

# MUDOKWAN

## Nachrichten

Informationen für Mitglieder und Freunde der MUDOKWAN Sportschule



Liebe  
MUDOKWAN Mitglieder!

Von Normalität kann zwar keine Rede sein doch hat sich inzwischen eine gewisse Routine eingestellt. Wir sind froh, dass wir mehr oder weniger ungestört unsere Trainingsstunden abhalten können und Corona tritt trotz täglicher Rekord-Infektionsmeldungen etwas in den Hintergrund.

Inzwischen haben schon etliche unserer Mitglieder eine Infektion durchlaufen, gottseidank ohne gravierenden Verlauf. Obwohl man nach wie vor vorsichtig sein soll, hat die Krankheit viel von ihrem Anfangschrecken verloren. Was bleibt, sind die wirtschaftlichen Schäden, die auch wir leider spüren.

Trotzdem verzagen wir nicht und konzentrieren uns auf das, was wir für heuer geplant haben. Und das ist eine ganze Menge: Hanmadang -Festival, Koreareise, Sondertrainingsstunden und mehr. Genauer lesst ihr auf diesen Seiten.

Wieder einmal sage ich euch Danke für euren Trainingseifer, den auch die Pandemie nicht bremsen konnte. Es sind keine guten Zeiten momentan, aber es gibt eine Konstante: TAEKWONDO!

Euer Schulleiter  
Dr. Norbert Mosch

### Corona und kein Ende



Viele haben es ja schon verdrängt, aber Corona ist nach wie vor ein Thema. Glücklicherweise können wir derzeit unser Trainingsstunden fast ohne Einschränkungen durchführen, im Aufenthaltsraum bzw. beim Betreten der Sportschule gibt es jedoch noch immer Maskenpflicht.

Nach wie vor gibt es eine Online-Trainingsstunde via ZOOM, normalerweise jeden Dienstag um 18.00 Uhr. Vorübergehend werden wir aber fallweise auch am Montag um 19.00 Uhr streamen.

Ebenfalls ein Tip: schaut auf unseren Youtube-Kanal:

[https://www.youtube.com/channel/UChnahyfwC5F93IMw2j\\_H7JQ](https://www.youtube.com/channel/UChnahyfwC5F93IMw2j_H7JQ)

(bzw.: „Sportschule Mudokwan“ auf YouTube suchen)

Dort gibt es Trainingsvideos und viele andere Clips (zum Beispiel von den letzten Danprüfungen). Wer persönlich zum Training kommt: beachtet bitte die aktuellen Corona-Regeln und bleibt gesund!

### Meisterin Seonmin WON



sie einen BA in Sportwissenschaften der Hanyang Universität in Korea, Diplome in Sportmassage und verschiedene Zertifikate im Fitnessbereich.

Sie hat Erfahrung im Sportunterricht für Kinder mit Behinderung und war einige Jahre lang Taekwondo Trainerin an einer amerikanischen Taekwondo-Schule. Während ihrer Schulzeit war sie Mitglied des Taekwondo-Teams der Hongik Design High School.

Seit zwei Monaten verstärkt Meister Seonmin WON aus Korea unser Trainerteam. Sie ist Trägerin des 4. Dan Kukkiwon, sowie 3rd Class Kukkiwon Instruktor. Darüber hinaus besitzt

Momentan unterstützt sie uns bei unseren Kinder-Trainingsstunden und bietet Spezialtrainingsstunden am Vormittag an. Wer sich dafür interessiert, bitte mit Dr. Mosch Kontakt aufnehmen.

## Besuch aus München - Sondertraining im April



Meister Ralph Bollschweiler trainierte einige Jahre lang mit seiner Familie bei uns im MUDOKWAN Center. In dieser Zeit legte er die Prüfung zum 5. Dan ab, Sohn Linus erreichte den 2. Kup und Tochter Nina den 1. Poom. Er hat sich dabei nicht nur als exzellenter Techniker erwiesen, sondern auch als hervorragender Fotograf und Ersteller von Taekwondo-Videos.

Seit einigen Monaten ist er aus beruflichen Gründen wieder nach München übersiedelt, wo er in der Sportschule von Meister Ryu weiter Taekwondo trainiert.

Nun kommt er mit Meister Ryu und einer Gruppe von Münchner Taekwondo-Schülern auf Besuch nach Wien. Vom 9. bis 11. April werden wir gemeinsame Trainingsstunden abhalten und den Münchner Gästen mit einer kleinen Stadtbesichtigung Wien nahebringen. Die Trainingszeiten sind:

**Samstag, 9. April:**  
15.30 – 16.45 und 17.30 – 18.45

**Sonntag, 10. April:**  
10.00 – 11.15 und 14.00 – 15.15

Jeder, der möchte kann mittrainieren. Das Training wird abwechselnd von unseren Trainern und den Trainern aus München geleitet. Eine Anmeldung dafür ist nicht notwendig und es ist kostenlos.

Wer am Samstagabend um 20.00 Uhr ins Restaurant Kimchi (1030, Marxergasse) mitgehen möchte, bitte rechtzeitig wegen Tischreservierung bekanntgeben.

Eine Besonderheit des Hanmadang Festivals ist, dass fast jeder teilnehmen kann, der Taekwondo betreibt. Egal ob Kinder, Erwachsene oder Eltern mit Kindern, es gibt für jeden die passende Wettkampfkategorie und es ist keine Verbandsmitgliedschaft nötig.

Anmeldungen zum Hanmadang Festival sind ab sofort möglich, entweder auf der Homepage von Sportdata (Sportdata Event Technology) oder persönlich bei Dr. Mosch.

Wer nur zum Zusehen kommt, wird auch bestens bedient: bei der Eröffnungsfeier um 13.00 Uhr gibt es Vorführungen von internationalen Demo Teams (MOOHWA Team aus Tschechien, U-Chong Demo Team aus Deutschland), K-Pop Musik und koreanische Trommeln uns als besonderes Highlight eine Sibpalki-Vorführung (traditionelle koreanische Waffen) von Großmeister Choi Bok Kyu aus den Niederlanden. Und das beste: der Eintritt ist frei!

## Kukkiwon Demo Team in Wien



Das Demo Team des Kukkiwon ist unbestritten das beste der Welt. Seit vielen Jahren begeistert es Zuschauer aus aller Welt mit seinen unglaublichen Techniken.

Jetzt kommt das Kukkiwon Demo Team nach Wien! Auf seiner Europa Tournee macht das Team auch in Wien Station. Am 26. Mai wird es eine Freiluft-Vorführung beim Korea Kulturhaus im Wiener Donaupark geben. Wer kann, sollte sich das nicht entgehen lassen.

## HANMADANG Festival 2022

**KUKKIWON**  
Masters Association Austria

**AUSTRIA TAEKWONDO**

**HANMADANG**

Beginn der Wettkämpfe: 09:30h  
Eröffnungsfeier: Beginn 13.00h

- Samulnori - Korean Drums
- K-Pop Music
- U-Chong Taekwondo Demo Team
- Sibpalki Traditional Korean Weapons
- Haidong Gumdo Korean Swordfighting
- MOOHWA Taekwondo Demo Team

Eintritt frei!

**11. Juni 2022**  
**Josef Welser Sporthalle Tulln**

Supported by:

www.kmaa.at    https://hanmadang.at

Festival orientiert hat. Hanmadang – das bedeutet eine ganz besondere Taekwondo Meisterschaft, verbunden mit Show Acts aus dem Bereich der koreanischen Kultur. Bei unseren Eröffnungsfeiern hatten wir bekannte Gäste aus Korea, so wie Vorführungen von heimischen Gruppen, die koreanischen Kampfsport, Tanz und Musik zeigten. Aber auch die österreichische kam nicht zu kurz, beispielsweise mit Tanzeinlagen zu Wiener Musik.

Heuer findet das erste Austria Hanmadang Festival am 11. Juni in Tulln statt. Neben verschiedenen Poomsae- (Formen-) Kategorien gibt es auch Wettbewerbe mit Rekord- oder Kraftbruchttests. Ein Highlight ist zum Beispiel immer der Hochsprung-Kick Wettbewerb. Aber auch die Serien- und Kraftbruchttests begeistern das Publikum.

Sechs Jahre lang – von 2014 bis 2018 – haben wir das Vienna Taekwondo Festival veranstaltet, das sich am koreanischen Hanmadang

## Korea 2022 - Unsere Trainingsreise ist fix



Seit vielen Jahren organisieren wir Trainingsreisen nach Korea und China. Vor einigen Jahren stand sogar eine Reise nach Nordkorea auf dem Programm - unvergesslich für alle die dabei waren.

Unsere letzte Koreareise fand im Sommer 2017 statt. Damals fuhren wir zur Taekwondo Weltmeisterschaft nach Muju und machten eine Rundreise durch das Land. Im gleichen Jahr legte auch MUDOKWAN-Leiter Dr. Mosch seine Prüfung zum 9. Dan im Kukkiwon ab, deswegen bleibt diese Reise in besonderer Erinnerung.

2018 fuhr Dr. Mosch mit dem Motorrad nach Korea und es war keine Zeit, eine Gruppenreise zu organisieren. Dann kam Corona und während der nächsten drei Jahre war an eine Gruppenreise nicht zu denken.

Jetzt ist es wieder so weit. Ab April ist die Einreise nach Korea wieder ohne Quarantäne möglich, man muss nur die üblichen Voraussetzungen in der Corona-Zeit erfüllen: vollständig geimpft sein und aktuellen PCR-Test bei der Einreise vorweisen.

Am 7. August geht es daher für die Teilnehmer los. Die Anreise ist wegen dem Krieg in der Ukraine teurer und länger, weil das Kriegsgebiet und Russland umflogen werden müssen. Dann sind wir aber zwei Wochen lang in Korea unterwegs und werden bekannte Sehenswürdigkeiten besuchen sowie dem Kukkiwon einen Besuch abstatten. Ein Spezialtraining im Privatdojang von Großmeister Lee Kyu Hyun ist ebenfalls geplant.

Seoul, das Taekwondowon in Muju, die alte Kaiserstadt Gyeongju, die Hafenstadt Busan sowie Jeonju mit seinem traditionellen Hanok Village stehen auf dem Programm, bevor es für die Teilnehmer dann am 21. August wieder zurück nach Wien geht.

Für Dr. Mosch dauert die Reise noch länger, nach Korea steht ein längerer Aufenthalt in Australien auf dem Programm. Bedingt durch die Koreareise wird heuer auch unsere Sommerpause etwas verschoben werden. Statt wie gewohnt in der letzten Juli- und ersten Augustwoche, werden wir heuer die ersten beiden Wochen im August geschlossen haben

## MUDOKWAN SOMMERPAUSE

ACHTUNG! Unsere diesjährige Trainingspause im Sommer 2022 ist vom  
**1. bis 14. August 2022**

Während dieser zwei Wochen findet kein Training statt. Ab dem 15. August gilt dann wieder unser normaler Stundenplan.

**Wir wünschen einen schönen Sommer!**

## Sommertrainingslager 2022

Wie jedes Jahr organisieren wir auch heuer wieder ein Sommertrainingslager in St. Martin im Burgenland. Der Termin für alle, die sich schon jetzt den Urlaub einteilen wollen:

**1.– 3. Juli 2022**

Drei Tage Spezialtraining in allen Bereichen des Taekwondo, ein gemütlicher Grillabend in Landsee und Freizeitvergnügen am Badesee in St. Martin bieten für alle erholsame und dennoch intensive Trainingstage.

Für einen gebührenden Abschluss sorgt die Prüfungsmöglichkeit am Sonntag, wo man den nächsten Kup- oder Dangrad erlangen kann.

## Taekwondo Vorführungen

Gemeinsam mit unserem Zweigverein MUDOKWAN Wienerwald planen wir eine Taekwondo Vorführung bei der 100 Jahr Feier in Niederösterreich.

Das Datum ist der **25. Juni 2022**, Ort und Zeit sind noch nicht bekannt. Wer sich daran beteiligen möchte, bitte bei Dr. Mosch melden.

Außerdem ist noch eine zweite Vorführung im Frühjahr auf dem Programm.



## IMPRESSUM

Eigentümer und Herausgeber:  
MUDOKWAN-Sportschule  
Für den Inhalt verantwortlich:  
Dr. Norbert Mosch  
Redaktionsanschrift:  
1130 Wien, Hietzinger Kai 185  
Tel.: 767 63 84  
Email: [office@tudokwan.at](mailto:office@tudokwan.at)

## MUDOKWAN Danprüfungen

In den letzten Monaten hat es in der MUDOKWAN Sportschule wieder eine Anzahl von - teilweise recht hohen - Danprüfungen gegeben.



**Reginald Okonkwo**  
3. Dan

Reginald Okonkwo stammt aus Österreich, hat aber in den letzten Jahren bei Großmeister Tony Vohra (einer der wenigen Kukkiwon zertifizierten 9. Dan in Europa) in England trainiert.

Zur Vorbereitung auf seine Prüfung für den dritten Dan in Wien hat er unsere Online Trainingsstunden besucht und in der letzten Zeit vor der Prüfung am Training in der MUDOKWAN Schule teilgenommen.



**Dr. Salma Michor**  
6. Dan

Salma hat im Jahr 1990 mit dem Taekwondo Training bei uns begonnen und sich konsequent weiter entwickelt. Sie ist nicht nur eine erfahrene Kampfrichterin, welche in vielen nationalen und internationalen Meisterschaften eingesetzt war, sie hat auch selbst an Poomsae Meisterschaften teilgenommen und Medaillen errungen.

Neben ihrem Berufsweg - nach ihrem Wirtschaftsstudium gründete sie eine erfolgreiche Consulting-firma die international tätig ist - hat sie sich auch intensiv als Funktionärin im Wiener Taekwondo Verband engagiert: sie war einige Jahre lang Präsidentin des Wiener Taekwondo Verbandes.

Für ihre Prüfung zum 6. Dan trainierte sie mehrere Monate lang in Privatstunden mit Dr. Mosch



**Peter Fenk**  
1. Dan

Peter Fenk trainiert seit 2018 an der MUDOKWAN Sportschule Taekwondo. Nach einer längeren Trainingspause - in seiner Jugend hat er bei Sascha Ostermann mit dem Taekwondo-Training begonnen - setzte er sein Training bei uns fort und konnte nach etwas mehr als drei Jahren seine erste Danprüfung ablegen.

Peter besitzt eine sehr gute Flexibilität und ausgezeichnete Beintechniken.



**Martin Warnung**  
6. Dan

Martin Warnung trainiert ebenfalls seit Jahrzehnten Taekwondo. Sein erster Verein war You's Taekwondo in

Horn, wo er auch heute noch fallweise Trainingsstunden gibt.

Bei uns trainiert er seit vielen Jahren regelmäßig mit, wobei er auch die lange Anreise von Horn nach Wien nicht scheut. Eine stundenlange Anreise zum Training kann sich heute kaum jemand von den jüngeren Mitgliedern vorstellen, in früheren Jahren war das aber nicht unüblich.

Martin ist ein exzellenter Techniker mit einer ausgezeichneten Flexibilität. Seine perfekten Techniken hat er auch schon früher während einer Koreareise unter Beweis gestellt

Wegen einer Trainingsverletzung musste er seine Danprüfung einige Monate lang verschieben. Am Prüfungstag zeigte er aber eine ausgezeichnete Leistung, wie man im Videoclip auf unserem Youtube Kanal sehen kann.



**Dietmar Brandl**  
7. Dan

Dietmar ist Obmann des Vereins TANGUN Taekwondo Tulln. Der Verein ist einer der mitgliederstärksten und aktivsten Vereine in Österreich und fördert Taekwondo durch viele Veranstaltungen und Aktionen.

In seiner langen Taekwondo-Laufbahn hat Dietmar bereits sechs Danprüfungen absolviert. Während bei Prüfungen im Kukkiwon nur Poomsae (Formen) und Kyorugi (Freikampf) geprüft werden (ab dem 6. Dan muss auch eine schriftliche Arbeit vorgelegt werden und seit Kurzem kommt noch eine vorgegebene Techniksequenz hinzu), bestehen unsere Danprüfungen aus dem vollen Taekwondo-Programm. Kein Wunder also, dass die Prüfung von Dietmar mehr als eine Stunde dauerte.

Dietmar zeigte starke Bein- und Armtechniken sowie profunde Kenntnisse in Hosinsul (Selbstverteidigung) und Poomsae. Alles in allem eine sehr gute Prüfung - Gratulation!