung in ITF und WTF wurde das Kukkiwon als zentrales Hauptgebäude des WTF-Taekwondo in Seoul gegründet.

Damals stand das Kukkiwon inmitten



von Reisfeldern auf einem Hügel etwas außerhalb im Süden Seouls. Man konnte auf allen Seiten weit ins Land hinaus sehen und es war schon von weitem für alle Besucher sichtbar. Wer es heute besucht muss zwar noch einen kleinen Hügel hinaufsteigen, das Gebäude ist aber von allen Seiten von den Hochhäusern im Bezirk Gangnam umgeben. Es zeigt zwar ein Wegweiser auf der Teheran-ro, einer der Hauptstraßen Gangnams, zum Kukkiwon, man kann aber leicht daran vorbeilaufen, wenn man den Weg nicht kennt.

Das Kukkiwon ist eine Sporthalle im traditionell koreanischen Stil und gleichzeitig Trainings- und Verwaltungsgebäude. Ursprünglich als Stiftung konstruiert ist es heute eine Abteilung des koreanischen Ministeriums für Kultur und Sport, untersteht also der Regierung. Im Gebäude befindet sich nicht nur eine große Trai-

ningshalle sondern auch die Büros und Verwaltungsräume des Präsidenten und anderer Offiziellen sowie die World Taekwondo Academy. Hier ist auch das internationale Danregister und die offiziellen Danurkunden werden hier ausgestellt.

Fast jeden Tag ist irgendeine Veranstaltung im Kukkiwon, entweder lokale oder internationale Meisterschaften, Prüfungen oder verschiedene Ausbildungs- und Trainerkurse. Wer Glück hat kann auch das Kukkiwon Demoteam bei ihren Trainingseinheiten beobachten. Seit einigen Monaten gibt es im Kukkiwon auf einer eigenen Showbühne auch regelmäßige Vorführungen des Demoteams für Touristen.

Obwohl das Kukkiwon schon in die Jahre gekommen ist und technisch nicht mehr dem letzten Stand entspricht hat es doch eine bedeutende Aura. Wenn man sich vorstellt wie viele Schüler, Meister und Großmeister hier trainiert und unterrichtet haben spürt man die besondere Stimmung die dort herrscht. Ein Besuch



in der Weltzentrale des Taekwondo sollte daher für jeden Taekwondoschüler oder –Meister auf dem Programm stehen.

Der neue Präsident des Kukkiwon, Oh Hyun Duk, hat große Reformen angekündigt. Schon ab dem Frühjahr 2017 soll das Kukkiwon baulich erweitert und auf den letzten Stand der Technik gebracht werden. Eine Reihe anderer Neuerungen und Veränderungen im Verwaltungsbereich des Kukkiwon wurde ebenfalls vom Präsidenten verlautbart.

In den nächsten Jahren wird daher ein frischer Wind durch die ehrwürdigen Hallen des Kukkiwon wehen.