

MUDOKWAN

Nachrichten

Informationen für Mitglieder und Freunde der MUDOKWAN Sportschule



Liebe
MUDOKWAN Mitglieder!

Das Leben ist Veränderung. Wenn alle Kalendersprüche falsch wären - dieser ist wahr. Das erlebt jeder von uns und manchmal bringt die Veränderung Gutes, manchmal nicht. Aber auch wenn sich etwas scheinbar zum Schlechten verändert, so kann man mit etwas Abstand oft feststellen, dass es vielleicht gar nicht so schlecht war.

An so einem Punkt sind wir wieder angelangt. Ich hätte gerne unsere Trainingsstunden an unserer Adresse in Hietzing weitergeführt, leider ist das nicht möglich. Vor Kurzem wurde ich informiert, dass die Firma Schattenmacher ihren Mietvertrag mit der Hausinhabung mit Ende März 2024 gekündigt hat. Da wir Untermieter der Firma Schattenmacher sind, müssen auch wir mit diesem Datum unsere Trainingsräume aufgeben.

Mir ist klar, dass das für uns alle eine große Veränderung bedeutet, allerdings haben wir seit der Gründung der MUDOKWAN Sportschule schon mehrmals große Veränderungen erlebt. Wir werden auch diese überstehen und ich bin sicher in ein paar Jahren unser 50 jähriges Jubiläum feiern zu können.

Euer Schulleiter
Dr. Norbert Mosch

Scheiden tut (nicht) weh



Am 1. Mai 2015 eröffneten wir unsere Trainingsräume in Hietzing. Seit der Gründung der MUDOKWAN Sportschule am 1. Mai 1978 war das unsere fünfte Zentralschule und es passte alles. Zwar war der Trainingsraum kleiner als an manchen unserer bisherigen Adressen, aber alles andere war perfekt.

Wir hatten Parkplätze vor dem Haus und im Hof, es gab Platz für die Akupunkturordination von Frau Dr. Mosch und zum Unterschied von allen bisherigen Standorten hatten wir niemals Lärmprobleme mit den Nachbarn. Mit unserem Vermieter, der Firma Schattenmacher, hatten wir ein sehr gutes Verhältnis und auch mit deren Nachfolger gab es niemals Probleme. Mit einem Wort - wir hatten den bisher besten Standort gefunden.

Als wir daher knapp vor Weihnachten 2023 erfuhren dass unser Vermieter den Firmenstandort verlegt und wir ebenfalls ausziehen müssten kam das ziemlich überraschend. Dr. Mosch suchte das Gespräch mit dem Hausbesitzer und es schien, als ob wir zumindest für einige Zeit länger als direkter Mieter bleiben könnten. Leider wurde dann aber anders entschieden und so müssen wir den Tatsachen ins Auge sehen. Ab April 2024 werden wir daher unsere Trainingsstunden an anderen Orten abhalten.

Die Tage seither waren ziemlich hektisch. Dr. Mosch nahm Kontakt mit verschiedenen Personen und Institutionen auf um die Weiterführung der Trainingsstunden - möglichst nahe unserer bisherigen Adresse - sicher zu stellen. Es ist aber nicht so einfach, geeignete Räume zu finden, die zu

den von uns gewünschten Stunden frei sind. Denn natürlich möchten wir für unsere Mitglieder möglichst wenig Veränderung haben.

Ohne Veränderungen wird es aber nicht gehen. Die Möglichkeiten, die sich bisher anbieten sind gut, aber wir werden uns an andere Gegebenheiten anpassen müssen. Teilweise sind die zukünftigen Trainingsräume kleiner und anders gestaltet, teilweise sind sie weiter entfernt und zu anderen Zeiten. Es wird auch nicht möglich sein, alles an einem Ort zu haben, wir müssen unsere Trainingszeiten dezentralisieren. Ab April 2024 wird es also die folgenden Trainingsmöglichkeiten geben:

USZ Hietzing in 1030, Altgasse 6

**Montag von 16.30 bis 17.30
und von 17.30 bis 18.30
Freitag von 16.00 bis 17.00**

Im Union Sportzentrum Hietzing werden wir die bisherigen Kinder-Trainingsstunden abhalten. Die Trainingszeiten haben sich kaum verändert. Montag gibt es dort auch eine Trainingsstunde für Erwachsene. Da wir im Gymnastikraum des USZ trainieren werden besteht auch die Möglichkeit für Krafttraining.

1150, Meiselstraße 19, Turnsaal

Donnerstag von 18.30 bis 19.30

Hier haben wir schon in der Vergangenheit einige Jahre lang trainiert und der Turnsaal wurde auch in den letzten Jahren gemietet, aber fast nicht benützt. Am Donnerstag wird es eine Stunde Erwachsenen-Training geben.

Zu dieser Zeit können auch Fortgeschrittene aus den Kinder-Trainingsstunden teilnehmen. Darüber hinaus werden wir dort zusätzliche Sonder-Trainingseinheiten anbieten, sowie Prüfungen abhalten, weil wir den Saal am Donnerstag bis 21.00 Uhr benutzen können.

**Privatdojang im Beethoven-Hof
1090, Lackierergasse 4**

**Mittwoch 18.00 - 19.00
sowie Privatstunden nach
Vereinbarung.**

Dieser neue Trainingsort befindet sich unmittelbar hinter der Österreichischen Nationalbank in der Nähe der Votivkirche. Hier werden wir ein Privatdojang einrichten, wo sowohl normale Trainingsstunden als auch Privatstunden zu vereinbarten Zeiten abgehalten werden können.

Außerdem können wir dort Wochenend-Seminare oder andere Kurse sowie Prüfungen veranstalten.

1140, Penzinger Straße 134

Dienstag von 18.00 - 19.00

Hier entsteht gerade ein kleines aber feines Trainingslokal für Fitness und Gymnastik. Am Dienstag werden wir dort eine Trainingsstunde für Erwachsene anbieten.

Insgesamt wird sich also unser Trainingsangebot erweitern, wenn auch die Trainingsstunden auf verschiedene Orte verteilt werden müssen. Was sich nicht ändern wird ist die Qualität unseres Trainingsprogrammes und der Einsatz für unsere Mitglieder. Wir werden wie bisher Taekwondo auf höchstem Niveau anbieten und hoffen dass ihr auch weiterhin dabei seid.

MUDOKWAN Danträger

Die Zahl der Danträger an der MUDOKWAN Sportschule steigt kontinuierlich. Daneben treten auch vermehrt Taekwondo-Schüler und -Meister aus anderen Vereinen oder Schulen zu einer Danprüfung bei Dr. Mosch an. Das ist möglich, wenn zuvor ein entsprechendes Vorbereitungstraining absolviert wurde.

Für Nichtmitglieder bieten wir daher an, kostenlos an unseren Trainingsstunden jeden Mittwoch teilzunehmen, solange sie sich auf die nächste Danprüfung vorbereiten. Zusätzlich wird es ab heuer extra Vorbereitungskurse geben (siehe weiter unten).

Wir gratulieren heute drei weiteren MUDOKWAN-Mitgliedern zu einer bestandenen Danprüfung, die nicht alltäglich ist:



Susanne EISTERT, 4. Dan



Dr. Brigitta SCHUSTER, 4. Dan



Dr. You Song MOSCH-KANG, 4. Dan

Neuer Trainingsplan für Taekwondo ab April 2024

Kinder

Montag	16.30 - 17.30	1130, USZ Hietzing
Donnerstag	18.30 - 19.30	1150, Meiselstraße 19*
		* nur Fortgeschrittene
Freitag	16.00 - 17.00	1130, USZ Hietzing

Erwachsene

Montag	17.30 - 18.30	1130, USZ Hietzing
Dienstag	18.00 - 19.00	1140, Penzinger Straße 134
Mittwoch	18.00 - 19.00	1090, Lackierergasse 4
Donnerstag	18.30 - 19.30	1150, Meiselstraße 19

Privatstunden und Sonderkurse

Nach Vereinbarung: 1090, Lackierergasse 4

Meister Michael Willax, 7. Dan



Michael Willax hat vor einigen Monaten die Prüfung zum 7. Dan abgelegt

und nun auch die offizielle Danurkunde aus dem Kukkiwon erhalten. Außerhalb Koreas wird man damit meist schon als „Großmeister“ titulierte, in Korea aber erst mit dem 8. Dan.

Michael hat sich durch sein unermüdliches Training und seinen Einsatz für die Verbreitung von Taekwondo dies sicherlich schon verdient. Derzeit ist er leider wegen einer Meniskus-Operation rekonvaleszent, leitet aber schon wieder Trainingsstunden mit geschientem Bein. Alles Gute und bis bald ohne Krücken!

Während die ersten drei Dan-Grade eher aktive Wettkämpfer bezeichnen ist der 4. Dan die erste Stufe zum wirklichen Meistergrad. Es ist der Einstieg zum wirklichen Verständnis der Techniken und den Hintergründen der Taekwondo-Philosophie.

Herzliche Gratulation!

Austria Hanmadang 2023 - Nachtrag



Am 2. Dezember 2023 fand das AUSTRIA HANMADANG 2023 im Bundessportzentrum Südstadt statt. Als Veranstalter hatten wir uns den Abend/Tag mit dem größten Schneesturm der Saison ausgesucht, was zur Folge hatte dass wir Freitag Abend nur unter Schwierigkeiten das ganze Material anliefern konnten. Ein Feueralarm in der Halle sorgte dann auch noch dafür, dass wir eine dreiviertel Stunde frierend vor der Halle warten mussten, bevor uns die Feuerwehr wieder erlaubte hinein zu gehen.



Samstag Morgen sagten dann zwei Drittel der eingeladenen Kampfrichter ab, weil sie entweder eingeschnitten oder krank waren. Wenn nicht unsere Trainer und Mitglieder als Kampfrichter oder Helfer eingesprungen wären hätten wir die ganze Veranstaltung gar nicht durchführen können. Nicht zuletzt hat uns auch Meister Ralph Bollschweiler aus München als Sprecher und Kampfrichter tatkräftig unterstützt.

Bis kurz vor Beginn hatten wir große Probleme mit der Tontechnik, allerdings lief dann während der Meisterschaft wie von Zauberhand alles wie am Schnürchen. Über zweihundert Teilnehmer hatten sich angemeldet und alle Bewerbe konnten ohne Verzögerung durchgeführt werden.

Ein besonderes Highlight waren die mit Spannung erwarteten Veterankämpfe nach den alten Wettkampfgeln (voller Kontakt!). Das Publikum feuerte die angetretenen Senioren kräftig an und wurde mit spannenden Kämpfen und tollen Techniken belohnt. Als bester Kämpfer des Tages wurde schließlich Hermann Rebensteiner durch Publikumsvotum gewählt.

Unter den Ehrengästen konnten wir Minister Heo Byeng Cho von der Botschaft der Republik Korea begrüßen, außerdem ÖTDV-Präsident Dr. Alexander Hübl, Dr. Reza Zademoammad (Ex-Präsident des ÖTDV), Großmeister Lee Kwang Bae, Großmeister Ryu Seung Seok aus München und den Wushu-Großmeister Chen Shihong.

Die Eröffnungsfeier wurde mit koreanischer Trommelmusik eingeleitet, dargebo-



ten von der Samulnori-Gruppe Wien. Danach kamen Vorführungen der Taekwondo-Kindergruppe aus der MUDOKWAN Sportschule. Es folgte das Taekwondo-Defense-Team von MUDOKWAN Wienerwald unter der Leitung von Michael Willax und die MUDOKWAN Red Devils mit einer Musik-Poomsae.



Zwei K-Pop-Dance Gruppen lockerten das Programm mit tollen Tanznummern zu koreanischer Popmusik auf: die Gruppe ECLIPSE und die Gruppe UNLXMITED. Den Höhepunkt der Eröffnungsfeier bildete dann Sibpalki-Großmeister Dr. Choi Bok Kyu mit Demonstrationen verschiedener traditioneller koreanischer Waffen.



Das zahlreich erschienene Publikum kam voll seine Rechnung und belohnte die Darbietungen mit viel

Applaus. Um etwa achtzehn Uhr abends war das Austria Hanmadang 2023 beendet und wir konnten mit dem Abbau des Materials beginnen.



Ein ganz besonderer Dank geht dabei an alle Helfer, ohne die eine solche Veranstaltung nicht denkbar ist. Der Wettbewerb dauert den ganzen Tag, aber am Vortag muss aufgebaut und nach der Veranstaltung wieder abgebaut werden. Die Teilnehmer und das Publikum gehen nach Hause - aber die Helfer arbeiten weiter. Sie sind die verborgenen Stars. Vor den Vorhang!

Prüfung 13. März

Der nächste reguläre Prüfungstermin für Kup- und Danprüfungen ist

Mittwoch, der 13. März 2023

Beginn: 18.00 Uhr

Wer daran teilnehmen möchte bitte rechtzeitig anmelden (persönlich oder per E-Mail).

An diesem Tag findet nur die Prüfung statt, die Trainingsstunden entfallen. Wer sich für Danprüfungen intensiver vorbereiten möchte kann auch das nebenstehende Spezialtraining besuchen.

Abschiedstraining Hietzing

Um unseren Auszug aus den Trainingsräumen in Hietzing gebührend abzuschließen, veranstalten wir ein

ABSCHIEDSTRAINING
am Mittwoch, den 27. Februar 2024
um 18.00 Uhr

An diesem Tag werden wir einen Großteil unserer Einrichtungsgegenstände schon abtransportiert haben, deshalb wird das Ambiente eher karg sein.

Wir möchten aber trotzdem nochmal den Trainingsraum mit der positiven Energie des Taekwondo füllen und vielleicht gemeinsam ein Glas (oder einen Plastikbecher) (Kinder-) Sekt auf die Zukunft in den anderen Trainingsstätten trinken. Gleichzeitig möchten wir uns auch bei unseren Mitgliedern für die schöne Zeit in Hietzing bedanken und hoffen ab April alle wieder an den neuen Trainingsorten wiederzusehen.

Vorbereitungstraining für Danprüfungen

Da Großmeister Dr. Mosch nicht nur Prüfungen für die MUDOKWAN-Schüler abhält sondern zunehmend auch von anderen Personen ersucht wird, Danprüfungen abzulegen möchten wir ab sofort als Vorbereitung darauf spezielle Vorbereitungskurse einrichten. Dabei sollen besonders die technischen Grundlagen des Taekwondo und das jeweilige Programm

für die entsprechenden Danprüfungen geübt werden.

Dieses Spezialtraining ist für alle offen, die sich auf Danprüfungen speziell vorbereiten möchten (Mindestgraduierung: 1. Kup) und wird in Zukunft regelmäßig angeboten werden. Der erste Termin ist:

Vorbereitungstraining

Samstag, 24. Februar 2023

10.00 - 12.00 und 14.00 - 17.00 Teilnahmegebühr: € 180,-

Kukkiwon Danprüfung

Sonntag, 25. Februar 2023

10.00 - 13.00 Prüfungsgebühr auf Anfrage

MUDOKWAN
1130, Hietzinger Kai 185

Sommertrainingslager St. Martin 2024

Für alle, die auch heuer wieder an unserem Sommertrainingslager in St. Martin im Burgenland teilnehmen möchten (es gibt schon Anmeldungen), hier ist der Termin:

28. bis 30. Juni 2024
Freitag ab 16h bis Sonntag ca. 14h
7341 Markt St. Martin

Wie immer wird es am Sonntag die Gelegenheit zu einer Kup- oder Dan-

prüfung geben. Bitte Quartiere rechtzeitig vorbestellen!

IMPRESSUM

Eigentümer und Herausgeber:
MUDOKWAN-Sportschule
Für den Inhalt verantwortlich:
Dr. Norbert Mosch
Redaktionsanschrift:
1130 Wien, Hietzinger Kai 185
Tel.: 767 63 84
Email: office@tudokwan.at