Ein Bild, das Text enthält.

Automatisch generierte BeschreibungTKD-DEFENSE - Selbstverteidigungs-Seminar

**Termin:** **SA 10. Juni 2023**

Voraussetzungen:  
  
**Mind. Alter:** 14 Jahre  
  
**Anmeldung:** **bis 3. Juni** per E-Mail an  
 **office@mudokwan.at**

**ORT:** MUDOKWAN Sportschule  
 1130 Wien, Hietzingerkai 185

[](https://youtu.be/msbvO1AGIGw)[](https://youtu.be/5_lTPq1Y6eI)[](https://youtu.be/Gi1kqKIf4hk)  
**ZEITRAHMEN:** 09:45 - Halle offen - selbständiges Anwärmen, Dehnen  
 10:00-11:30 – Grund- und Partnertraining  
 11:30-11:40 –PAUSE / Gruppenfoto  
 11:40-12:45 – Partnertraining / Szenarien  
  
**INHALT:** Grundtechnik – Schläge, Blöcke, Tritte  
 PIAGI- (Ausweichen + Konter)  
 PEGI – (Befreiungen + Konter)  
 NAKBOB – (Fallschule)  
 FIGHTSEQENCES – szenische Erarbeitung von SV Situationen  
 Verteidigung mit Stock u.a. Utensilien  
 Messerabwehr  
  
**WIE DAS AUSSIEHT?** Siehe YouTube:

[](https://www.instagram.com/tkd.defense.tulln/)[](https://www.facebook.com/people/TkdDefenseTulln/100086788025754/) Siehe FB/INSTA:

Kosten: € 40,-- Pro Person/Seminar

MITBRINGEN WENN Kopfschutz mit Visier, U-Arm-Schutz, Handschutz, Messer-Attrappe  
VORHANDEN Gummirter-Stock ca. 50-70 cm lang und 2-3cm Durchmesser

DSGVO Mit der Teilnahme am Seminar wird der Aufnahme von Fotos und Videos sowie deren Veröffentlichung in jedweder Art von Medien zugestimmt.

HAFTUNGS-  
AUSSCHLUSS *Alle an der Veranstaltung in irgendeiner Form Beteiligten nehmen auf eigenes Risiko*

*an der Veranstaltung teil. Eine Haftung irgendeiner Art für fahrlässig verursachte  
Schäden/Verletzungen wird weder vom Veranstalter noch vom Ausrichter übernommen.*

*Mit Anmeldung zum Seminar wird der Haftungsausschluss ausdrücklich anerkannt. Minderjährige bedürfen einer Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten.*

Ein Bild, das Text, Schild enthält.

Automatisch generierte Beschreibung

Leitung: GM Dietmar Brandl,

7. DAN Taekwondo  
2. DAN TKDD & Instruktor

Ein Bild, das Text enthält.

Automatisch generierte BeschreibungMit sportlichem Gruß

TKD.DEFENSE.TULLN – TKDD-TULLN

Dietmar Brandl, Präsident

GM 7. DAN Taekwondo  
2 DAN TKD-DEFENSE & Instruktor

**Einverständniserklärung**

Als Obsorgeberechtigter erkläre ich hiermit mein Einverständnis, dass mein Sohn/meine Tochter

an den oben genannten TKD-DEFENSE Seminaren teilnehmen darf

*Mir ist bekannt, dass* ***TKD-DEFENSE als Vollkontakt-Selbstverteidigung betrieben wird****, bei der Verletzungen nicht ausgeschlossen werden können. Weder der Veranstalter noch der Ausrichter der Veranstaltung übernehmen die Haftung für Unfälle oder Verletzungen. Ich erkläre daher, dass für meinen Sohn/meine Tochter eine aufrechte Krankenversicherung besteht bzw. dass ich alle Kosten im Zusammenhang mit etwaigen Unfällen oder Verletzungen übernehmen werde*.

Name des Obsorgeberechtigten

Verwandtschaftsbeziehung

Datum Unterschrift