

Nachrichten

Informationen für Mitglieder und Freunde der MUDOKWAN Sportschule



Liebe
MUDOKWAN Mitglieder!

Für heuer war eine lange Motorradreise über die Panamericana von Alaska im Norden der USA bis nach Feuerland an der Südspitze Südamerikas geplant. Mindestens vier Monate hätte die Reise gedauert, im Juli sollte es losgehen.

Ich wäre fast die ganze Hälfte des Jahres nicht da gewesen, aber unsere Trainer hätten mich perfekt vertreten und daher wäre ich ruhigen Gewissens losgefahren.

Nachdem aber schon im Vorfeld der Reisevorbereitungen Schwierigkeiten aufgetaucht waren - es schien nahezu unmöglich mein Motorrad nach Anchorage zu transportieren - kam vor Kurzem der finale KO-Schlag. Mein Motorrad wurde gestohlen.

Damit ist diese Reise (vorläufig) Geschichte, allerdings kann ich jetzt aber auch weiterhin meine Trainingsstunden abhalten und euch auf dem Weg zum Meistergrad (und darüber hinaus) begleiten.

Auch im größten Unglück findet man etwas Gutes.

Euer Schulleiter
Dr. Norbert Mosch

80. Geburtstag von GM Lee Kwang Bae



Eine Taekwondo-Legende mit seinem ersten Schüler

Ein besonderes Datum war im April 2025. Großmeister Lee Kwang Bae feierte seinen 80. Geburtstag.

Im Herbst 1975 kam GM Lee auf Einladung von Dr. Norbert Mosch nach Wien und gemeinsam eröffnete man den ersten Taekwondo Club im Osten Österreichs. Eine Besonderheit war, dass mit GM Lee die neuen Poomsae der WTF und die für den Wettkampf adaptierten Taekwondo

Techniken nach Europa kamen. Bis dahin wurden die alten Hyongs und traditionelle Standardtechniken unterrichtet.

Sofort nach Eröffnung des Taekwondo-Clubs (damals im zehnten Wiener Gemeindebezirk in der Steudelgasse) kamen die Schüler in Scharen. Gab es bis dahin ja nur Karate- oder Judoclubs und einige Jiu Jitsu-Vereine. Taekwondo schlug



in der Kampfsportszene ein wie eine Bombe und bald wurden auch die Medien darauf aufmerksam. Der ORF zeigte Dokumentationen und Interviews mit GM Lee, im Zuge dessen entstanden auch Szenen, die sich bis heute ins Gedächtnis vieler Menschen eingebrannt haben.

Etwa, als Großmeister Lee im Hof seines damaligen Wohnhauses die Wand hochlief und eine Lampe in 3.20 Höhe mit dem Fuß zerschlug.



Oder als er den sogenannten „Meister“ Josef Kvasny – genannt Prana – zu einem Kampf herausforderte und der verzweifelt seinen Hodenschutz suchte, weil er ohne diesen auf keinen Fall kämpfen wollte.

Viele andere Geschichten und Histörchen sammelten sich im Laufe der Jahre an, geblieben ist jedenfalls die Tatsache, dass Großmeister Lee Kwang Bae für die Entwicklung des Taekwondo in Österreich – und in ganz Europa – Großes geleistet hat.

Wir wünschen ihm daher zu seinem achtzigsten Geburtstag alles Gute und noch viele Jahre Gesundheit!

GTTF - Großmeister Jun Lee in Wien



Seit zwei Jahren besteht nun die Global Traditional Taekwondo Federation (GTTF). Gegründet von GM Jun Lee aus den USA gibt es mittlerweile Repräsentanten in 165 Ländern auf allen fünf Kontinenten. Ein erstaunliches Wachstum, das beweist wie notwendig es war, die traditionellen Werte des Taekwondo wieder in den Fokus des Trainings zu rücken.

MUDOKWAN Leiter Dr. Mosch war von Anfang an dabei und ist als GTTF Councilor Repräsentant für Europa. Anfang April gab es nun für unsere österreichischen Mitglieder eine besondere Gelegenheit, mit GM Jun Lee persönlich in Kontakt zu treten.

Vier Tage lang kam GM Jun Lee nach Wien und in dieser Zeit fanden offizielle Treffen und auch eine besondere Trainingseinheit in unserem Privatdojang in der Lackierergasse statt.



Am ersten Abend lud Dr. Mosch zu einem Abendessen im Restaurant Yori ein, zu dem mehr als zwanzig Taekwondo Meister und Großmeister kamen.

GM Gunter Attarpour und GM Jae Hyong Kim – Präsident und Vizepräsident des Wiener Taekwondo Verbandes waren anwesend, ebenso GM Shin Bong Hee als Taekwondo-Repräsentant der koreanischen Gemeinde in Wien und ITF Meister Dalibor Medic.

Der Kontakt auch zu ITF-Vereinen war GM Jun Lee ein besonderes Anliegen und so trafen er und Dr. Mosch am nächsten Tag den ITF-Präsidenten Ri Yong Son im ITF-Büro in der Draugasse in Wien. Es wurde eine Kooperationsvereinbarung zwischen ITF und GTTF unterzeichnet und künftige Zusammenarbeit zum Wohle des Taekwondo vereinbart.

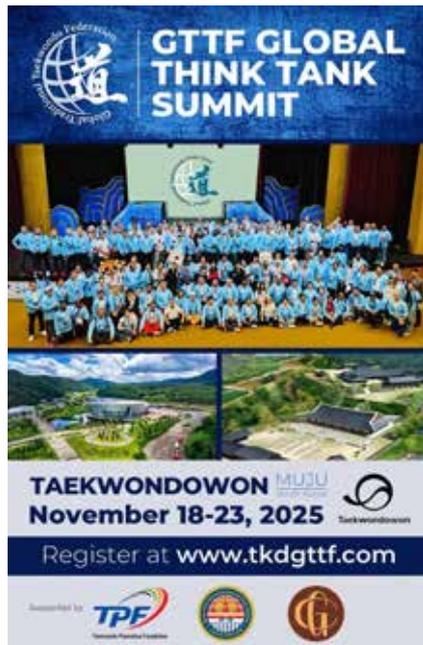


Am Dienstagabend fand dann ein mehr als zweistündiges Training mit GM Jun Lee statt, an dem ausgewählte Mitglieder teilnahmen. Hier zeigte sich deutlich der Unterschied zum wettkampf-orientierten WT-Stil des olympischen Taekwondo, da auf korrekte Grundtechniken und innere Einstellung viel mehr Wert gelegt wurde.



Am Mittwoch reiste GM Jun Lee dann aus Wien ab. Es wird ein Wiedersehen geben im November beim großen GTTF-Meeting im Taekwondowon in Korea. Näheres dazu auf diesen Seiten.

GTTF Summit im Taekwondowon in Muju



Vom 18. bis 23. November 2025 findet im Taekwondowon in Korea der GTTF Taekwondo Summit 2025 statt. Im Rahmen dieses internationalen Treffens gibt es nicht nur einen Tae-

kwondo Kongress, es werden auch Trainingseinheiten mit bekannten Großmeistern abgehalten und falls Familienmitglieder mitreisen möchten, die nicht Taekwondo betreiben, so finden sie viele Ausflugsmöglichkeiten und Sightseeing-Touren.

Als Draufgabe kann man an einer internationalen GTTF Danprüfung teilnehmen, die für GTTF-Mitglieder kostenlos ist. Für ein Kukkiwon-Zertifikat muss dann nur noch die Kukkiwon-Gebühr bezahlt werden.

Alles in allem eine Taekwondo-Großveranstaltung im Mutterland des Taekwondo, wo hunderte Teilnehmer aus allen möglichen Ländern erwartet werden.

Mehr Infos gibt es auf der Homepage der GTTF: tkdgttf.org, wo man sich auch anmelden kann. Spätestens bis zum 31. August muss man sich entscheiden.

Sommertrainingslager 2025



Freitag. 27. bis Sonntag. 29. Juni 2025
St. Martin im Burgenland

Taekwondo intensiv - Hosinsul Selbstverteidigung
Kup- und Danprüfungen

Meistertraining

Unsere Trainingsstunde am Donnerstag in der Meiselstraße entwickelt sich immer mehr zum Meister-Training. Da sich dort viele Danträger treffen kann das Training auch an die Bedürfnisse der Teilnehmer angepasst werden. Fortgeschrittene Techniken und höhere Poomsae stehen daher regelmäßig auf dem Programm.

Wer daran denkt, die nächste Danprüfung zu machen, ist gut beraten, regelmäßig zum Meistertraining am Donnerstag zu kommen. Das nutzen auch Teilnehmer aus anderen Vereinen, die im Zuge ihrer Vorbereitung auf die kommende Danprüfung auch fallweise kostenlos mittrainieren können.

Aber auch für Schülergrade steht die Trainingsstunde am Donnerstag offen. Es ist eine gute Gelegenheit, mal in höhere Techniken hineinzuschnuppern, der Trainingsinhalt der Stunde wird aber so angepasst, dass auch sie davon profitieren und nicht überfordert werden. Eine extra-Anmeldung ist nicht nötig – einfach mal vorbeikommen.

Und wieder ist es bald soweit. Unser Sommertrainingslager 2025 startet am **Freitag, den 27. Juni 2025** und dauert **bis Sonntag, den 29. Juni 2025**.

Wie immer findet es in St. Martin im Burgenland statt. Drei Tage lang Taekwondo Training mit vielen Trainingsinhalten, die hier besonders intensiv geübt werden können. Am Sonntag gibt es dann auch wieder einen **Sonder-Prüfungstermin für Kup- und Dangrade**.

Wer mitmachen möchte, bitte umgehend melden (office@mudokwan.at oder einfach beim Training).

Kosten für das gesamte Trainingswochenende:

€ 250.-

(inklusive Grillabend
am Samstag in Landsee).

Übernachtungsmöglichkeiten gibt es im Ort (Gasthof Muschitz oder Pension Gmuahaus) und auch in den Nachbarorten.

Asian Traditional Taekwondo Festival



Vom 23. Bis 30. Mai findet in Cebu City auf den Philippinen das Asian Traditional Taekwondo Festival statt.

Aus Österreich haben sich einige Teilnehmer zum „Team Austria“ zusammengeschlossen:

Michael Willax, Manuel Hackl, Gerhard Berger, Jasmin Hagelkruys und Luise Mosch werden in verschiedenen Poomsae- und Bruchtest-Kategorien antreten.

Obwohl es bei den Vorbereitungen auf den Philippinen unvorhergesehene Schwierigkeiten gibt, sind die Flugtickets gebucht und die Vorfreude ist groß. Aus Korea wird auch ein Demo-Team anreisen und es sind auch Trainingseinheiten mit den Team-Mitgliedern geplant. Also: Daumen halten für das „Team Austria“.

Nächster Prüfungstermin

Der nächste Prüfungstermin naht. Vor der Sommerpause gibt es noch eine Gelegenheit, eine Kup- oder Danprüfung abzulegen:

Donnerstag, 15. Mai 2025

**Ort: 1150, Meiselstraße 19
(Turnsaal Berufsschule, 1. Stock)**

Beginn 18.30 Uhr

Bitte vorher anmelden:
office@mudokwan.at
oder Tel.: 0650/300 1693

GTTF ZOOM Seminar

Wir bereiten ein europäisches ZOOM Meeting vor, wo sich GTTF-Trainer aus mehreren Ländern online treffen sollen um Taekwondo-Techniken und Hosinsul im traditionellen GTTF-System zu diskutieren.

Auch da wird es die Möglichkeit geben, persönlich vor Ort in der Lackierergasse mitzumachen oder aber sich über ZOOM dazuschalten. Nähere Infos werden noch folgen.

ACHTUNG! Trainingsplanänderung

Ab Mai gibt es eine kleine Änderung in unserem Trainingsplan. Die Trainingsstunde am **Dienstag um 18.00 Uhr in der Lackierergasse** bleibt aktuell

ABER:

Wer teilnehmen möchte muss sich vorher persönlich anmelden.

Der Trainingsraum ist nicht sehr groß deshalb bitte unbedingt unseren Trainer Gerhard anrufen, bevor man hinkommt.

Telefonnummer: 0676/5113860

MUDOKWAN YouTube Kanal

Zur Erinnerung: auf unserem YouTube-Kanal findet ihr viele neue und alte Videos aus dem Taekwondo- und Kampfsport-Bereich.

Wir laden regelmäßig neue Videos hoch, also reinschauen, liken und den Subscribe-Button drücken:

<https://www.youtube.com/@mudokwan1914>

Danprüfungen

In der letzten Zeit haben wieder verschiedene Mitglieder Danprüfungen absolviert.



Marie Nistler hat die Prüfung zum 1. Dan mit einem hervorragenden Ergebnis abgelegt.

Aus dem Taekwondo Verein Ebenfurth traten ebenfalls zwei Mitglieder bei Dr. Mosch zur Danprüfung an und haben bestanden.



Sinan Ulu erreichte den 1. Dan nachdem er sich auch in Wien bei unseren Trainingsstunden vorbereitet hatte.



Hasib Ahmadi legte erfolgreich die Prüfung zum 2. Dan ab.



MUDOKWAN Trainer Peter Fenk bestand die Prüfung zum 3. Dan. Er ist damit ein hervorragendes Beispiel für seine Schüler in Hietzing.

Herzliche Gratulation an alle zur bestandenen Prüfung!

GTTF Kickathon am 16. Mai

To celebrate the 2nd anniversary of
Global Traditional Taekwondo Federation (GTTF),
GTTF dojang members around the world will hold
a Kick a Thon event



Kick a Thon

May 16, 2025

GTTF member locations worldwide

How many kicks can you do within 16 minutes?

We advise you to take breaks periodically,
but otherwise you kick as many as you can.

We will announce the total number of kicks
thrown within the GTTF member
dojangs/clubs worldwide.

-GTTF President, GM Jun Lee-

Die GTTF ruft alle ihre Mitglieder und befreundeten Clubs dazu auf, am 16. Mai 2025 einen „Kickathon“ abzuhalten um das zweijährige Jubiläum des Verbandes zu feiern.

Möglichst viele Taekwondo-Begeisterte sollen dabei im Laufe des Tages sechzehn Minuten lang möglichst viele Taekwondo-Kicks machen. Die Aktion soll auf Video festgehalten und später bei den Guinness World Records eingereicht werden.

Nach Möglichkeit werden wir in unserem Trainingsraum in der Lackierergasse mitmachen und gleichzeitig mittels Online Streaming auf ZOOM möglichst viele andere dazu motivieren. Wer also dabei sein möchte, bitte melden.

Entweder persönlich im Trainingsraum, oder sich in ZOOM einloggen und zuhause kicken.

Wann?

Freitag, 16. Mai 2025
Beginn: 18.00 Uhr

Wo?

MUDOKWAN Masters Club
1090, Lackierergasse 4

ODER

zuhause bzw. irgendwo im Freien
und per ZOOM mitmachen
(z.B. am Handy)

ZOOM ID: 580 243 2890

Angebote

Interesse? Wir haben einige Restbestände an neuen Anzügen und Kampfsportartikeln zum Sonderpreis:



Bruchtestauflage
für Holz oder Plastik-
Bruchtestmaterial, verstellbar
€ 250.-



Plastik-Dachziegel
für Bruchtest, wiederverwendbar
€ 15.-/ Stk.

Kombinationsangebot:

1 Stk. Bruchtestauflage +
10 Stk. Plastik-Dachziegel

€ 349.-



Taekwondo-Anzüge JCALICU

verschiedene Modelle, neu
mit und ohne Rückenbestückung
für Poomsae oder Wettkampf
schwarzer oder weißer Kragen
verschiedene Größen

€ 20.- pro Stück
office@mudokwan.at

IMPRESSUM

Eigentümer und Herausgeber:
MUDOKWAN-Sportschule
Für den Inhalt verantwortlich:

Dr. Norbert Mosch
Redaktionsanschrift:
1030 Wien, Hohlweggasse 25/3
Tel.: 0650 300 1693
Email: office@mudokwan.at