

Nachrichten

Informationen für Mitglieder und Freunde der MUDOKWAN Sportschule



Liebe
MUDOKWAN Mitglieder!

Aus gegebenem Anlass ist dies eine Kurzversion der üblichen MUDOKWAN Nachrichten. Der Tag unserer Übersiedlung rückt näher und am 27. März feiern wir - wie angekündigt - unser letztes „Abschiedstraining“ in den Trainingsräumen am Hietzinger Kai 185.

Wahrscheinlich könnt ihr euch vorstellen, dass die vergangenen Wochen ziemlich intensiv waren und das wird sich in der verbliebenen Zeit bis Ende März noch steigern. Ein Teil der Inneneinrichtung wurde schon abtransportiert, der Rest wird in Kürze folgen. In diesem Zusammenhang möchte ich euch ersuchen, besonders an den Wochenenden 15./16. und 29./30. März beim Übersiedeln mitzuhelfen - wir brauchen dann viele helfende Hände.

Ich bin aber froh, dass es gelungen ist, kurzfristig neue Trainingsstätten zu finden, auch wenn das eine Umstellung für uns alle bedeutet. Wo sich diese befinden und was euch dort erwartet könnt ihr hier lesen. Das ist ein vorläufiger Stundenplan, Erweiterungen werden folgen.

Euer Schulleiter
Dr. Norbert Mosch

Aktuelle Trainingszeiten und -orte ab April

Neuer Trainingsplan für Taekwondo ab April 2024

Kinder

Montag	16.30 - 17.30	1130, USZ Hietzing
Donnerstag	18.30 - 19.30	1150, Meiselstraße 19*
		* nur Fortgeschrittene
Freitag	16.00 - 17.00	1130, USZ Hietzing

Erwachsene

Montag	17.30 - 18.30	1130, USZ Hietzing
Dienstag	18.00 - 19.00	MUDOKWAN Masters Club 1090, Lackierergasse 4
Donnerstag	18.30 - 19.30	1150, Meiselstraße 19

Privatstunden und Sonderkurse

Nach Vereinbarung: 1090, Lackierergasse 4

UNION SPORTZENTRUM 1130, Altgasse 6

Montag von 16.30 bis 17.30
und von 17.30 bis 18.30
Freitag von 16.00 bis 17.00

Das UNION Sportzentrum in Hietzing beheimatet viele verschiedene Vereine. Es beinhaltet eine große Veranstaltungshalle mit Zuschauertribüne, eine kleine Trainingshalle mit fast 500m² Trainingsfläche, einen Gymnastiksaal/Kraftraum mit 160m² Fläche, einen Tanzsaal mit 180m² eine Bogensportanlage und eine Sauna. Unsere Trainingsstunden werden wir im Gymnastiksaal/Kraftraum abhalten.

1150, Meiselstraße 19 Turnsaal

Donnerstag von 18.30 bis 19.30

Die Berufsschule für Bürokaufleute in der Meiselstraße 19 ist unser Trainingsort am Donnerstag. Der Turnsaal im ersten Stock steht uns von

18.30 bis 21.00 Uhr zur Verfügung. Von 18.30 bis 19.30 gibt es eine Trainingsstunde für Erwachsene und ausgewählte fortgeschrittene Kinder, danach ist freies Training möglich bzw. finden dann Prüfungen und Sondertrainingseinheiten statt.

MUDOKWAN MASTERS CLUB 1090, Lackierergasse 4

Dienstag 18.00 - 19.00
sowie Privatstunden nach
Vereinbarung.

In der Lackierergasse 4 im 9. Bezirk richten wir eine besondere Trainingsstätte ein. In etwa 180m² ausgebauten Kellerräumen befinden sich derzeit ein großer Seminar- und Übungsraum, ein Aufenthaltsraum mit Küche und Bar, ein Karaokezimmer mit Sitzgelegenheiten und Musikanlage sowie zwei WCs und eine Dusche.

Hier werden wir einen feinen Trainingsraum einrichten, wo wir jederzeit Privatstunden oder Wochenendkurse

abhalten können. Der Zugang erfolgt nur über den Hauseingang, man muss also über die Gegensprechanlage anläuten. Vom Erdgeschoß führt dann ein Aufzug direkt in die Trainingsräume im Kellergeschoß.

Im MUDOKWAN MASTERS CLUB werden in den nächsten Wochen einige Umbauarbeiten erfolgen. Wir können unsere Trainingsstunden zwar ab April dort durchführen, bis alles fertig ist wird es aber etwas länger dauern.

PERFORM STUDIO 1060, Mariahilferstraße 51

Dienstag von 15.00 bis 16.00

Im PERFORM Studio auf der Mariahilferstraße haben wir jeden Dienstag eine Trainingsstunde für Privattraining reserviert. Dieser Trainingsraum ist voll ausgestattet für Taekwondo-Training und bietet ebenfalls Duschen.

Derzeit trainiert in dieser Zeit unsere Damen-Gruppe, es besteht aber auch die Möglichkeit für andere Interessenten gegen Aufzahlung hier mitzumachen.

Die ursprünglich angekündigte Trainingsmöglichkeit im 14. Bezirk in der Penzinger Straße steht momentan nicht zur Verfügung, wird aber möglicherweise später angeboten werden.

Prüfung 13. März

Wie bereits angekündigt ist der nächste reguläre Prüfungstermin für Kup- und Danprüfungen am

Mittwoch, den 13. März 2023

Beginn: 18.00 Uhr

Dies wird die letzte Prüfung sein, die in den Trainingsräumen am Hietzinger Kai stattfindet. Wer daran teilnehmen möchte bitte rechtzeitig anmelden (persönlich oder per E-Mail).

An diesem Tag findet nur die Prüfung statt, die Trainingsstunden entfallen. Es wird einige (hohe) Danprüfungen geben, sodass man mit einer längeren Gesamtzeit für die Prüfungen rechnen muss.

Abschiedstraining Hietzing

Um unseren Auszug aus den Trainingsräumen in Hietzing gebührend abzuschließen, veranstalten wir ein

ABSCHIEDSTRAINING
am Mittwoch, den 27. Februar 2024
um 18.00 Uhr

An diesem Tag werden wir einen Großteil unserer Einrichtungsgegenstände schon abtransportiert haben, deshalb wird das Ambiente eher karg sein.

Wir möchten aber trotzdem nochmal den Trainingsraum mit der positiven Energie des Taekwondo füllen und vielleicht gemeinsam ein Glas (oder einen Plastikbecher) (Kinder-) Sekt auf die Zukunft in den anderen Trainingsstätten trinken. Gleichzeitig möchten wir uns auch bei unseren Mitgliedern für die schöne Zeit in Hietzing bedanken und hoffen ab April alle wieder an den neuen Trainingsorten wiederzusehen.

Rückblick auf unsere Trainingsjahre in Hietzing

Hier eine kleine Rückschau auf neun Jahre Training im MUDOKWAN Center in Hietzing:



Eröffnungsfeier





**In der nächsten Ausgabe der
MUDOKWAN Nachrichten
wird es Fotos unserer neuen
Trainingsstätten geben.**



IMPRESSUM

Eigentümer und Herausgeber:
MUDOKWAN-Sportschule
Für den Inhalt verantwortlich:
Dr. Norbert Mosch
Redaktionsanschrift:
1130 Wien, Hietzinger Kai 185
Tel.: 767 63 84
Email: office@mudokwan.at