



Liebe MUDOKWAN Mitglieder!

Die wohl größte Umstellung in der Geschichte der MUDOKWAN-Sportschule ist vollbracht. Seit

Oktober 2006 bieten wir unsere Trainingsstunden in einer vollkommen neuen Struktur an: zentrale Verwaltung und dezentralisiertes Training - so lautet das neue Konzept.

Drei neue Trainingsorte stehen uns nun zur Verfügung, wir sind jetzt im dritten, im sechsten und im dreizehnten Wiener Gemeindebezirk vertreten und rücken mit unseren Angeboten näher an unsere Mitglieder.

Die bisherige Struktur der Schule hat sich überlebt. Zwei Hauptgründe waren für die Umstellung maßgebend: zum Einen hatten wir permanente Probleme mit einigen Anrainern, die sich fast wöchentlich über ungebührliche Lärmentwicklung beschwerten, zum Anderen führte die gesteigerte Kostenentwicklung dazu, neue Wege suchen zu müssen.

Mit dem neuen Konzept haben wir beide Probleme gelöst. Lärm beim Training ist kein Thema mehr, weil wir nur solche Trainingsstätten anmieten, wo das Training uneingeschränkt möglich ist. Die Kosten haben wir durch die gezielte Anmietung der benötigten Trainingsstunden im Griff, die je nach Bedarf erweitert oder verringert werden können.

Außerdem fallen nun die nicht unerheblichen Betriebskosten fast vollständig weg, was uns die Beschreitung neuer Wege in der

Mitgliederwerbung ermöglicht und es erlaubt, in die Betreuung unserer Mitglieder noch mehr zu investieren.

Die Dezentralisierung lässt uns auch neue Interessenten erschließen, da wir näher an sie herankommen und dadurch der Weg zu den einzelnen Trainingsstätten fallweise kürzer wird. Schließlich bleibt unser bewährtes Motto erhalten: seriöses Training durch qualifizierte Trainer. Dafür garantieren unsere erfahrenen Trainer, die natürlich auch weiterhin zur Verfügung stehen werden.

Als kleiner Wermutstropfen ergibt sich der Verlust von ‚eigenen‘ Räumen, die jederzeit benutzt werden können und eine persönliche Gestaltung ermöglichen. Nun, nicht sehr viele Mitglieder haben von der ‚jederzeitigen‘ Nutzungsmöglichkeit Gebrauch gemacht und die persönliche Gestaltung ist uns auch an den neuen Trainingsstätten in gewissem Ausmaß möglich. Jedenfalls wird dort alles vorhanden sein, was man für ein sinnvolles Training benötigt.

Dennoch haben sich einige unserer Trainingsgruppen entschlossen, eigene Wege zu gehen und ich möchte mich hiermit bei den jeweiligen Trainern und ihren Schülern herzlich für die bisherige gute Zusammenarbeit bedanken. Ich wünsche ihnen allen guten Erfolg und bin sicher, dass wir in der einen oder anderen Weise auch in der Zukunft zusammen arbeiten können.

Allen anderen Mitgliedern aber möchte ich versprechen, dass wir auch weiterhin unserem Ruf gerecht bleiben wollen: ein strahlender Fixstern am Firmament des Wiener Kampfsporthimmels zu bleiben.

Euer Schulleiter
Dr. Norbert Mosch

Taekwondo Junioren- Weltmeisterschaften 2006 in Vietnam



MUDOKWAN-Leiter Dr. Mosch war im August als offizieller Vertreter des ÖTDV bei der Taekwondo Junioren Weltmeisterschaft in Hochiminh City/Vietnam.

Zwar konnte die österreichische Delegation bei den Wettkämpfen nicht besonders gut abschneiden, aber die Veranstaltung selbst war außergewöhnlich stark besetzt und zeigte teilweise sehr hohes Niveau.

Im Rahmen der WM fand eine außerordentliche Generalversammlung der WTF statt, wo verschiedene Änderungen der Statuten und der Wettkampfbestimmungen beschlossen wurden.

Als bedeutendste Neuerung erwies sich die offizielle Einführung der lange erwarteten elektronischen Kampfweste, die erstmals bei den Weltmeisterschaften 2007 in Beijing verwendet werden soll. Eine nicht unerhebliche Änderung der Wettkampftaktik und auch der Techniken steht also zwagsläufig bevor.

Im Rahmen der Generalversammlung, die im exklusiven Equatorial Hotel im Zentrum von Hochiminh City stattfand, traf Dr. Mosch auch den WTF-Präsidenten Dr. Chungwon Choue, dem er ein Geschenk des ÖTDV übergab.

Neuer Trainingsplan für Taekwondo

Ab Oktober 2006 bieten wir Taekwondo an folgenden Trainingsorten an:

- **1030, Rechte Bahngasse 52**
(Sacre Coeur)
- **1060, Mittulgasse 24**
(Volksschule)
- **1130, Altgasse 6**
(Union Sportzentrum)

Unsere Trainingsstunden nach Wochentagen:

Montag:

18.00 - 19.00 1060, Mittulgasse 24 (Grundtraining)
18.30 - 19.30 1030, Rechte Bahngasse 52 (Kindertraining)
20.00 - 21.00 1060, Mittulgasse 24 (Wettkampftraining)

Dienstag:

18.00 - 19.30 1060, Mittulgasse 24 (Grundtraining)
19.00 - 20.30 1030, Rechte Bahngasse 52 (Basistraining Kondition)

Mittwoch:

18.30 - 19.30 1030, Rechte Bahngasse 52 (Kindertraining)
18.00 - 19.30 1060, Mittulgasse 24 (Technik und Poomse)
20.00 - 21.00 1130, Altgasse 6 (Dantraining)

Donnerstag:

19.00 - 20.00 1060, Mittulgasse 24 (Grundtraining)
20.00 - 21.00 1060, Mittulgasse 24 (Wettkampftraining)

Freitag:

19.00 - 20.30 1030, Rechte Bahngasse 52 (Kombinationstraining)

Unsere Trainingsstunden nach Trainingsorten:

1030, Rechte Bahngasse 52 (Sacre Coeur):

Montag:	18.30 - 19.30 (Kindertraining)
Dienstag:	19.00 - 20.30 (Basistraining Kondition)
Mittwoch:	18.30 - 19.30 (Kindertraining)
Freitag:	19.00 - 20.30 (Kombinationstraining)

1060, Mittulgasse 24 (Volksschule):

Montag:	18.00 - 19.00 (Grundtraining)
	19.00 - 20.00 (Wettkampftraining)
Dienstag:	18.00 - 19.30 (Grundtraining)
Mittwoch:	18.00 - 19.30 (Technik und Poomse)
Donnerstag:	19.00 - 20.00 (Grundtraining)
	20.00 - 21.00 (Wettkampftraining)

1130, Altgasse 6 (Union Sportzentrum)

Mittwoch:	20.00 - 21.00 (Dantraining)
-----------	-----------------------------



WTF-Präsident Dr. Choue mit
MUDOKWAN-Leiter Dr. Mosch

Dr. Mosch führte auch Gespräche mit hochrangigen Vertretern der WTF und anderer Nationalverbände und konnte alte Kontakte auffrischen. Mit den Organisatoren des Hanmadang – Festivals in Muju wurde beispielsweise vereinbart, daß die österreichischen Teilnehmer freie Kost und Quartier erhalten. Somit wäre nur der Flug nach Korea zu bezahlen, wenn man am Hanmadang teilnehmen möchte.

Auf verschiedenen organisierten Ausflügen in die Umgebung von Hochiminh City konnten bleibende Eindrücke aus diesem interessanten Land mitgenommen werden, das sich mittlerweile durchaus auch als Urlaubsdestination präsentiert.

Gesamt gesehen war die WM ein voller Erfolg, besonders für das Veranstalterland, das eine Reihe von Goldmedaillen erringen konnte und somit in der Endwertung einen der vorderen Plätze einnahm. Es hat sich wieder einmal bewiesen, daß das Ausrichter mit einem Bonus bei den Kampfrichtern rechnen kann. Wann kommt also ein Taekwondo-Großturnier nach Österreich?

Prüfungstermine 2006

Taekwondo-Prüfungstermine 2006:

Mittwoch, 15. März (Mudokwan)
Mittwoch, 17. Mai (Mudokwan)
Sonntag, 8. Juli (Landsee)
Dienstag, 10. Oktober (1030)
Dienstag, 12. Dezember. (1030)

Ort (ab Oktober 2006):
1030, Rechte Bahngasse 52
Beginn jeweils 19.00
Kinder: 18.30

VING TSUN ab Oktober mit eigener Schule

Nach fast dreißig Jahren konstruktiver Zusammenarbeit hat VT-Leiter Dietmar Christl den großen Sprung gewagt: ab Oktober wird er eine eigene VING TSUN-Schule im 15. Bezirk leiten.

Bedingt durch die Umstrukturierung der MUDOKWAN-Schule war das die beste Lösung, weil in angemieteten Trainingssälen meist keine fixen Installationen der Trainingsgeräte möglich sind. Taekwondo tut sich da leichter, weil dort meist mit beweglichen Utensilien wie z.B. Schlagpolster oder Sandsäcken gearbeitet wird, beim VT hingegen benötigt man auch etwa sperrige Holzpuppen, die fix montiert werden müssen.

Es gelang Dietmar kurzfristig ein geeignetes Trainingslokal ausfindig zu machen, das in Rekordzeit zu einer kleinen aber feinen VT-Schule ausgebaut wurde.

Ab Oktober können daher die VT-Schüler in eigenen Räumen trainieren. Ein wenig Flair der alten MUDOK-

WAN-Schule ist dort aber noch vorhanden: ein Teil des Inventars, z.B. die Spiegel oder die Garderobenkästchen wurde an Dietmar übergeben und leisten weiterhin dem Kampfsport gute Dienste.

Natürlich wird es auch in Zukunft eine gute Verbindung zwischen der MUDOKWAN-Schule und der neuen VING TSUN-Schule von Dietmar geben.

Wir möchten uns aber bei allen VING TSUN-Mitgliedern und natürlich besonders bei Dietmar Christl für die langjährige Treue und die sehr gute und freundschaftliche Zusammenarbeit bedanken und wünschen ihm und seinen Schülern auch in Zukunft viel Erfolg beim Training!



MUDOKWAN Zentralbüro eröffnet

Seit Oktober gibt es das neue Zentralbüro der MUDOKWAN-Sportschule im siebten Bezirk. Wir sind damit – zumindest organisatorisch - wieder an unsere Wurzeln zurückgekehrt, weil wir vor fast dreißig Jahren die MUDOKWAN-Schule in Mariahilf eröffnet haben.

Derzeit gibt es einmal pro Woche Bürostunden:

Jeden Donnerstag von 14.00h bis 15.30h

Die Adresse ist: **1070 Wien, Kaiserstraße 10** (1. Stock)

Das Büro ist für persönliche Auskünfte, Anmeldungen oder Fragen gedacht, auch wird dort die gesamte Verwaltung der Sportschule erledigt. Die gewohnte Telefon- und Faxnummer bleibt gleich, doch hat es bei der Übersiedlung und der Umstellung Probleme gegeben, sodaß wir einige Zeit lang telefonisch nicht erreichbar waren.

In der Zwischenzeit sollte wir aber über unsere gewohnte Telefonnummer wieder erreichbar sein: (01) **523 83 65**. Eine noch schnellere Kontaktaufnahme gibt's über E-Mail: **mudokwan@inode.at**.

WUSHU

Die Wushu-Gruppe hat sich einem Shaolin-Verein im 2. Bezirk angeschlossen. Parallel dazu besteht eine Trainingsmöglichkeit in einer privaten Trainingshalle im 14. Bezirk.

Die Adressen und genauen Trainingszeiten sind bei Meister Tang Jin zu erfahren.



PENCAK SILAT

Pencak Silat wird mit Eduard Linhard ab Oktober in öffentlichen Schulen trainieren. Es konnten einige Trainingsorte gefunden werden, wo das Training zu unterschiedlichen Zeiten stattfinden wird. Die Details dazu gibt's direkt bei Edi.



SÜD-SHAOLIN KUNG FU

Da Meister Ly Minh Hiep leider immer noch rekonvaleszent ist, konnte auch noch kein regelmäßiger Unterricht mit Meister Ly zustande kommen.

Der verbliebene kleine Kern der Trainingsgruppe wird daher ab Oktober ein eigenes Training – wahrscheinlich in einem Fitnesscenter im 7. Bezirk – organisieren. Bei Fragen bitte direkt bei Meister Ly oder bei Walter Niesel erkundigen.



IMPRESSUM

Eigentümer und Herausgeber: MUDOKWAN-Sportschule

Für den Inhalt verantwortlich: Dr. Norbert Mosch

Redaktionsanschrift: 1070 Wien, Kaiserstraße 10

Tel.: 523 83 65 e-mail: mudokwan@inode.at

Selbstverteidigungskurs Salesianergasse

Ab Oktober wird Dr. Mosch einen Spezial-Selbstverteidigungskurs in Kooperation mit der Salesianerapotheke in Wien abhalten.

Der Kurs ist für absolute Neulinge gedacht und richtet sich in erster Linie an Damen, die sich mit den grundlegenden Voraussetzungen des Hosinsul bekannt machen möchten. Die erste Staffel ist bereits ausgebucht und bei Bedarf können neue Termine vereinbart werden.

Der Trainingsort ist ein kleines Privatlokal in der Salesianergasse, das auch z.B. für Gesundheitskurse zur Verfügung steht und sich eine exklusive Kundschaft aufgebaut hat.

Wer sich dafür interessiert, wendet sich am besten direkt an die Salesianerapotheke in Wien 3 (Salesianergasse).



Neuer Übungsleiterkurs des WTDV geplant

Der Wiener Taekwondo Verband veranstaltet wieder einen Übungsleiterkurs. Er dauert drei Wochenenden und beginnt im Dezember 2006. Die Abschlussprüfung ist dann im Februar 2007.

Die Übungsleiterausbildung ist die erste Stufe der staatlichen Trainerausbildung und richtet sich an alle, die einmal selbst Trainingsstunden leiten wollen. Voraussetzungen für die Teilnahme sind: ÖTDV-Mitgliedsausweis, Mindestgraduierung 1. Dan (man kann auch mit einer niedrigeren Graduierung teilnehmen, aber dann kann die Abschlussprüfung nicht abgelegt werden).

Der Kurs ist kostenlos. Anmeldungen bei Dr. Mosch.

Meisterschaftstermine

Im Herbst gibt es wieder viele Möglichkeiten, an Wettkämpfen teilzunehmen:

- 26. Oktober 2006:
Staatsmeisterschaften (Innsbruck)
- 29. Oktober 2006:
Pantera-Cup (Zagreb/Kroatien)
- 11. November 2006:
Staatsmeisterschaft Poomse (Steiermark)
- 25. November 2006:
Österreich-Cup (Schruns, VlbG)
- 26. November 2006:
Wiener Landesmeisterschaften (Jura Soyfer-Halle)
- 2.-3. Dezember 2006:
Parks Pokal (Sindelfingen/Deutschland)

Voraussetzungen für die Teilnahme sind: ÖTDV-Ausweis mit gültiger Jahresmarke (bei Dr. Mosch erhältlich) sowie eine ärztliche Bestätigung (gilt jeweils ein Jahr). Anmeldungen sind jederzeit bei Dr. Mosch oder dem jeweiligen Trainer möglich.

Mitgliederaktivierung

Für unsere vielen Mitglieder, die ihr Training beendet haben, aber vielleicht mit einem Wiedereinstieg liebäugeln haben wir eine gute Nachricht:

*Es ist nie zu spät,
wieder anzufangen!*

Deshalb gibt es speziell für euch ein Angebot, das man normalerweise nicht ablehnen kann:

**12 Monate Taekwondo zum
Sonderpreis von € 39.- pro Monat!**

Bei Vorauszahlung nochmals € 69.- Ermäßigung, d.h. **gesamt: € 399.- für ein ganzes Jahr Training!**

Sagt selbst: kann Taekwondo schöner sein? Auskünfte dazu bei Dr. Mosch.

Erfolgreiche Prüfung am 10. Oktober

Eine äußerst erfolgreiche Taekwondo-Prüfung fand am 10. Oktober in der Rechten Bahngasse 52 statt. Alle Kandidaten hatten sich sehr gewissenhaft vorbereitet und das Ergebnis konnte sich wirklich sehen lassen. Zwei Prüflinge konnten sogar einen Grad überspringen!

Dementsprechend zufrieden war auch Prüfer Dr. Mosch und nach der Prüfung gab es daher ein großes Lob für alle Teilnehmer. Es zeigt sich immer wieder, daß eine gute Vorbereitung mehr als der halbe Erfolg ist und es zeigt sich auch, daß praktisch jeder Teilnehmer bei der Prüfung sein ‚normales‘ Trainingsniveau weit übersteigt.

30 Jahre TTDV

In seiner Funktion als Ehrenpräsident des ÖTDV reiste MUDOKWAN-Leiter Dr. Mosch am 12. Oktober nach Innsbruck. Der Tiroler Taekwondo Verband feierte sein 30-jähriges Jubiläum und hatte zu einer Feierstunde eingeladen.

Im Tiroler Wettkampfbereich versammelte sich die gesamte Taekwondo-Prominenz aus dreißig Jahren, darunter auch der langjährige Technische Direktor des ÖTDV und Ex-Deputy Generalsekretär der WTF, Lee Kyong Myong (er war mit seiner Gattin extra aus Korea angereist) und WTF-Vizepräsident Park Soo Nam, der vor einigen Jahren auch ÖTDV-Bundestrainer gewesen war.

ÖTDV-Präsident Mag. Prugger nahm eine Reihe von Ehrungen verdienter TTDV-Funktionäre vor und Generalsekretär Christian Huber zeigte eine launige Präsentation der Geschehnisse aus der Vergangenheit.

Der Abend klang aus mit vielen Gesprächen langjähriger Funktionäre und Sportler und Dr. Mosch fachsimpelte noch bis in die frühen Morgenstunden mit den beiden WTF-Funktionären Lee Kyong Myong und Park Soo Nam.