

# MUDOKWAN

## Nachrichten

Informationen für Mitglieder der MUDOKWAN Sportschule



Liebe MUDOKWAN Mitglieder!

Der Sommer ist fast vorbei und wir beginnen wieder mit unseren Trainingsstunden. Eigentlich haben wir damit ja gar nicht aufgehört, denn wir hatten nur zwei Wochen Trainingspause, ansonsten ging's zumindest im Sacre Coeur weiter, was ja auch einige ausnutzten.

Meister Cheong ist auch wieder von seinem Korea-Urlaub zurück und freut sich schon auf fleißige Schüler beim Training. Schließlich gibt es heuer auch wieder eine Herbstmeisterschaft (am 7. Oktober), wo man sich mit anderen Kämpfern messen kann.

Wir haben nun das erste Jahr nach unserer Umstrukturierung hinter uns und ich kann ein positives Resumee ziehen. Die meisten Trainingsstunden in den neuen Sälen waren gut besucht und ihr habt euch schon alle an die neue Umgebung gewöhnt.

Organisatorisch haben wir jetzt die Bürostunden im Zentralbüro ausgeweitet: ab nun jeden Donnerstag von 14.00 bis 20.00 Uhr.

Ich hoffe euch nun wieder frisch ausgeruht beim Training zu sehen und freue mich auf interessante Trainingsstunden!

Dr. Norbert Mosch

### Trainingsplan - Änderungen

Ab September ergeben sich Änderungen bei unseren Trainingsstunden:

Im **Sacre Coeur** (1030 Wien) beginnt nun das **Dienstag-Training** erst um **19.30 Uhr** (Freitag bleibt gleich mit 19.00Uhr).

Das **Dantraining** wird ab nun **jeden Donnerstag in der Mittelgasse** (1060 Wien) abgehalten. Zeit: **20.00 - 21.00 Uhr**.

Ansonsten bleibt unser Stundenplan gleich.

### Koreareise 2007

Vom 1. bis 4. November 2007 findet das

#### Hanmadang Taekwondo Festival

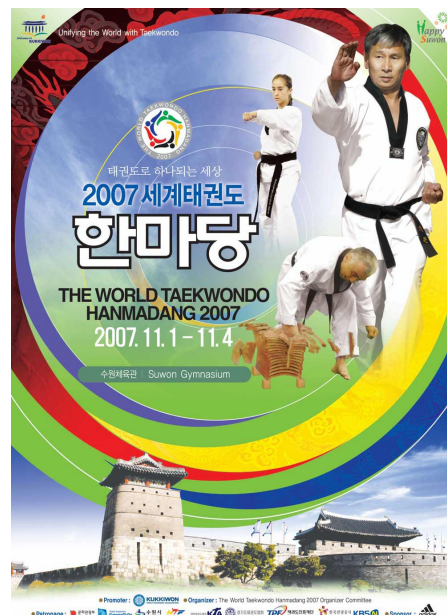
in Suwon statt. Suwon ist quasi ein Vorort von Seoul und mit der U-Bahn in zwanzig Minuten zu erreichen. Wir wollen mit einer Gruppe aus Wien daran teilnehmen und fahren daher am 27. Oktober nach Korea (vorläufig geplanter Termin).

Nach ein paar Tagen Sightseeing in Seoul, wo natürlich besonders das Kukkiwon ein Pflichttermin ist, geht's dann nach Suwon zum Hanmadang. Im letzten Jahr nahmen etwa 3500 Taekwondoin aus aller Welt daran teil, also werden wir uns dort nicht alleine fühlen.

Heuer ergibt sich auch die besondere Gelegenheit, die

#### 2. Taekwondo Poomse Weltmeisterschaften

in Incheon (auch nicht weit von Seoul entfernt - da wo der internationale Flughafen ist) zu besuchen. Die finden



nämlich vom 4.-6. November statt und wir werden uns wahrscheinlich einen Tag davon ansehen. Danach geht's entweder wieder zurück nach Wien oder aber auf eine kleine Verlängerungs-Koreareise (wer das will).

**Anmeldeschluss ist der 15. September**, also noch ist Zeit mitzufahren!

Nähere Infos gibt's bei Dr. Mosch.

## Bruchtest-Weltrekordversuch in Stockerau

Am 1. September fliegen die Bretter - und brechen hoffentlich auch.



Der Taekwondo Verein Kungang Stockerau veranstaltet einen Bruchtest-Weltrekordversuch: so viel Bretter als möglich in einer Stunde zerschlagen.

Dazu benötigt er die Unterstützung von anderen Vereinen - an alle österreichischen Taekwondo Vereine erging die Einladung, daran teil zu nehmen. Auch wir werden daher eine Abordnung am 1. September nach Stockerau schicken.

Der Weltrekordversuch findet im Rahmen des Stadtfestes in Stockerau statt.

Die Bruchtests laufen so ab, dass eine lange Reihe entlang der Hauptstraße gebildet wird, jeder hält das Brett des Vordermannes, wenn dieser seinen Bruchtest gemacht hat, dreht man sich um und macht seinen eigenen.

Angestrebt wird eine Anzahl von mindestens 500 Brettern. Sollten weniger Teilnehmer da sein, so kommt jeder mehrmals dran. Wenn der Weltrekordversuch erfolgreich ist, soll er in das Guinness Buch der Rekorde kommen.

Also: wer mitmachen möchte trifft sich am

**Samstag, den 1. September  
um 13.00 Uhr**

beim Eingang zum Trainingsaal im Sacre Coeur (1030, Rechte Bahngasse 52). Dobok mitnehmen - Bretter werden vom Veranstalter gestellt.

## Sommertrainingslager St. Martin

Vom 6. - 8. Juli fand in St. Martin ein Haidong Gumdo-Sommertrainingslager statt. Aus Deutschland war wiederum Schwertmeisterin Bae Yoon Joo angereist und der Kurs bildete gleichzeitig einen weiteren Teil des laufenden Instruktorlehrganges für Haidong Gumdo.

Das Wetter spielte mit und so wurden fast alle Trainingseinheiten auf dem Sportplatz vor der Volksschule in St. Martin abgehalten.

Am Samstag Abend traf man sich im Landhaus von Dr. Mosch, das ganz in der Nähe steht und hielt einen netten Grillabend ab.

Sonntag nachmittags ging es dann nach Hause mit einem ordentlichen Muskelkater in den Unterarmen.

Der nächste Lehrgang mit Meister Bae wird am 24. und 25. November in Wien stattfinden.



## Haidong Gumdo



### Koreanischer Schwertkampf mit Meister Bae Yoon Joo

Wochenendseminar für Anfänger und Fortgeschrittene am

**24. und 25. November 2007**  
in Wien

Näheres auf

[www.mudokwan.at](http://www.mudokwan.at)

### Prüfungstermine im Herbst 2007:

**Dienstag, 9. Oktober 2007**  
**Dienstag, 18. Dezember 2007**

Ort: Sacre Coeur (1030 Wien)  
Beginn: 19.30h

#### **ACHTUNG:**

Für die Teilnahme zur Prüfung ist ab sofort eine **vorherige Anmeldung notwendig!** (Kann in der Trainingsstunde beim Trainer vorgenommen werden).

Man kann sich auch im Internet auf unserer Homepage online anmelden:

[www.mudokwan.at](http://www.mudokwan.at)

## Nunchakutaining



Seit einiger Zeit gibt es wieder Nunchakutaining. Allerdings kam leider kein Gruppentraining zustande, sondern MUDOKWAN-Leiter Dr. Mosch vermittelt sein Können im Umgang mit den asiatischen Holzstäbchen in Privatstunden an einige Schüler.

Privatstunden sind zwar nicht billig, doch kann beim Einzelunterricht voll auf die Bedürfnisse des Privatschülers eingegangen werden und das zeigt sich auch am Ergebnis: alle Privatschüler haben bereits nach wenigen Stunden eine erstaunliche Fertigkeit erreicht.

Allerdings wird auch fleißig in der Zeit zwischen den Trainingsstunden geübt, was man leicht feststellen kann, wenn der Schüler das nächste Mal zum Unterricht kommt.

Bei genügend Teilnehmern ist auch ein kostengünstigeres Gruppentraining wieder möglich, wer sich dafür interessiert, bitte bei Dr. Mosch melden.

## Familienbesuch für Meister Cheong

Nach seinem Urlaub in Korea gab es Familienbesuch in Wien für Meister Cheong. Seine Eltern besuchten ihn für ein paar Tage im August während ihrer Europareise.

Gemeinsam mit Herrn und Frau Dr. Mosch machte man eine kleine Wien-Rundfahrt durch die Innenstadt, auf den Kahlenberg und nach Grinzing.

Leider war der Aufenthalt nur kurz, aber Meister Cheong's Eltern konnten einen Eindruck von der Stadt gewinnen, in der ihr Sohn nun schon seit zwei Jahren lebt und arbeitet.

Vielleicht ergibt sich eine Gelegenheit zum Wiedersehen wenn wir im Herbst nach Korea fahren.

## Budogala in Wien



Am 22. September findet in Wien wieder eine Budogala statt. Das Besondere daran: mehrere Kampfsportarten zeigen ihre Kunst und es findet auch eine Thaiboxmeisterschaft statt.

Der Anlass ist das zehnjährige Jubiläum von Hermann Rebensteiners Kampfsportgeschäft Fighter's World. Gerade erst Vater geworden, gibt es ja eigentlich zwei Gründe zum Feiern.

Wir wurden eingeladen, bei der Budogala auch den koreanischen Schwertkampf Haidong Gumdo zu präsentieren und dafür wird Schwertmeisterin Bae Yoon Joo eigens aus Deutschland mit einer Gruppe ihrer Schüler anreisen.

Eine gute Gelegenheit also, wieder einmal verschiedene Kampfkünste an einem Abend zu genießen und auch alte Bekanntschaften über die Stilgrenzen hinweg aufzufrischen.

## Taekwondo Herbstmeisterschaft

Die diesjährige Taekwondo Herbstmeisterschaft des Wiener Taekwondo Verbandes findet am **Sonntag, den 7. Oktober** statt. Austragungsort ist die Jura Soyfer-Halle in Wien 10, welche bereits mehrmals Schauplatz von Taekwondo-Meisterschaften in Wien war.

Es werden sowohl Kyorugi (Vollkontakt-Wettkampf) als auch Poomse (Formen) Meisterschaften ausgetra-

gen und wie immer wird es zwei unterschiedliche Kategorien geben: für Neulinge (Anfänger vom 8. bis zum 5. Kup) und für bereits erfahrenere Wettkämpfer ab dem 4. Kup.

Für die Teilnahme ist wie immer ein gültiger ÖTDV-Ausweis nötig, wer noch keinen hat kann sich wegen einer Ausstellung an Dr. Mosch wenden. Die Ausschreibung folgt in Kürze.

## Sommeraktion für Neumitglieder



Derzeit läuft noch eine

### Sommeraktion (bis Ende August)

wo neue Mitglieder zu günstigen Konditionen mit dem Training beginnen können. Wer sich bis Ende August neu anmeldet, kann

**um nur € 29.- pro Monat\*)**

unsere Taekwondo-Trainingsstunden besuchen. Dabei entfällt auch die übliche Einschreibgebühr von € 95.-!

\*) Voraussetzung: 12 Monatsvertrag und Vorauszahlung (€ 348.-)

Wer also jemanden kennt, der ohnehin schon immer Taekwondo trainieren wollte - jetzt ist die beste Zeit dafür!

## WTF News

Die WTF bereitet gerade ihre größte Änderung im Wettkampfbereich vor. Bereits im letzten Jahr wurde beschlossen, dass der Einsatz der elektronischen Kampfweste bald kommen soll. Bei mehreren Tests und Überprüfungen hat sich dabei die Firma LaJust unter mehreren internationalen Konkurrenten durchgesetzt. Seit Anfang 2007 besitzt LaJust die Exklusivlizenz der WTF.

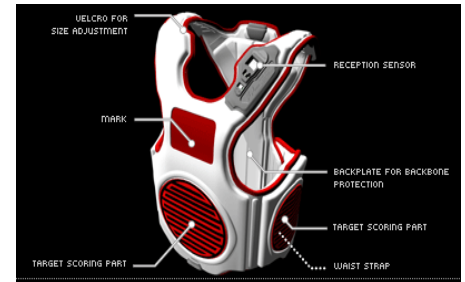
Besonders die Weltfirma Adidas, welche auch eine elektronische Kampfweste entwickelt hat, läuft nun gegen diese Entscheidung Sturm. Mit allen Mitteln soll versucht werden, der Adidas-Weste ebenfalls eine WTF-Lizenz zu verschaffen.

Dabei schreckt man auch nicht davor zurück, beim IOC für einen Ausschluss des Taekwondo aus dem Olympischen Programm zu fordern, wenn Adidas keine WTF-Lizenz bekommen sollte.

Leider ist aber das Adidas-Produkt schon konstruktionsbedingt nicht in der Lage, zwischen gültigen und ungültigen Treffern zu unterscheiden - eine der Schlüsselvorgaben der WTF für die Westenentwickler. LaJust hat dieses Problem - ebenso wie eine andere Weste der spanischen Firma Daedo - mittels Sensoren gelöst.

Bis zur endgültigen Anwendung der elektronischen Kampfwesten bei internationalen Großturnieren wird es also noch etwas dauern - dass sie kommt ist aber sicher. Es bleibt abzuwarten, ob dann das ewige Kampfrichterproblem verschwindet oder ob es sich nur in einen anderen Bereich verlagert.

Wir haben übrigens bereits einen Fuß weit in der Tür. Dr. Mosch hat gute Kontakte zu LaJust und sobald die letzten Tests gelaufen sind werden wir wohl als einer der Ersten elektronische Kampfwesten bekommen.



**La Just**

Elektronische Kampfweste

- WTF-lizenziert
- oftmals in Meisterschaften erprobt
- komplett mit Wettkampfsoftware und Hardware

**Bald in Österreich erhältlich!**

## Neue Kooperation mit American International School

Ab September werden wir Taekwondo-Stunden in der American International School in Wien abhalten. Wir wurden von der Schulleitung kontaktiert und ersucht, ein Trainingsprogramm für Kinder aufzustellen.

Meister Cheong wird einen Großteil der neuen Trainingsstunden übernehmen, die einmal pro Woche (jeweils Freitag nachmittag) stattfinden sollen.

Somit kommt es zu einer weiteren Kooperation im Schulbereich, nachdem wir schon ein ähnliches Programm mit der Danube International School und dem Sacre Coeur durchgeführt hatten. Wiederum ein Beweis für die Qualität unserer Trainer und unserer Ausbildung.

## IMPRESSUM

Eigentümer und Herausgeber: MUDOKWAN-Sportschule  
Für den Inhalt verantwortlich: Dr. Norbert Mosch  
Redaktionsanschrift: 1070 Wien, Kaiserstraße 10  
Tel.: 523 83 65 e-mail: mudokwan@inode.at