

# MUDOKWAN

## Nachrichten

Informationen für Mitglieder der MUDOKWAN Sportschule



Liebe  
MUDOKWAN  
Mitglieder!

Und wieder ist ein Jahr vorbei, ein neues hat begonnen. 2006 wird besonders geschäftig werden, da viele Aktivitäten geplant sind. Der Ausbau unserer Aussenstellen wird vorangehen und auch in der Zentrale in Wien wird sich wieder einiges ändern.

Vor kurzem haben wir mit der Erneuerung der Saalbeleuchtung im großen Trainingssaal begonnen (Dank an Robert, Lukas und Manuel sowie die fleißigen Helfer aus der Kyokushin-Gruppe!) und der Ausbau der Kellerräume wurde endlich begonnen. Bis zur Fertigstellung des geplanten Endzustandes wird es aber noch ein bisschen dauern.

Im großen Trainingssaal wollen wir eine Raumteilung installieren, so dass bei Bedarf der Raum von zwei verschiedenen Trainingsgruppen benutzt werden kann, ohne dass sie sich allzu sehr ins Gehege kommen. Ab Jänner wird die Kyokushinkai-Gruppe dort eine zusätzliche Trainingseinheit bekommen.

2006 wollen wir auch wieder verstärkt bei Taekwondo-Meisterschaften präsent sein, unser koreanischer Trainer, Meister Cheong, wird dabei die Coach-Rolle übernehmen. Schließlich haben wir ja jetzt schon einige Korea-Erfahrene Wettkämpfer im Haus.

Apropos Korea - im September ist wieder eine Koreareise geplant. Diesmal in Verbindung mit der in Seoul stattfindenden ersten Poomse-Weltmeisterschaft. Eine gute Gelegenheit zum Mitfahren!

Euer Schulleiter  
Dr. Norbert Mosch

## Lee Kwang Bae Gala 2005



**E**s war eine gelungene Veranstaltung! Aus Anlass des 60. Geburtstages von Taekwondo Großmeister Lee Kwang Bae organisierte der Wiener Taekwondo Verband zu seinen Ehren einen Galaabend.

Noch nie hatte man eine solche Menge von Ehrengästen bei einer Taekwondo-Veranstaltung in Wien gesehen. Viele Schüler der ersten Stunde von Großmeister Lee waren gekommen um ihrem Meister die Reverenz zu erweisen.

Aus Tirol war Mag. Bernhard Prugger, der neue Präsident des Österreichischen Taekwondo Verbandes, angereist und viele Funktionäre und Größen des Wiener Taekwondo Verbandes waren ebenfalls anwesend.

Aber auch aus anderen Kampfsportarten und nicht zuletzt die Vertreter des offiziellen Korea - an der Spitze S.E. Cho, der Botschafter der Republik Korea - waren gekommen. Brigadier

Josef Herzog, ehemaliger Judo-Landespräsident vom Wien gab ihm die Ehre und einige andere hochrangige Ehrengäste aus der Liga der koreanischen Wirtschaftsrepräsentanten in Wien.

Für die „Altschüler“ von Großmeister Lee war es ein netter Abend, an dem man Erinnerungen auffrischen und alte Zeiten wieder aufleben lassen konnte. Eine kleine Auswahl der „Taekwondo-Dinosaurier“:

- Dr. Friedrich Cerepak, der gemeinsam mit Dr. Mosch den ersten Taekwondo Club in Wien gründete und Großmeister Lee nach Wien holte;



Ein Teil der Ehrengäste



Dr. Friedrich Cerepak  
des weiteren waren Delegationen aus Italien und Kroatien anwesend.

Einen besonderen Höhepunkt setzte der bekannte Entertainer und Stepptänzer Michael Seida (nebenbei auch Taekwondo-Staatsmeister) indem er ein Ständchen für Großmeister Lee zum Besten gab und schließlich auch das Publikum aufforderte, in das Geburtstagslied einzustimmen.

Durch das Programm führte Rainer Gutmann, ebenfalls ein Taekwondo-Veteran der ersten Stunde. Neben den Ansprachen und Ehrungen gab es schließlich noch ausgewählte Vergleichskämpfe zwischen Wiener Taekwondo-Sportlern und einer italienischen Auswahl, gefolgt von Demonstrationen und Vorführungen.



Rana Azam  
wurde die Demo von Meister Cheong, der auch bei den Kämpfen coachte.



Meister Cheong in der Pause

• Norbert Pelzl aus Graz, der Taekwondo-Pionier in der Steiermark

• Rainer Trautmann, einer der ersten Schüler von Großmeister Lee in Deutschland, kam aus Belgien,



Rainer Trautmann



Michael Seida

Für unsere Schule kämpften Rana Azam und Mario Kvasnicka. An der Gruppenvorführung nahmen zehn Taekwondo-Schüler teil, geleitet



Die MUDOKWAN-Demogruppe

Auch Dr. Mosch war neben seiner Rolle als Organisator und Redner aktiv und führte eine Poomse sowie einige Bruchtests vor.



Bruchtest Dr. Mosch

Nach mehr als drei Stunden war die Veranstaltung beendet und die Teilnehmer als auch die Zuschauer gingen mit zufriedenen Gesichtern nach Hause. Es war ein besonderer Abend gewesen und dreißig Jahre Taekwondo-Geschichte in Wien hatten einen Höhepunkt gefunden.

## Kyokushinkai Damen-Selbstverteidigung

Ab 16. Jänner gibt es wieder einmal einen Damen-Selbstverteidigungskurs. Vorerst einmal pro Woche (jeden Montag) wird Trainerin Eva Lipski das Kyokushinkai-Programm so abändern, dass es weiblichen Anfängern die erhoffte Selbstsicherheit und Schlagfertigkeit bringt.

Der Kurs wird voererst einmal zehn Wochen dauern und wer danach in das normale Kyokushinkai-Trainingsprogramm einsteigen will, kann das tun, ohne die sonst übliche Einschreibgebühr bezahlen zu müssen.

Eine weitere Möglichkeit, ohne Einschreibgebühr MUDOKWAN-Mitglied zu werden - ja sogar drei gratis-Trainingsmonate zu erringen - seht ihr etwas weiter unten. Sicher keine alltägliche Werbeaktion für eine Kampfsportschule:



Was ist ein Haiku?

Wer auf unsere Homepage schaut, erfährt das ausführlich. Und nicht nur das. Jeder, der will kann ein eigenes Haiku dichten und als MUDOKWAN-Mitglied ein gratis-Trainingsmonat gewinnen!

Für jene, die noch nicht Mitglied sind, entfällt die Einschreibgebühr, wenn sie ein Haiku einsenden, das den Kriterien entspricht.

Und für das Siegerhaiku gibt's sogar drei Monate Gratistraining in einer Kampfsportart nach Wahl aus unserem Trainingsprogramm!

Die Teilnahme ist wirklich nicht schwer:

Ein dreizeiliges Gedicht mit der festgelegten Silbenzahl 5 - 7 - 5 dichten (das muss sich nicht mal reimen) und das war's. Ach ja: ein Bezug zu den Kampfkünsten sollte gegeben sein, vorzüglich das Wort ‚MUDOKWAN‘ im Text stehen.

Unter den eingeschickten Gedichten werden die Sieger bis 10. April durch eine fachkundige Jury festgestellt. Der Wettbewerb läuft bis 31. März - Anmeldungen auf unserer Homepage

[www.mudokwan.at](http://www.mudokwan.at)

Und hier noch ein paar Haiku-Beispiele:

*Am uralten Teich  
springt ein Frosch vom Uferrand.  
Ein Ton im Wasser.*

(Matsuo Basho, 1644 - 1696)

*Nacht. Ich beiße den  
gefrorenen Pinsel mit  
meinem letzten Zahn.*

(Taniguchi Buson, 1716 - 1784)

## Prüfungstermine 2006

Taekwondo-Prüfungstermine 2006:

**Mittwoch, 15. März (Mudokwan)**  
**Mittwoch, 17. Mai (Mudokwan)**  
**Sonntag, 8. Juli (Landsee)**  
**Mittwoch, 11 Oktober (Mudokwan)**  
**Mittwoch, 13. Dez. (Mudokwan)**

Beginn jeweils 18.30 (Mudokwan)  
Kinder: 17.30

## Kancho Matsushima auf Besuch im MUDOKWAN



Kancho Yoshikazu Matsushima leitete das Kyokushin-Seminar am 8. und 9. November 2005 in der MUDOKWAN-Schule.

Kancho Matsushima ist Präsident der International Karate Organization Kyokushinkaikan (IKO 3) und Nachfolger des berühmten Kyokushinkai-Gründers Masutatsu Oyama.

Die beiden Seminarabende waren sehr gut besucht, nicht nur von unseren Mitgliedern, sondern auch von Kyokushin-Anhängern aus anderen Vereinen.

Kancho Matsushima erwies sich als strenger aber auch sehr leutseliger Meister, der den anwesenden Schülern interessante neue Variationen der Techniken und der Katas zeigte.

## Capoeira nur bis Februar

Nachdem Capoeira-Meister Isnaldo Carvalho ('Mula') vor einigen Monaten nach Brasilien zurückgekehrt ist, hat sich die Capoeira-Gruppe leider in den letzten Monaten immer mehr verkleinert. In den letzten Jahren war Capoeira sehr gefragt, aber diese Nachfrage ist aus verschiedenen Gründen stetig zurück gegangen.

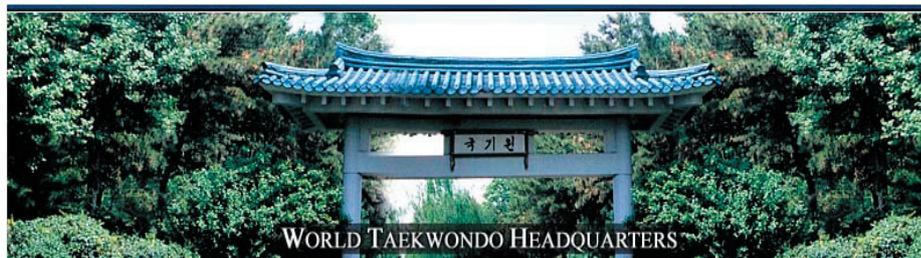
Auf Wunsch der Gruppenleiter wird daher das Capoeira-Training nach dem Auslaufen der letzten Capoeira-Mitgliedschaften mit Ende Februar eingestellt.

Für die frei werdenden Trainingsstunden ist bereits Ersatz in Sicht. Der Freitag-Termin geht an die Kyokushinkai-Gruppe, die damit nicht mehr auf Aussenstellen angewiesen ist und nun wieder alle ihre Trainingsstunden bei uns abhalten kann.

Die Termine am Montag und Donnerstag werden entweder von einer neuen Tai Chi-Gruppe genutzt oder es kommt eine vollkommen neue Kampfsportart: Free Fight (Details müssen noch geklärt werden).

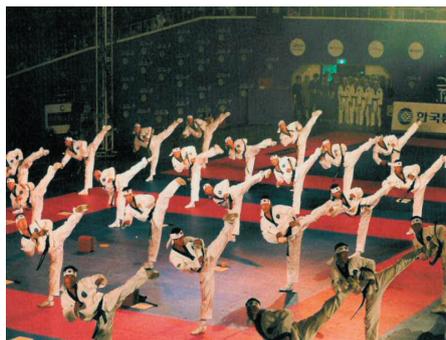
## Korea 2006

### Zur Poomse-WM und ins Kukkiwon



Erst im Vorjahr haben wir dem Mutterland des Taekwondo einen Gruppenbesuch abgestattet - die Teilnehmer schwärmen heute noch davon und wen's interessiert, der kann sich auf der Fotogalerie unserer Homepage selber ein Bild davon machen.

Und schon planen wir wieder eine Korea-reise! Der Anlass ist diesmal ein besonderer: vom 4. bis 6. September 2006 ist die erste offizielle Poomse-Weltmeisterschaft der WTF in Korea geplant.



Klar, dass zu diesem Turnier die besten Formenläufer der Welt sich ein Stelldichein geben werden. Und wir haben die Chance, dabei zu sein! Ein Besuch der Weltmeisterschaft ist in unserer Trainingsreise eingeplant!

Aber natürlich werden wir nicht nur in Seoul bleiben. Wie immer wollen wir etwa eine Woche lang Land und Leute kennen lernen und auch entsprechende Trainingsmöglichkeiten ausnutzen.

Das genaue Programm steht noch nicht fest, aber sicherlich wird es für alle Teilnehmer interessant!

Was bisher geplant ist:

- etwa zwei Tage Sightseeing und Akklimationisierung in Seoul (Kukkiwon etc.)
- Besuch der Poomse WM vom 4.-6. September in Seoul
- etwa eine Woche Trainingsaufenthalt in Jeonju
- Ausflüge zu Sehenswürdigkeiten der Umgebung (Tempel, Naturparks)

Der Abreisetermin wird um den 1. September 2006 sein, die Rückkehr erfolgt etwa zwei Wochen später, Mitte September.

Die Kosten werden etwa € 2.300.- betragen und beinhalten Flug, Aufenthalt, Transfers innerhalb Koreas (Mietwagen, Bus oder Bahn), WM-Tickets, Trainingsgebühren, Eintrittsgelder bei Sehenswürdigkeiten, Flughafengebühren.

Kosten für Verpflegung sind darin nicht enthalten. Je nach der Entwicklung der Flugpreise kann sich der Betrag bis zum Sommer noch ändern.

Um die Reise gut planen und vorbereiten zu können, benötigen wir aber möglichst bald eine Voranmeldung von jenen, die mitfahren möchten.

Die Voranmeldung ist unverbindlich und kann auf unserer Homepage [www.mudokwan.at](http://www.mudokwan.at) durchgeführt werden.

Weitere Informationen werden folgen, sobald die Details näher geklärt sind. Einfach öfter mal auf der Homepage nachschauen.

## IMPRESSUM

Eigentümer und Herausgeber: MUDOKWAN-Sportschule  
Für den Inhalt verantwortlich: Dr. Norbert Mosch  
Redaktionsanschrift: 1030 Wien, Rechte Bahngasse 24-26  
Tel.: 523 83 65 e-mail: [mudokwan@inode.at](mailto:mudokwan@inode.at)