

# MUDOKWAN

## Nachrichten

Informationen für Mitglieder und Freunde der MUDOKWAN Sportschule



Liebe  
MUDOKWAN Mitglieder!

Ich habe heuer eine Reise in die Normalität gemacht. Drei Monate lang war ich in Korea, Australien und Neuseeland unterwegs. Bot sich in Korea noch ein gewohntes - und sogar extremeres - Bild (die Corona-Maske war allgegenwärtig, sie musste sogar während des ganzen Fluges getragen werden), so war der Aufenthalt in Australien und Neuseeland wie eine Reise in die gute alte Vergangenheit vor Corona. Ein paar Hinweise, doch bitte eine Maske aufzusetzen, aber kein Mensch trug eine.

Jetzt kann man lange darüber diskutieren ob das unverantwortlich ist oder nicht. Tatsache ist: Maske auf beim Betreten des Frühstückraumes, Maske ab beim Tisch, Maske auf wenn man zwei Meter zum Buffet geht, Maske ab wenn man sich wieder hinsetzt - das ist einfach schwachsinnig. Und wer mal mit einer Maske versucht hat, Taekwondo zu trainieren, kann die armen Koreaner nur bedauern, die das seit drei Jahren durchziehen.

Zurück in Wien kann man nur froh sein, dass hier derzeit normales Training möglich ist. Das hofft auch weiterhin

Euer Schulleiter  
Dr. Norbert Mosch

### 50 Jahre Kukkiwon



Vom 28. November bis zum 1. Dezember 2022 gab es in Seoul die Feierlichkeiten zum 50-Jahre-Jubiläum des Kukkiwon. Gleichzeitig fand auch die offizielle Amtseinführung des wiedergewählten Kukkiwon-Präsidenten Lee Dong Sup statt.

Das Kukkiwon hatte dazu siebzig hochgraduierte Taekwondo-Meister aus aller Welt eingeladen, auch MUDOKWAN-Leiter Dr. Mosch war unter den Ehrengästen. Am Abend des 29. November gab es einen Dinner-Empfang im Novotel Ambassador Hotel in Seoul, wo verschiedene Ehrungen durchgeführt wurden. Am nächsten Tag fand dann die offizielle Feier im Kukkiwon statt, wo etwa dreihundert Gäste die Amtseinführung des Präsidenten erlebten und im Anschluss eine perfekte Vorführung des Kukkiwon Demoteams bestaunen konnten.

Tags darauf war Dr. Mosch mit einer Gruppe von Taekwondo-Großmeistern aus Panamerika ins Büro des Kukkiwon-Präsidenten geladen, wo es interessante Gespräche über die zukünftigen Pläne des Kukkiwon gab. So wird zum Beispiel am 2. Mai 2023 mit dem langen angekündigten Neubau eines neuen Kukkiwon-Gebäudes in Seoul begonnen werden. Die Stadt Seoul und das Land Korea haben sich über die Finanzierung geeinigt. Das alte Kukkiwon bleibt dann als Museum bestehen, das neue Gebäude wird aber wesentlich größer und moderner werden.

Präsident Lee Dong Sup lud dann noch zum Mittagessen in ein traditionelles koreanisches Restaurant ein und zum Abschluss wurden noch viele Gruppenfotos rund um das Kukkiwon gemacht. Am 2. Dezember erfolgte dann der Rückflug nach Wien.



## Down Under - Auf der anderen Seite der Erde



MUDOKWAN Leiter Dr. Mosch und Gattin You Song bereisten im Sommer und Herbst 2022 zwei Monate lang Australien und Neuseeland. Während seiner langen Abwesenheit wurde Dr. Mosch fachkundig vertreten von unseren Trainern Gerhard, Jinmo und Michael.

In Australien war Dr. Mosch etwa zehntausend Kilometer mit einem Motorrad unterwegs um die australische Südküste, den Stewart Highway durch das Outback mit dem Highlight Ayers Rock, den Barkly Highway nach Osten und schließlich die weltbekannten Strände an der australischen Ostküste kennenzulernen.



Fazit der Reise: Australien ist unbedingt einen Besuch wert. Faszinierende Landschaften, tolle Strände und supercoole Leute machen den Aufenthalt zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Im Anschluss an die Australien-Rundreise gab es dann noch einen Abstecher nach Neuseeland. Und auch hier gilt: ein tolles Land mit wunderschöner Natur und einzigartigen Stränden. Nichts spricht also gegen einen Besuch dieser Gegend. Kleine Einschränkung: leider ist die Anreise sehr lang und sowohl Australien als auch Neuseeland gehören nicht zu den billigen Ländern, was Unterkunft und Essen betrifft. Trotzdem: ein Besuch lohnt sich auf jeden Fall.



## Prüfungstermine 2023

Die Prüfungstermine für das Jahr 2023 sind:

**Mittwoch, 8. März 2023**  
(MUDOKWAN)

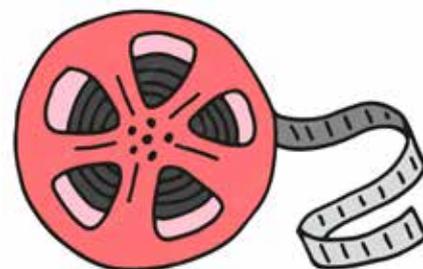
**Mittwoch, 3. Mai 2023**  
(MUDOKWAN)

**Sonntag, 2. Juli 2023**  
(Sommertrainingslager (St. Martin))

**Mittwoch, 11. Oktober 2023**  
(MUDOKWAN)

**Mittwoch, 13. Dezember 2023**  
(MUDOKWAN)

## Movie Training



Das lange angekündigte MOVIE TRAINING wird es auch im kommenden Jahr geben. Das sind zwei Stunden freies Training, wobei zur Motivation jeweils ein anderer Kung Fu- oder Kampfsport-Film auf unserer Kinoleinwand im Trainingsaal abläuft.

Welcher Film gezeigt wird, wird vorher angekündigt, es werden aber durchwegs bekannte Highlights sein, etwa Filme mit Jackie Chan, Jet Lee, Bruce Lee oder anderen bekannten Darstellern.

Es ist angedacht, etwa einmal im Monat (wahrscheinlich am Freitag Nachmittag) ein Movie Training abzuhalten. Es wird auch möglich sein, sich einen speziellen Film zu wünschen (sofern dieser erhältlich ist). Das erste MOVIE TRAINING fand bereits im November 2022 statt.

Die Teilnahme am MOVIE TRAINING ist kostenlos, aber es wird um eine Spende von € 5.- pro Person für Soletti und Chips gebeten.

## Korea 2022 - Das Land der Morgenstille



Vom 7. bis 21. August reiste eine Gruppe der MUDOKWAN Sportschule wieder einmal nach Korea. Die ersten Tage verbrachten die Teilnehmer in Seoul, um sich zu akklimatisieren und erste Eindrücke vom Land der Morgenstille zu bekommen. Ein Besuch des Kaiserpalastes, des

Kukkiwon und ein Spaziergang durch die Innenstadt standen in den ersten Tagen auf dem Programm.

Am Abend sahen wir die bekannte Show "Nanta" im Myeongdong-Theater und ein besonderes Highlight war ein Besuch im Privatdojang von Tae-

kwondo-Legende Lee Kyu Hyun, wo wir drei Stunden lang Privatunterricht bekamen.

Nach vier Tagen fuhren wir nach Muju zum Taekwondowon, der wohl besten Trainingsanlage für Taekwondo weltweit. GM Ko Kwangmun erwartete uns dort und lud uns zum Abendessen ein. Am nächsten Tag besichtigten wir die weitläufige Anlage des Taekwondowon und bevor wir einen Tag später abreisten sahen wir noch die Taekwondo-Vorführung des Taekwondowon-Demoteams in der T1-Arena und machten einen Abstecher nach Geumsan zum Ginseng-Museum.

Weiter ging es in die alte Kaiserstadt Gyeongju. Der Bulguksa-Tempel, die Sokkuram-Grotte, das Nationalmuseum und die Königsgräber in der



Innenstadt waren das Ziel des ersten Tages. Am nächsten Tag fuhren wir dann noch zum Golsusa-Tempel, der ein wenig außerhalb von Gyeongju liegt aber dafür nicht von Touristen überlaufen ist. In Busan erwarteten uns dann schon die Schüler und Meister dreier befreundeter Taekwondo-Schulen, die uns sogleich wieder zum gemeinsamen Training und dann zum Abendessen einluden.

Tags darauf Tag genossen wir dann eine Fahrt mit der neuen Trambahn entlang der Küste des Meeres zu einer kleinen Hafenstadt mit einem



## MUDOKWAN TRAININGSPAUSE

Unsere diesjährige Weihnachts- und Silvester-Trainingspause ist vom **23. Dezember 2022 bis 8. Jänner 2023**

Während dieser Zeit findet kein Training statt. Ab dem 9. Jänner gilt dann wieder unser normaler Stundenplan.

**Wir wünschen schöne Weihnachten!**

### IMPRESSUM

Eigentümer und Herausgeber:  
MUDOKWAN-Sportschule  
Für den Inhalt verantwortlich:  
Dr. Norbert Mosch  
Redaktionsanschrift:  
1130 Wien, Hietzinger Kai 185  
Tel.: 767 63 84  
Email: [office@tudokwan.at](mailto:office@tudokwan.at)

schönen Sandstrand. Zum Baden war das Wasser leider zu kalt, aber die Füße konnten wir ins Wasser stecken, bevor es dann mit dem Kleinbus zurück nach Haeundae ging, wo wir unser Hotel hatten. Ein Spaziergang durch den Fischmarkt und eine Fahrt mit dem Aufzug auf den Busan Tower standen dann noch auf dem Programm.

wird allerdings altkoreanisch in einem Bodenbett.

Es blieb auch noch Zeit für einen Ausflug in den Bando Nationalpark am Gelben Meer, wo man endlich auch den Sandstrand zum Baden benutzen konnte. Ein kurzer Besuch in Sunrichland, einer kleinen privaten Hotelanlage und dann im Naesosa-



Von Busan fuhren wir mit unseren Mietautos am nächsten Tag nach Jeonju. Für die zwei Übernachtungen dort hatte Reiseleiter Dr. Mosch eine Besonderheit ausgesucht: das Hanok Village von Jeonju. Das Hanok-Village ist ein Stadtviertel, in dem es noch genauso aussieht wie vor zweihundert Jahren in Korea. Es gibt Cafes und Restaurants, Museen und Geschäfte im traditionellen Stil, für die Übernachtung muss man aber nicht auf westliches Badezimmer, Klimaanlage und TV verzichten. Geschlafen

Tempel in der Nähe rundeten den Tag ab, bevor es dann zurück nach Jeonju ging.

Am letzten Tag der Reise fuhren wir dann nach Incheon, wo unsere Gruppe die letzte Nacht in einem Hotel beim Flughafen verbrachte. Nach fünfzehn Tagen ging das Reiseabenteuer zu Ende – fast alle Teilnehmer waren zum ersten Mal in Korea – und Dr. Mosch verabschiedete die Gruppe am Flughafen in Incheon.

## Sommertrainingslager 2022

Unser heuriges Sommertrainingslager fand wieder wie gewohnt in Markt St. Martin im Burgenland statt. Drei Tage lang – vom 1. bis 3. Juli – trainierte unsere Gruppe intensiv, am Samstagabend fand dann der gewohnte Grillabend in Landsee statt, wo man sich etwas erholen konnte, bevor am letzten Tag die Kup-Prüfungen stattfanden.

Besonders hervorgerufen hat sich dabei Marie Nistler, die mit hervorragenden Techniken die Prüfung zum 3. Kup bestand. Aber auch die anderen Prüfungsteilnehmer konnten jeweils den nächsten Grad im Taekwondo erreichen, bevor es dann wieder zurück nach Wien ging.



## MUDOKWAN Danprüfungen

Auch im heurigen Herbst gab es wieder einige Danprüfungen an der MUDOKWAN-Schule. Peter Fenk konnte am 16. Dezember die Prüfung zum 2. Dan erfolgreich ablegen und

Roland Rez bestand nach vier Jahren Trainingszeit die Prüfung zum ersten Poom im Taekwondo, was einem ersten Dan bei den Erwachsenen entspricht. Herzliche Gratulation dazu!



**Peter Fenk, 2. Dan**



**Roland Rez, 1. Poom**

## Online Trainingsstunden

Wir würden gerne unser Online-Trainingsprogramm erweitern. Zur Diskussion stehen Trainingseinheiten mit jeweils einem speziellen Thema, etwa Poomsae, Prüfungsprogramme oder andere Teilbereiche. Allerdings werden diese Online-Stunden nicht gratis sein, sondern einen (geringen) Beitrag kosten. Wie – und wann – genau das dann durchgeführt wird ist noch nicht fix.

Wer dazu eine Idee oder Anregung hat, ist herzlich willkommen, diese einzubringen.

## HANMADANG Festival 2022



Das erste Austria Hanmadang Festival am 11. Juni 2022 wurde erfolgreich beendet. 239 Teilnehmer aus 13 Vereinen und vier Ländern waren am Start und haben damit die Erwartungen des Veranstalters übertroffen. Aus München kamen Teilnehmer aus der Sportschule Ryu und sogar aus Korea waren drei Teams mit 44 Startern in den Poomsae-Bewerben per Video zugeschaltet. Aus Zeitgründen mussten diese Formen aber im Nachhinein bewertet werden.

Tschechien und dem U-Chong Demo Team aus München. Die Zuschauer belohnten die Akteure mit freudigem Applaus.



Das Austria Hanmadang 2022 wurde von der Botschaft der Republik Korea, dem Verein der Koreaner in Österreich und verschiedenen Firmen unterstützt. KMAA Präsident Dr. Mosch begrüßte die Ehrengäste, unter denen der Vizebotschafter der Republik Korea in Österreich, der Präsident des Österreichischen Taekwondo Verbandes Dr. Reza Zademoammad, der Präsident des Wiener Taekwondo Verbandes Ramin Rey und mehrere Taekwondo Großmeister waren. Vizebotschafter Herr Yun eröffnete die Veranstaltung und die Vorführungen konnten beginnen.



Wie von den Vienna Taekwondo Festivals der Vergangenheit gewohnt, gab es wieder eine offizielle Eröffnungsfeier mit Samulnori (traditioneller koreanischer Trommelmusik), Musikformen, K-Pop Dance der Gruppe NDMS und einer Taekwondo-Kindergruppe des TANGUN Taekwondo Clubs Tulln.

Den Höhepunkt bildeten die fantastischen Demonstrationen von Sibpalki – Großmeister Dr. Choi Bok Kyu war extra aus den Niederlanden angereist – dem MOOHWA Demo Team aus



Um 18.00 Uhr war das Hanmadang 2022 in Tulln zu Ende und die Teilnehmer erlebten einen Tag mit spannenden Wettkämpfen und Begegnungen mit Taekwondo-Freunden aus nah und fern. Wie sagt man? „Nach dem Hanmadang ist vor dem Hanmadang“. Auf ein Wiedersehen im Jahr 2023!

## Neue Trainingsstunde: TKD-Defense



Eine Neuerung wird es im kommenden Jahr 2023 geben: GM Michael Willax wird ab dem Frühjahr spezielle Trainingsstunden in Taekwondo-Defense anbieten. Taekwondo Defense ist das neue Selbstverteidigungssystem im Taekwondo, das auch Teil des Prüfungsprogrammes bei Danprüfungen sein wird. Man kann diese einfachen und effektiven Techniken aber auch üben, ohne Taekwondo zu trainieren, weil sie ein eigenständiges System bilden, welches nur auf den Grundprinzipien des Taekwondo aufbaut.



Für die Trainingsstunden im Taekwondo-Defense wird es Einzelkarten und Zehnerblocks geben. Damit ist sichergestellt dass man nur für jene Stunden bezahlt, an denen man auch teilnehmen kann. Darüber hinaus werden wir auch Tages- bzw. Wochenendseminare im Taekwondo Defense mit GM Dietmar Brandl abhalten, der in Österreich der bisher einzige voll-lizenzierte TKDD-Instruktor ist. Genaueres dazu wird ab Jänner auf unserer Homepage bekannt gegeben.

MUDOKWAN