

Nachrichten

Informationen für Mitglieder und Freunde der MUDOKWAN Sportschule



Liebe
MUDOKWAN Mitglieder!

Viele Jahre lang betrieben wir das größte Kampfsportzentrum Österreichs in der Wiener Kaiserstraße. Dann dezentralisierten wir aus Kostengründen und kooperieren nun mit Schulen und Fitnesscentern in Wien und den Bundesländern. Das hat viele Vorteile, lässt aber einen zentralen Trainingsort, eine „Heimstätte“ der MUDOKWAN-Schule vermissen.

Wir haben daher in letzter Zeit die verschiedensten Immobilien-Angebote durchforstet, es hat sich aber kein überzeugendes Angebot ergeben.

Das wird jetzt anders.

Im März 2015 eröffnen wir die modernste Taekwondoschule Österreichs: den

MUDOKWAN MASTERS CLUB

in Wien Hietzing!

Auf 265m² vereinen wir Training, Ausstellungs- und Verkaufsraum und Akupunkturbehandlung. Freut euch und lest weiter unten die Details dazu.

Euer Schulleiter
Dr. Norbert Mosch

Vienna Taekwondo Festival 2014



Das bisher wichtigste Ereignis im Jahr 2014 war das Vienna Taekwondo Festival vom 28. und 29. Juni. Bereits mehrmals hat MUDOKWAN-Leiter Dr. Mosch am Hanmadang in Korea teilgenommen. Die Atmosphäre und der ganze Ablauf des Festivals sind einzigartig und mitreißend. Wir haben daher erstmals versucht, dieses Feeling nach Wien zu bringen.

In einer Zeit, wo vielen das übliche Programm der Kyorugi- und Poomsae Turniere nicht mehr genügt, bzw. oftmals unschöne Aktionen die Teilnahme an den bisherigen Meisterschaften zu keinem angenehmen Ereignis machen schien es an der Zeit, das Image von Taekwondo mit

einem Festival der anderen Art aufzupolieren.

Demzufolge entsprach das Programm der Wettbewerbe dem Original Hanmadang, es gab neben verschiedenen Poomsae-Kategorien auch Bruchtest-Wettbewerbe und Team-Demo sowie Taekwondo Aerobic. Nicht zuletzt kamen auch Material (Bruchtestbretter) und Geräte (Bruchtestmaschine) aus Korea.

Der überwältigende Erfolg der Veranstaltung hat gezeigt, dass ein solches Festival in Europa Zukunft hat. Nach diesem Wochenende konnte jeder Teilnehmer mit Stolz und Zufriedenheit nach Hause fahren. Nicht



nur die aktiven Teilnehmer haben uns das bestätigt, sondern auch die Zuschauer und Ehrengäste, die zum Teil vorher noch nie Taekwondo gesehen hatten.

Eine Eröffnungsfeier mit tollen Taekwondo-Vorführungen und koreanischer Trommelmusik, ein zusätzliches Kulturprogramm mit Kalligraphie, Trommelkurs, Haidong



Gumdo, koreanischer Küche oder Meditation ließen das Vienna Taekwondo Festival sehr positiv aus der Menge der gewohnten Taekwondo-Meisterschaften herausstechen.

Der Botschafter der Republik Korea, S.E. Song Young-wan, Dr. Jeong Bum Park, Präsident der Koreaner in Europa und CEO der Youngsan Group, Dr. Reza Zademohammad, Präsident des Österreichischen Taekwondo Verbandes, Frau Luise Däger-Gregori, Bezirkskulturrätin und



Vertreter der unterstützenden Firmen waren von den Vorführungen der Eröffnungsfeier begeistert: koreanische Trommelmusik, Wiener Walzer und das fantastische Moohwa Taekwondo Demoteam aus Tschechien wurden mit tollem Applaus belohnt.

Die Teilnehmer aus Griechenland, Tschechien, Belgien und natürlich Österreich erlebten zwei tolle Tage, ausgefüllt mit Taekwondo, freundschaftlichen Wettbewerben, koreanischer Kultur und Spaß.

Die Botschaft der Republik Korea hatte den Ehrenschatz übernommen und auch einen Ehrenpokal für die beste Mannschaft, den „Ambassador's Cup“ gestiftet, der an das griechische Team ging. Eine Reihe koreanischer und österreichischer Firmen konnten als Sponsoren gewonnen werden um auch den finanziellen Aspekt der Veranstaltung abdecken zu können.

Der Erfolg des Vienna Taekwondo



Festivals 2014 ist gleichzeitig die Verpflichtung, nicht auf den erreichten Lorbeer zu sitzen zu bleiben. Wir arbeiten daher schon jetzt an den Vorbereitungen für das Vienna Taekwondo Festival 2015: noch besser, noch spektakulärer, noch mehr Teilnehmer und neue Wettbewerbskategorien!

Helft mit, damit diese Veranstaltung den Erfolg der vergangenen noch übertrifft: freiwillige Helfer können sich schon jetzt bei Dr. Mosch melden.

Fotos des Vienna Taekwondo Festivals 2014 gibt's in unserer Fotogalerie oder auf Facebook

Korea 2015 - Taekwondowon

Unsere Trainingsreisen nach Korea, China und sogar nach Nordkorea sind legendär! Schon seit vielen Jahren führen wir gemeinsam in das Land der Morgenstille und zeigten Interessenten Korea von einer ganz privaten Seite.

Im Juli 2015 werden wir wieder ein Highlight veranstalten: einen mehrtägigen Trainingsaufenthalt im Taekwondowon in Muju, dem nagelneuen und modernsten Taekwondo-Trainingszentrum der Welt!

Diesmal wird es zwei Reisevarianten geben: die komplette Variante mit 14 Tagen Dauer und vollem Programm und eine Kurzversion mit 10 Tagen ohne den Erholungsteil auf der Insel Jeju. Wie immer wird Dr. Norbert Mosch als Betreuer und Leiter dabei sein und auch

Frau Dr. Mosch-Kang ist wieder als sprach- und medizinkundige Spezialistin für Notfälle parat.

Bei unseren letzten Reisen kam der Wunsch auf, ein paar Tage länger in Seoul zu bleiben, um diese moderne und vielfältige Stadt einmal so richtig kennen zu lernen. Dem wollen wir bei der nächsten Trainingsreise gerne entsprechen.

Natürlich werden wir in Seoul Taekwondo-bezogene Programmpunkte wie z.B. den Besuch im Kukkiwon



haben, aber es bleibt auch genügend Zeit für Sightseeing, Einkaufen und Erkundungen auf eigene Faust, etwa im Einkaufsviertel Insa-Dong mit seinen Galerien, Restaurants und Teehäusern.

Unser Hotel befindet sich in Gangnam, dem Zentrum des "Gangnam-Style", mit seinen Restaurants, Clubs und schillerndem Nachtleben. Nach sechs Tagen in Seoul fahren wir dann in das neue Taekwondo-Mekka nach Muju.

Nach zehnjähriger Bauzeit und Errichtungskosten von 600 Millionen US \$ wurde dort eine Anlage eröffnet, die sich über einen ganzen Berghang hinzieht. Sie ist in verschiedene Bereiche aufgeteilt und umfasst ein modernes Stadion für 4500 Zuschauer, Trainingshallen, ein Museum, einen traditionellen Bereich für Großmeister, einen Aussichtspavillon sowie Verwaltungs- und Übernachtungsgebäude und ist mit den wohl modernsten elektronischen Trainingsgeräten weltweit ausgestattet.

Das Taekwondowon bietet verschiedene Programme für Clubs, Organisationen oder Firmen an, wo man die unterschiedlichen Bereiche des Taekwondo kennenlernen kann. Der Aufenthalt im Tae-



kwondowon bietet nicht nur Taekwondo-Sportlern Gelegenheit für interessante Aktivitäten sondern auch den anderen Mitreisenden ein abwechslungsreiches Programm.

In der längeren Reisevariante geht es dann nach dem Trainingsaufenthalt in Muju noch für vier Tage auf die tropische Urlaubsinsel Jeju-do mit ihren vielfältigen Erholungsmöglichkeiten. Jeju wird auch das Hawaii Koreas genannt. Sie liegt ganz im Süden und hat dadurch bereits tropisches Klima. Berühmt für seine Muscheltaucherrinnen und den Vulkanberg Hallasan ist Jeju heute ein beliebtes Ziel für Koreaner und Ausländer wenn sie ein paar Urlaubstage verbringen möchten. Ein idealer Platz also zum Relaxen nach dem Training!

Wer mitfahren möchte kann sich hier genauer informieren, oder einfach ein Mail schicken.

Vienna Taekwondo Festival 2015



Nach dem Ende des Vienna Taekwondo Festivals im vergangenen Juli war es klar: es muss eine Fortsetzung geben. Zu groß war der Erfolg, zu enthusiastisch waren die Reaktionen, als dass diese Veranstaltung ein Einzelfall bleiben könnte. Wir haben daher sofort begonnen, das Vienna Taekwondo Festival 2015 zu planen.

Dafür haben wir große Ansprüche. Zu den bewährten Kategorien sollen einige neue dazukommen, mehr Teilnehmer sollen angesprochen werden und im Hintergrund laufen Vorgespräche über Ereignisse, die international gewaltiges Aufsehen erregen würden, sofern sie zustande kommen. Über ungelegte Eier soll man aber nicht gackern, deswegen wollen wir hier noch nichts Genaueres verraten.

Ebenfalls ausgeweitet werden soll der „musikalische Teil“ der Veranstaltung. Wir würden uns einen Showabend mit koreanischer Popmusik wünschen, ev. mit Live-Aufführung koreanischer Popgruppen.

Leider ist das nicht nur organisatorisch schwierig sondern auch sehr teuer, deswegen wird es ohne entsprechende Partnerfirmen nicht gehen. Seien wir aber optimistisch und schauen wir mal, was die Zukunft bringt.

Das Vienna Taekwondo Festival 2015 ist für den 29. und 30. August 2015 geplant. Der Veranstaltungsort ist noch nicht fix und wird davon abhängen, wie viele unserer Ideen und Utopien wir verwirklichen können.

Auf jeden Fall wird es eine nette Veranstaltung, bei der wir wieder beweisen werden, wie man einen Taekwondo-Wettbewerb AUCH gestalten kann.

Sommertrainingslager 2014

Schon Tradition hat unser Sommertrainingslager in St. Martin. Wie immer gab es viel Spaß und Schweiß an

diesem Wochenende. Vom 4. bis 6. Juli trainierten wir intensiv im Turnsaal der Volksschule und am Sportplatz davor, am Samstag gab es den beliebten Grillabend, der diesmal besonders schmackhaft ausfiel.



Bei der Prüfung am Sonntag konnten einige Mitglieder den nächsten Grad erreichen, auch zwei neue Rotgurte können wir wieder begrüßen.

Neuer Nunchakukurs



Und wieder einmal ist es soweit. Wir haben uns lange gesträubt, aber die Masochistengemeinde Wiens ließ uns keine Ruhe:

am 9. Oktober 2014 beginnt wieder ein neuer NUNCHAKU-Kurs.

Zwei Monate lang kann man jeden Donnerstag lernen, wie man die „Essstäbchen des Todes“ mehr oder weniger gefahrlos für sich selbst um den Körper wirbelt. Eine gewisse Lust zur Selbstbestrafung muss man mitbringen, aber nirgendwo kann man besser die linke und die rechte Gehirnhälfte zusammenbringen und Koordination und Timing schulen.

Im Unterschied zu vielen Nachbarländern sind Nunchakus ja gottseidank in Österreich als Trainingsgeräte erlaubt, man sollte sie aber nicht im Park oder in der Diskothek auspacken.

Wer noch teilnehmen möchte kann sich bei Dr. Mosch melden:

Ort: Turnsaal 1150, Meiselstrasse 19

Zeit: Donnerstag von 19.30 - 20.30

Kosten: € 150.- (zwei Monate Intensivtraining, 1x pro Woche)

Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

IMPRESSUM

Eigentümer und Herausgeber:
MUDOKWAN-Sportschule
Für den Inhalt verantwortlich:

Dr. Norbert Mosch
Redaktionsanschrift:

1070 Wien, Kaiserstraße 10

Tel.: 767 63 84

e-mail: office@mudokwan.at

MUDOKWAN MASTERS CLUB



WILLKOMMEN! ERÖFFNUNG FRÜHJAHR 2015

Im Mai 1976 eröffneten wir den ersten Taekwondo Club in Wien. In der Stuebelgasse in Favoriten begann die Taekwondo-Geschichte im Osten Österreichs.

1978 schließlich war die Geburtsstunde der MUDOKWAN Sportschule. Die Trainingsräume wurden immer wieder vergrößert bis wir 1996 die größte Kampfsportschule Österreichs in der Kaiserstraße eröffneten.

Von 2004 bis 2006 war unser Trainingszentrum im dritten Wiener Gemeindebezirk, in der Rechten Bahngasse, bevor wir komplett umstrukturierten und nun mit verschiedenen Schulen und Fitnesscentern in Wien und den Bundesländern kooperieren. Das hat viele Vorteile, lässt aber einen zentralen Trainingsort, eine „Heimstätte“ der MUDOKWAN-Schule vermissen.

Seit einiger Zeit haben wir daher die Immobilienbörsen durchforstet, die Preise für passende Lokale sind aber leider in den letzten Jahren ins Unermessliche gestiegen.

Vor kurzem wurden wir aber dennoch fündig:

Im Frühjahr 2015 werden wir die modernste Taekwondoschule Wiens eröffnen: den

MUDOKWAN MASTERS CLUB!

Auf 265 m² vereinen wir eine Trainingshalle, Ausstellungs- und Verkaufsflächen für Kampfsportartikel und Räume für Akupunkturbehandlung. Zur Ausstattung gehören elektronische Kampfwesten für das Wettkampftraining, ein elektronischer Sandsack zur Schlagkraftkontrolle und eine Bruchtestmaschine für das gezielte Krafttraining.

Der neue MUDOKWAN MASTERS CLUB befindet sich in Hietzing, auf einer der belebtesten Einfahrtsstraßen nach Wien und ist mit der U4 in zwei Gehminuten erreichbar. Vor dem Gebäude gibt es außerdem Kundenparkplätze.

Den Großteil unserer bisherigen Trainingsstätten werden wir wie bisher weiter betreiben, die Trainingsstunden im MUDOKWAN MASTERS CLUB werden zusätzlich angeboten.

Der neue Stundenplan wird bis zur Eröffnung ausgearbeitet und rechtzeitig bekannt gegeben.