

MUDOKWAN

Nachrichten

Informationen für Mitglieder der MUDOKWAN Sportschule



Liebe
MUDOKWAN
Mitglieder!

Vor einem Jahr haben wir unsere Übersiedlung vollzogen, damals war es eine Zeit voller Hektik und Stress.

Die ersten Wochen haben wir inmitten von aufgestellten Möbeln und halb aufgebauten Geräten trainiert. Ich habe nicht vergessen, wie viele von euch beim Umzug geholfen, Sachen geschleppt und bei der Einrichtung geholfen haben. Fast alle haben uns die Treue gehalten und sind nach wie vor beim Training dabei. Am neuen Standort konnten wir auch viele Neumitglieder gewinnen, andere haben uns in der Zwischenzeit aber auch wieder verlassen.

Inzwischen haben wir die größeren Bauarbeiten hinter uns, obwohl noch immer viel zu tun bleibt. Vor kurzem wurde die Warmwasserbereitung umgestellt, was sich hoffentlich in einer besseren Qualität der Duschköglichkeiten auswirkt (Näheres siehe weiter unten). Für den Herbst möchten wir ein weiteres Vorhaben angehen: den Ausbau der Kellerräume und die Eröffnung eines ‚Kung Fu-Kinos‘.

Unsere Mitglieder sollen etwa einmal pro Monat aus einer Liste von alten Kung Fu- und Kampfsport-Schinken auswählen können, was sie gerne sehen möchten. Dieser Film wird dann in unserem ‚Privatkinos‘ gezeigt. Wir werden sehen, wie das bei euch ankommt, ich bin jedenfalls ein alter Kinonarr und freue mich schon darauf.

Ich hoffe, ihr übersteht den kommenden heißen(?) Sommer gut und wünsche allen – sofern sie nicht durchtrainieren – einen schönen Urlaub!

Euer Schulleiter
Dr. Norbert Mosch

Neuigkeiten von der Umbau-Front



So wie auf dem Foto oben sieht's Gott sei Dank nicht mehr aus aber: seit wir umgezogen sind wird fast ohne Pause gebaut.

Manches fällt jedem auf, etwa, wenn der Fußboden im großen Trainingsraum ausgetauscht und repariert werden muss, weil die Verlegung nach unserem Umzug fehlerhaft war.

Da muss dann das Training auf die halben Quadratmeter beschränkt werden und man lebt halt ein paar Wochen mit den Handwerkern.

Anderes sieht man nicht auf den ersten Blick, wie z.B. die Umstellung der Warmwasseraufbereitung in den letzten Wochen, weil da die Hauptarbeit im Keller passiert ist.

Hoffentlich haben es aber dann unsere Mitglieder an den verbesserten Duschköglichkeiten gemerkt, dass da etwas geschehen ist.

Viele andere Sachen sind auch von den Mitgliedern fast unbemerkt geschehen, etwa der Austausch der Ventile bei den Heizkörpern (die leider immer noch nicht richtig funktionieren), der Umbau der

Damengarderobe, verschiedene Arbeiten im Keller und Fertigstellungsarbeiten bei den Zwischenwänden.

Weitere schon angekündigte Dinge sind bisher noch nicht passiert:

die flexible Unterteilung des großen Trainingsraumes und das Auswechseln der Beleuchtungskörper dort wurden bisher nicht durchgeführt, ebenso steht auch eine bessere Belüftung bzw. der Einbau eines Ventilationssystems für die Trainingsräume auf dem Programm.

Das Rohmaterial dafür wäre eigentlich großteils vorhanden, es fehlen nur fleißige Experten, die das (möglichst gratis) auch montieren könnten. Falls jemand von euch solche Heizeilmännchen kennt...

Jedenfalls wird auch in Zukunft weiter gearbeitet und wir hoffen, dass wir euch eine immer besser ausgestattete Heimstätte für euer Training bieten können.

Wenn jemand Verbesserungsvorschläge (vielleicht auch gleich mit den dazu gehörigen praktischen Lösungen?) hat, nur zu!

Taekwondo-Vorführung im Sacre Coeur



Am 24. Juni haben wir eine viel beachtete Vorführung beim Sommerabschlussfest des Sacre Coeur gegeben.

Die einzelnen Klassen des Sacre Coeur am Rennweg kommen ja schon seit einiger Zeit im Rahmen ihres Turnunterrichts zu uns und erhalten eine Einführung in verschiedene Kampfsportstile. Ab Herbst soll das nun auf eine etwas regelmäßigeren Basis gestellt werden.

Im großen Hof des Sacre Coeur, der eigentlich ein Park mit vielen alten Bäumen ist, feierten hunderte Schüler mit ihren Eltern und den dazugehörigen Lehrern den Schulabschluss.

Um 18.30 zeigten wir auf der aufgestellten Bühne ein kurzes Taekwondo-Programm, das sehr gut ankam. Spontan luden wir die Kinder ein, beim Schlagprazentraining auf die Bühne zu kommen und begeistert stürmten viele Buben und Mädchen herauf.

Besonders die kaputten Bruchtestbretter, die nach unseren Vorführungen übrig blieben, fanden reißenden Absatz, sodass wir jene, die leer ausgingen, vertrösten mussten und einluden, sich ein Souvenir aus unserer Schule zu holen.

In diesem Zusammenhang möchte ich mich auch bei jenen Mitgliedern bedanken, die an der Vorführung aktiv teilgenommen haben! Es kommt nicht darauf an, welche Gürtelfarbe man hat, sondern nur, dass man sich engagiert.

Im August wird es die nächste Gelegenheit dazu geben, diesmal in Eisenstadt (siehe weiter unten).

MUDOKWAN Erweiterungen geplant

Für den Herbst haben wir Großes vor. Zu unseren bestehenden Partnernvereinen werden wir einige andere Zweigstellen in der weiteren Umgebung Wiens eröffnen.

Die Eröffnung einer Trainingsstätte in Eisenstadt ist fix, ab 9. September soll dort im Freizeitzentrum des Hallenbades Taekwondo trainiert werden können.

Die dazugehörige Vorführung findet am 13. August im Eisenstädter Freibad statt. Wer da dabei sein möchte, bitte melden!

Des Weiteren haben wir Kontakt mit zuständigen Stellen in Neusiedl am See, Hollabrunn, Hainburg und noch anderen Orten aufgenommen und wir werden sehen, was sich davon konkretisieren wird.

Möglich wird das alles nur, weil in Kürze ein neuer Taekwondo-Trainer nach Wien kommen soll, der dann großteils die

Betreuung dieser Zweigstellen übernehmen soll. Auch im MUDOKWAN Center in Wien wird er voraussichtlich ein paar Trainingseinheiten übernehmen.

Die aktuellen Informationen zu den geplanten Vorhaben findet ihr übrigens immer auf unserer Homepage www.mudokwan.at!

Prüfungstermine 2005

Taekwondo-Prüfungstermine 2005:

Mittwoch, 16. März (Mudokwan)
Mittwoch, 18. Mai (Mudokwan)
Sonntag, 10. Juli (Landsee)
Mittwoch, 5. Oktober (Mudokwan)
Mittwoch, 14. Dez. (Mudokwan)

Beginn jeweils 18.30 (Mudokwan)
Kinder: 17.30

MUDOKWAN Trainingspause



Unsere jährliche Trainingspause ist heuer

vom 25. Juli bis 7. August.

Während dieser Zeit haben wir ‚geschlossen‘, d.h. es findet kein regelmäßiges Taekwondo-Training statt, unsere regulären Öffnungszeiten gelten nicht und die Rezeption ist nicht besetzt.

Wer trotzdem trainieren kommen möchte, fragt am besten seinen Trainer, ob der auch während der Sommerpause kommt und wann das möglich ist.

Allen jenen, die ebenfalls eine Trainingspause einlegen und verreisen:

schönen Urlaub und gute Erholung!

Wushu - Trainings- gruppe in China

Einige Mitglieder unserer Wushu-Trainingsgruppe sind mit Meister Tang Jin nach China gefahren, wo sie fleißig üben und sich den Köstlichkeiten der chinesischen Küche widmen (mir sind noch die lieblichen Rinder- und Schweinemägen, die Entenfüße, Schlangen und Frösche in guter Erinnerung).

Aber im Ernst – China ist eine Reise wert und wenn man sich der kundigen Führung eines Meisters anvertrauen kann, so bleiben unvergessliche Erinnerungen.

Gerade für den ernsthaften Kampfsportler ist es unumgänglich die vielfältigen Ausprägungen des Wushu und der chinesischen Kultur einmal mit eigenen Augen zu sehen.

Im August wird die Gruppe zurückkehren und uns hoffentlich ausführlich von ihren Eindrücken berichten!

Lee Kwang Bae Gala



Großmeister Lee Kwang Bae trägt den 9.Dan und ist damit einer der höchstgraduierten Danträger im Taekwondo überhaupt. Er ist außerdem der Lehrer von MUDOKWAN-Schulleiter Dr. Mosch und ein langjähriger Freund.

Heuer feiert Großmeister Lee seinen 60. Geburtstag und aus diesem Anlass organisieren wir eine Gala-Veranstaltung am 12. November zu seinen Ehren.

In Verbindung mit einem Taekwondo-Turnier soll am Abend eine Feier mit Rahmenprogramm stattfinden, zu der auch viele Freunde und Weggefährten von Großmeister Lee eingeladen werden.

Die Organisation einer solchen Veranstaltung bedeutet eine Menge Arbeit und wir brauchen daher Freiwillige, die gerne dabei mithelfen möchten.

Jeder, der sich daran beteiligen möchte, möge bitte mit Dr. Mosch Kontakt aufnehmen damit ein Organisationsteam aufgestellt werden kann.

Der genaue Termin ist:

Samstag, 12. November 2005
Sporthalle Hopsagasse
(1200 Wien)

Die Vorrundenkämpfe finden schon am Vormittag statt, die Finalkämpfe und die Galaveranstaltung ist dann abends.

Die Ausschreibung und das genaue Programm steht auf unserer Homepage www.mudokwan.at.

Korea 2005

Trainingsreise ins Land der Morgenstille



Eine andere Gruppe wird mit Schulleiter Dr. Mosch im September nach Korea fahren und dort am Hwarang Taekwondo Festival in Jincheon teilnehmen.

Vorher gibt es noch ein paar Tage Sightseeing in Seoul und einen Trainingsaufenthalt an der Uni von Jeonju.

Vor zwei Jahren haben wir dieses Programm ja schon einmal angeboten und wer möchte kann sich die Fotos davon auf unserer Homepage ansehen (www.mudokwan.at).

Diesmal ist das Rahmenprogramm etwas anders aber auf jeden Fall wird es auch hier interessante Erlebnisse geben.

Mitgliederwerbeaktion

Ab sofort läuft wieder eine neue Mitgliederwerbeaktion!

Um das ansonsten übliche Sommerloch etwas aufzufüllen, bieten wir Sonderkonditionen für Neumitglieder and und auch für MUDOKWAN-Mitglieder, die neue Mitglieder werben:

- **Prämie für Mitgliederwerbung**

Jedes Mitglied, das ein neues Mitglied wirbt bekommt einen Monatsbeitrag gutgeschrieben! (Voraussetzung: das neue Mitglied bleibt mindestens drei Monate)

- **Ermäßigter Monatsbeitrag für Taekwondo-Neumitglieder**

Nur € 39.- pro Monat für Taekwondo-Neumitglieder (bei mindestens 12 Monaten Mitgliedschaft).

- **Sonderpreise für Kinder und Jugendliche**

Keine Einschreibgebühr für Kinder und Jugendliche (bis 14 Jahre) bei allen Trainingsgruppen!

Alle diese Ermäßigungen und Sonderkonditionen gelten ab sofort bis September 2005!

IMPRESSUM

Eigentümer und Herausgeber: MUDOKWAN-Sportschule
Für den Inhalt verantwortlich: Dr. Norbert Mosch
Redaktionsanschrift: 1030 Wien, Rechte Bahngasse 24-26
Tel.: 523 83 65 e-mail: mudokwan@aon.at