

# MUDOKWAN

## Nachrichten

Informationen für Mitglieder der MUDOKWAN Sportschule



Liebe MUDOKWAN Mitglieder!

Heuer feiern wir am 1. Mai ein besonderes Jubiläum: **30 Jahre MUDOKWAN!**

Was hält in diesen Zeiten schon 30 Jahre? Ein Auto? Eine Freundschaft? Eine Ehe? Ich bin in der glückliche Lage, alle diese drei Dinge zu bejahen (mein Auto ist ein Oldtimer-Willy's Jeep Baujahr 1943).

Und auch die MUDOKWAN-Sportschule hat nun ihr dreißigstes Jahr erreicht. Viel hat sich in dieser Zeit getan. Ich habe die ersten grauen Haare im Bart (spät genug, verglichen mit vielen jüngeren Kollegen) und sicherlich springe ich nicht mehr so hoch wie vor einigen Jahren.

Geblichen ist aber die Begeisterung für Taekwondo, für die MUDOKWAN-Schule und für euch, die Meister, Schüler und Mitglieder. Noch immer gehe ich gerne zum Training und noch immer freut es mich, wenn ich sehe, dass es auch euch Spass macht.

Ich kann euch versprechen, dass es in der nächsten Zeit viel Neues geben wird und die MUDOKWAN Schule wird auch weiterhin die Nummer 1 bleiben. Das alles feiern wir am 1. Mai.

Dr. Norbert Mosch

### Jubiläumsfeier am 1. Mai

# 30

## Jahre MUDOKWAN

Zu unserem 25-jährigen Jubiläum mieteten wir das Gartenbaukino und zeigten einen alten Kung Fu-Schinken. Viele Freunde und Bekannte aus der Wiener Kampfsportszene kamen damals zu unserer Jubiläumsfeier.

Den 30er wollen wir in einem intimeren Rahmen feiern. Das Restaurant Ruben's Brasserie im Palais Liechtenstein im 9. Wiener Gemeindebezirk bietet sich dafür an, ist doch der dortige Geschäftsführer eines unserer aktivsten und eifrigsten Mitglieder.

Wir haben bereits unsere letztjährige Weihnachtsfeier dort abgehalten und wurden mit Speise und Trank auf's Beste verwöhnt. Am 1. Mai wird das Lokal extra für uns aufgesperrt und es wird wieder koreanisch aufgekocht. Außerdem wird es einige Überraschungen wie z.B. Video- bzw. Filmvorführungen und ein paar Spielchen geben.

Was geschah sonst noch vor dreißig Jahren? Hier ein paar Auszüge:

- Fußball-Österreich besiegte Deutschland in Cordoba durch Hans Krankls Tor in der 88. Minute 3 : 2
- Der letzte VW-Käfer lief vom Band
- Österreich entschied sich in einer

Volksabstimmung gegen das Atomkraftwerk Zwentendorf  
• Johannes Paul II wird Papst

Unsere Einladung richtet sich an alle unsere Mitglieder, das Jubiläum am 1. Mai in der Ruben's Brasserie gemeinsam zu begehen. Um die Versorgung mit Essen zu garantieren, ersuchen wir aber um eine **Anmeldung** zu der Feier. Die Anmeldung kann online auf unserer Homepage erfolgen:

[www.mudokwan.at](http://www.mudokwan.at)

oder beim nächsten Training dem Trainer bekannt geben. Wer zusätzliche Ideen zur Begehung des Jubiläums hat, kann diese gerne mitteilen.

Nochmals die Daten:

**Datum: 1. Mai 2008, Beginn: 17.30**  
**Ort: Ruben's Brasserie**  
**1090 Wien, Fürstengasse 1**  
(im Palais Liechtenstein)

BRASSERIE

## Haidong Gumdo in Amsterdam

Anfang April fand ein Treffen der europäischen Haidong Gumdo-Lehrer in Amsterdam statt. Großmeister Han Sang Hyun hatte zum Europameeting geladen und knapp zwanzig Vertreter aus verschiedenen europäischen Ländern waren gekommen.

Aus Österreich nahmen Dr. Norbert Mosch und Dr. Christian Fürnweger, einer der Teilnehmer des laufenden Instruktorenkurses, teil. Zwei Tage lang wurden unter der Leitung von Großmeister Han neue Techniken und Kombinationen trainiert, am Samstag Abend gab es dann ein Meeting der Europavertreter.

Bei diesem Treffen wurde Dr. Mosch als offizieller Vertreter von Haidong Gumdo in Österreich („Chong Kwang Jang“) bestimmt. Alle Kontakte der österreichischen Haidong Gumdo-Vereine zum Weltverband nach Korea laufen nun über Dr. Mosch und er gilt als ‚Head Master‘ des Haidong Gumdo in Österreich.

Dies bedeutet eine große Ehre und großes Vertrauen, da Dr. Mosch in Österreich ja nur organisatorisch tätig ist. Als Taekwondo-Großmeister nimmt er an einer entsprechenden Ausbildung mit dem Ziel, später selbst Schwertkampf zu unterrichten nicht teil. Zu viele schlechte Beispiele gibt

es schon im Kampfkunstabereich, wo ein und derselbe Meister viele verschiedene Stile betreibt und überall Danggrade sammelt. Um glaubhaft zu bleiben sollte man sich daher auf eine Sache konzentrieren, meint Dr. Mosch.

Gerne stellt er aber seine Erfahrung und sein organisatorisches Wissen zur Verfügung um dieser dynamischen neuen Kampfkunst auch in Österreich zum Durchbruch zu verhelfen.



## Wiener Taekwondo Landesmeisterschaften 2008

Erstmals mit der neuen elektronischen Kampfweste von LaJust! Der Wiener Taekwondo Verband hat vor einigen Tagen bereits Muster bekommen. Beim LZ-Training am Montag kann man die Westen testen und auch wir haben sie schon einige Male beim Training in Verwendung gehabt.

Es macht wirklich Spass, ein Übungskämpfchen mit der neuen Kampfweste auszutragen: am Revers befindet sich ein Minidisplays wo die Treffer angezeigt werden und man kann ganz ohne Meisterschaftsequipment wie Receiver oder Kampfrichterbuttons im Trainingsraum oder auf der grünen Wiese die gültigen Treffer angezeigt

bekommen. Wer will, zieht dann noch die Sensorsocken an und die Weste wertet nur korrekte Techniken, d.h. jene, die mit den gültigen Trefferflächen erzielt wurden.

Die Auftreffwucht ist einstellbar, ebenso ob man mit oder ohne automatische Wertung der Koptreffer, mit oder ohne Sensoren kämpfen möchte. Die Handhabung ist sehr einfach und zur Durchführung einer vollwertigen Meisterschaft benötigt man nur einen Laptop und ein TV-Gerät, möglichst groß, für das Display. Bei der LM in Wien wird dennoch ein koreanisches Technikerteam extra anreisen und für einen reibungslosen Ablauf sorgen.

Ab sofort kann die neue elektronische Kampfweste auch bei uns gekauft werden. Sie ist in verschiedenen Größen (S,M,L,XL) und in Rot oder Blau erhältlich. Eine Kampfweste kostet € 350.-. Der für den Wettkampf nötige Receiver ist um € 450.- erhältlich und für ein Set von drei Kampfrichterbuttons inklusive der Verkabelung muss man € 370.- ausgeben. Sensorsocken kosten € 29.- pro Paar. Wer also ein Turnier mit der elektronischen Kampfweste ausrichten will, bekommt um etwas mehr als € 1.500.- eine komplette Grundausstattung inklusive zwei Kampfwesten. Das ist wesentlich weniger als eine alte Wettkampfmatte kostete, ganz zu schweigen von der Computer-Vorgängerversion mit der Punktwertung von Hand.

Die neue Ausrüstung wird sich sicher durchsetzen und wir sind stolz darauf, zu den Pionieren zu gehören, die bereits heute das erste Turnier mit elektronischer Kampfweste in Österreich ausrichten:

## VIENNA TAEKWONDO OPEN

**Sonntag, 4. Mai 2008**

**Beginn: 10.00 Uhr**

**PAHO-Halle, 1100 Wien**

**Jura Soyfergasse 6**

Es sind bereits Teilnehmer aus ganz Österreich und den angrenzenden Nachbarländern gemeldet!

A promotional poster for the Vienna Taekwondo Open 2008. It features two taekwondo athletes in white uniforms sparring against a dark background with bright yellow lightning bolts. The text on the poster includes: 'Erstmals in Österreich: Vollkontakt mit elektronischer Kampfweste', 'Bei diesem Turnier wird erstmals die von der World Taekwondo Federation lizenzierte elektronische Kampfweste von LaJust verwendet.', 'Die Zukunft des Taekwondo!', 'Wiener TAEKWONDO Verband', 'AUSGEBER', 'Vienna TAEKWONDO Open 2008', 'Sonntag, 4. Mai 2008', 'Beginn Vorrundenkämpfe: 10.00 Uhr', and 'PAHO Halle, 1100, Jura Soyfergasse 3'.

## Noch ausstehende Prüfungstermine 2008:

Dienstag, 13. Mai 2008  
Sonntag, 6. Juli 2008\*)  
Dienstag, 7. Oktober 2008  
Dienstag, 16. Dezember 2008

Ort: Sacre Coeur (1030 Wien)  
Beginn: 19.30h

\*) Sommertrainingslager 2008

## Nächste Prüfung: Dienstag, 13. Mai 2008

Ort: SacreCoeur (1030 Wien)  
Beginn: 19.30  
(Kinder: 19.00)

### ACHTUNG:

Für die Teilnahme zur Prüfung ist eine **vorherige Anmeldung notwendig!** (Kann in der Trainingsstunde beim Trainer vorgenommen werden).

Man kann sich auch im Internet auf unserer Homepage online anmelden:

[www.mudokwan.at](http://www.mudokwan.at)

## Kukkiwon Magazin

In der neuesten Ausgabe des Kukkiwon Magazin finden sich zwei Doppelseiten über MUDOKWAN-Leiter Dr. Mosch und seine Familie. Das Kukkiwon Magazin erscheint mehrmals jährlich und wird weltweit an Verbände, Vereine und internationale Taekwondo-Meister verschickt.

Bereits letztes Jahr bei seiner Prüfung zum 8. Dan im Kukkiwon wurde Dr. Mosch interviewt und ersucht, persönliche Fotos sowie Fotos von der Entwicklung der MUDOKWAN-Schule zur Verfügung zu stellen. Der gedruckte Bericht ist jetzt erschienen und wer möchte kann ein Exemplar des Magazins bekommen - solange der Vorrat reicht.

## Dr. Mosch als ÖTDV-Vertreter in Izmir

Vom 8. bis 11. Mai finden heuer die Taekwondo-Weltmeisterschaften der Junioren in Izmir statt. Im Vorfeld gibt es auch wieder eine Generalversammlung der WTF in diesem türkischen Badeort.

MUDOKWAN-Leiter Dr. Mosch wird als Ehrenpräsident des ÖTDV dort wieder den Österreichischen Taekwondo Verband vertreten. Bei der WTF-GV geht es um die Wahl der Austragungsorte verschiedener Meisterschaften in den kommenden Jahren und um die Vorbereitung für die Taekwondo Weltmeisterschaften 2009 in Dänemark. Außerdem werden die Ergebnisse zweier WTF-Komitees betreffend einiger Probleme, mit denen sich die WTF in den letzten Monaten beschäftigen musste: es geht um Anschuldigungen gegen den Präsidenten und den Generalsekretär und um Personalprobleme bei der WTF, die in letzter Zeit Schlagzeilen gemacht haben.

So wie es aussieht, wird der ÖTDV diesmal ein Team von Junioren in die Türkei schicken, das eher aus dem Nachwuchsbereich kommt. Leider sind aus Wien auch diesmal wieder keine Teilnehmer dabei. Der Wettkampfbereich wird ja bereits seit Jahren fast ausnahmslos von Wettkämpfern aus dem Westen Österreichs dominiert.

Dass sich das ändern möge, versucht der Wiener Taekwondo Verband seit einiger Zeit zu bewerkstelligen. Mit dem LZ-Training am Montag, das prinzipiell für alle interessierten Wettkämpfer Wiens offen ist, besteht eine vereinsübergreifende Trainingsmöglichkeit, wo man Erfahrungen mit anderen Wettkampfsportlern sammeln kann und vielleicht zur Teilnahme an der nächsten Meisterschaft animiert wird. Wer sich dafür interessiert:

### LZ-Training in Wien:

jeden Montag von 19.30 - 21.00

1100, Leibnitzgasse 33

Eine relativ bald anstehende Entscheidung der WTF betrifft den offiziellen Einsatz der neuen elektronischen Wettkampfwesten bei internationalen Großturnieren. Ursprünglich sollte die neue Ausrüstung ja schon bei den olympischen Spielen 2008 und der WM 2009 zum Einsatz kommen, derzeit wurde das aber bis nach 2009 vertagt. Zu groß ist die Umstellung der Wettkämpfer auf das neue System und zu stark sind die Machtkämpfe, die sich einige Firmen hinter den Kulissen liefern. Man wittert das große Geschäft und da ist wohl auch viel Wahres dran. Eine offizielle Diskussion darüber wird es in Izmir aber wohl nicht geben.

## 4. Dan für Wolfgang Döller

Eine ausgezeichnete Prüfung zum 4. Dan legte MUDOKWAN-Trainer Wolfgang DÖLLER Anfang März ab. Seit seiner letzten Danprüfung waren zwar schon einige Jahre vergangen, aber Wolfgang machte seinem Ruf als exzellenter Techniker und hervorragender Wettkämpfer alle Ehre.

Wolfgang begann seine Taekwondo-Karriere am 23. April 1990, also vor fast 18 Jahren. In dieser Zeit hat er nicht nur Ausdauer und Disziplin bewiesen, sondern auch eine Einstellung, die eines Taekwondo-Meisters würdig ist.



Wir gratulieren!

## Taekwondo Privattraining

Die MUDOKWAN-Schule bietet täglich Trainingszeiten an, wo man Taekwondo mit verschiedenen Schwerpunkten trainieren kann. Seit unserer Umstrukturierung vor fast zwei Jahren sind wir auch in verschiedenen Bezirken Wiens und in den Bundesländern Niederösterreich und Burgenland vertreten. Dennoch kommt es manchmal vor, dass jemand die normalen Trainingszeiten nicht nutzen kann, sei es aus privaten oder beruflichen Gründen.



In diesem Fall besteht die Möglichkeit, Privatstunden zu nehmen, die je nach der zeitlichen Verfügbarkeit von Schüler und Trainer vereinbart werden können. Auch vor Prüfungen möchten manche bestimmte Teile des Trainings intensiver üben und eine persönliche Anleitung bekommen, wie man die Technik verbessern kann.

Privatstunden können entweder auf regelmäßiger Basis, als Blockstunden oder als Einzelstunden konsumiert werden. Einzelstunden kosten € 60.- pro Stunde, bei einem Zehnerblock vermindert sich die Gebühr auf € 50.- pro Stunde.



Wer über einen bestimmten Zeitraum regelmäßig privat trainieren möchte, sollte am besten mit Dr. Mosch Kontakt aufnehmen.

## Taekwondo-Training in der AIS

Seit dem Vorjahr halten wir Taekwondo-Trainingsstunden an der American International School in Wien ab. Etwa dreißig Kinder aus verschiedenen Klassen haben bisher an den Übungsstunden teilgenommen. Ende Mai 2008 wird es erstmals eine offizielle Prüfungsmöglichkeit geben.

Da der Unterricht an der AIS in Englisch erfolgt, ist Englisch auch beim Taekwondo-Training die Unterrichtssprache. Allerdings spielt natürlich auch Koreanisch eine bedeutende Rolle. Da einige Kinder aber ohnehin aus Korea kommen, ist dies zumindest für diese überhaupt kein Problem.

Die Prüfung im Mai wird öffentlich abgehalten, das bedeutet, dass Eltern oder Freunde bei der Prüfung anwesend sein und den Fortschritt der Kinder aus erster Hand begutachten können. Prüfungstermin an der AIS wird **Mittwoch, der 28. Mai 2008** sein.

## Profi-Springseil für das Training

Seit kurzem haben wir die Vertretung der deutschen Springseil-Manufaktur **ProSpeedrope** in Österreich. **ProSpeedrope** erzeugt handgefertigte Hochleistungs-Springseile, mit denen man ungeahnte Geschwindigkeiten beim Seilspringen erreichen kann. Seilspringen gehört zum Basistraining vieler Kampfsportarten (z.B. Boxen) und ist ein ausgezeichnetes Mittel zum Aufbau der Grundkondition.

Erhältlich um **€ 29,90** in unserem Shop.



## Neuer Nunchakukurs

In den letzten Monaten sieht es nach einem Nunchaku-Revival aus. Bruce Lee ist zwar schon jahrzehntelang tot, aber sein Umgang mit den ‚Essstäbchen der Schmerzen‘ beeindruckt immer noch seine Nachfolger.

Allerdings entwickelt sich das Üben mit Nunchakus immer mehr von einem Zeitvertreib für Freitag-Nacht-Disco-Besucher (mit der Option auf eine praktische Anwendung während des Discobesuchs oder danach) zum Gehirn- und Koordinationstraining für Manager, Exekutivbeamte und Geschäftsleute. Das Training mit Nunchakus bietet hervorragende Möglichkeiten dafür und die letzten Nunchakukurse waren daher auch wieder relativ gut besucht.

Ein neuer Nunchakukurs ist in Vorbereitung und die genauen Daten dafür können in Kürze auf unserer Homepage

[www.mudokwan.at](http://www.mudokwan.at)

abgefragt werden.

## Sommertrainingslager 2008

Es wird heuer wieder ein Sommertrainingslager geben! Vom

**4. bis 6. Juli 2008**

treffen wir uns in St. Martin im Burgenland, um gemeinsam mit Haidong Gumdo-Schülern drei Tage lang Training, Spiel und Spass zu vereinen. Neben den Trainingsstunden wird es auch Bademöglichkeiten sowie einen Grillabend geben.

Interessenten für das Sommertrainingslager melden sich bitte bald unter

[office@mudokwan.at](mailto:office@mudokwan.at)

## IMPRESSUM

Eigentümer und Herausgeber: MUDOKWAN-Sportschule  
Für den Inhalt verantwortlich: Dr. Norbert Mosch  
Redaktionsanschrift: 1070 Wien, Kaiserstraße 10  
Tel.: 767 63 84 e-mail: [mudokwan@inode.at](mailto:mudokwan@inode.at)